

講演会のご案内

“健康で笑顔のある毎日は、食卓から”

日時 令和元年11月14日(木)
14:00~15:30

場所 富士商工会議所4階
富士市瓜島町82番地

募集 150名(一般の方もお誘い下さい)

講師 浜内千波(はまうち ちなみ)氏

料理研究家

徳島県生まれ。

大学卒業後、OLを経て岡松料理研究所へ入所。

1980年 ファミリークッキングスクールを開校。

「料理は、もっともっと夢のある楽しいもの」を
モットーに、雑誌や書籍をはじめ、テレビ、ラジオ、
講演会、各種の料理イベントで活躍中。

自身の経験をもとに考案したダイエットメニュー、野菜料理は特に定評があり、主宰の料理教室では「家族の健康」「笑顔のある会話」に役立つ家庭料理を教えている。

◆著書

「ふたりの食卓、いつものおかず 浜内千波の家庭料理」「二葉ごはん」

「シニアのための健康ひとり鍋」など多数

◆雑誌

「クワッサン」「オレンジページ」「レタスクラブ」「日経ヘルス」「週刊女性」

「すてきな奥さん」「Saita」「おかずクッキング」など



聴講無料

主催

一般社団法人 岳南法人会女性部会

申込 お問い合わせ 岳南法人会(富士市瓜島町 82 番地) TEL:0545-53-1253 FAX:0545-53-8019
下記申込書にご記入の上、FAXにてお申込み下さい。

※10月25日締切(但し定員になり次第申込を締め切りとさせていただきます。)

※用紙は切らずにこのまま送信して下さい。

「健康で笑顔のある毎日は、食卓から」講演会申込書

申込先 (一社)岳南法人会

TEL:0545-53-1253

FAX:0545-53-8019

法人名	参加者人数	名
住所	電話番号	