

# 「健康セミナー」のご案内

◇日時 令和3年9月3日(金) 午前11時～  
(新型コロナウイルス感染症拡大の影響で開催が中止となる場合がございます。)

◇場所 「ホテルサンオーシャン阿南」  
阿南市富岡町滝ノ下42-2 TEL(0884)23-2222

◇テーマ 『～心身の疲れや緊張を解きほぐす  
リラックスヨガ～』

◇講師 インターナショナルヨガセンター認定インストラクター 井岡 由香 氏

[プロフィール]

株式会社ハッピーに入社後10年間スイミングやスタジオプログラムの指導。その後2007年IYC(インターナショナルヨガセンター)にてヨガ指導者資格を取得。結婚後、那賀町に拠点を移し県内各地で、ヨガ・ストリートダンス・リズムトレーニングなど子供から大人まで幅広く指導を行う。

◇受講料 無料(どなたでも参加できます)

◇定員 先着30名

ヨガマット又はバスタオル持参の上、動きやすい服装でお越しください。

※参加申込みの方は、8月26日(木)までにTELまたはFAXにてお申し込みください。

公益社団法人阿南法人会 阿南市富岡町内町164-1

TEL (0884)23-1055 FAX (0884)23-3531

令和3年 月 日

## 「健康セミナー」(9/3)受講申込書

事業所名	会 員 ・ 非会員
所在地	TEL ( ) - FAX ( ) -
参加者名	参加者名

※ご記入頂きました個人情報は、セミナーの事務手続きにのみ使用させていただきます。