

健康セミナーのご案内

認知症にならない脳の鍛え方



講師

作家、医師（医学博士）

よねやま きみひろ
米山 公啓 氏

☆ 講師プロフィール ☆

1952 年山梨県生まれ。作家、医師（医学博士）

略歴：聖マリアンナ大学医学部卒業、超音波を使った脳血流量の測定や、血圧変動からみた自律神経機能の評価などを研究。老人医療・認知症問題にも取り組む。聖マリアンナ医科大学第2内科助教授を1998年2月に退職。本格的な著作活動を開始。現在も週に2日半、東京都あきる野市にある米山医院で診療を続けている。年間10冊以上のペースで書き続け、現在までに280冊を上梓。講演会、テレビ・ラジオ出演、テレビ番組企画・監修をこなしている。主なテレビ出演「クローズアップ現代」「世界で一番受けたい授業」「エチカの鏡」「くらべるくらべらー」など多数。また世界中の大型客船に乗って、クルーズの取材を10年以上続けている。

主な著作：『脳が若返る30の方法』中経出版、『健康という病』集英社新書、『もの忘れを90%防ぐ法』三笠書房、『親を長生きさせる31のこと』泰文堂

日本老年学会評議員、日本脳卒中学会評議員、NPO日本サプリメント評議会代表理事、NPO日本ブレインヘルス協会理事

日時

平成29年6月2日(金)

午後3時～4時30分

会場

セントラルホテル鴨島

(吉野川市鴨島町鴨島 471-2)

定員

70名

申込み 問合せ

5月26日(金)迄に、TELまたは
FAXにてお申込みください。

(公社)阿波麻植法人会 事務局

TEL▶0883-42-3144 FAX▶0883-42-3177

主催

(公社)阿波麻植法人会

聴講無料

(切り取らずに FAX をお願いします。)

(6/2) 健康セミナー 申込書

(FAX 0883-42-3177)

月 日 申込

事業所名			会 員 ・ 非 会 員
所 在 地			TEL () — FAX () —
参加者名		参加者名	

*ご記入いただきました個人情報は、セミナー運営以外の目的で使用することはありません。