

仕事を続けられるか悩んだら...



仕事と生活の 両立支援相談窓口

介護、子育て、病気治療などで仕事の継続にお悩みの方は、まずはこちらまでご相談ください。
相談員がお答えするほか、必要なサービスの提供窓口のご案内や、役に立つ情報の提供も行います。

専用ダイヤル ※平成30年5月7日（月）から電話相談を受け付けます。

048-830-4515

受付：毎週月・水・金曜日 午前9時～午後4時30分
※年末年始・祝日除く

仕事も子育ても介護も
手いっぱい...
どうしたらよいか
わからない

がんと診断された...
治療しながら仕事したい

育児休業から
スムーズに
職場復帰したい

介護していることを
誰にも相談できず、仕事を
続けていけるか不安

介護休業や育児休業は
どんな時に取得できるの？

インターネット相談 24時間受付中!



ホームページからも
ご相談を受け付けています



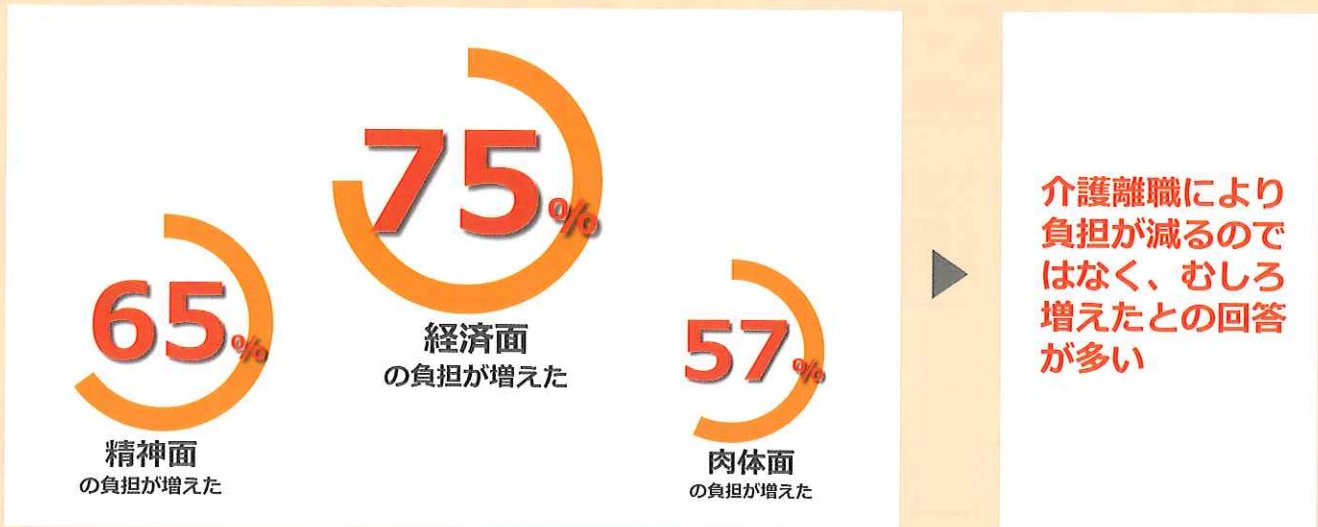
事業についてのお問い合わせ：埼玉県産業労働部雇用労働課（電話048-830-4518）



仕事と介護や病気治療などとの両立が難しくなると、仕事を辞めて生活上の問題に専念しようとする考えがあるかもしれません。

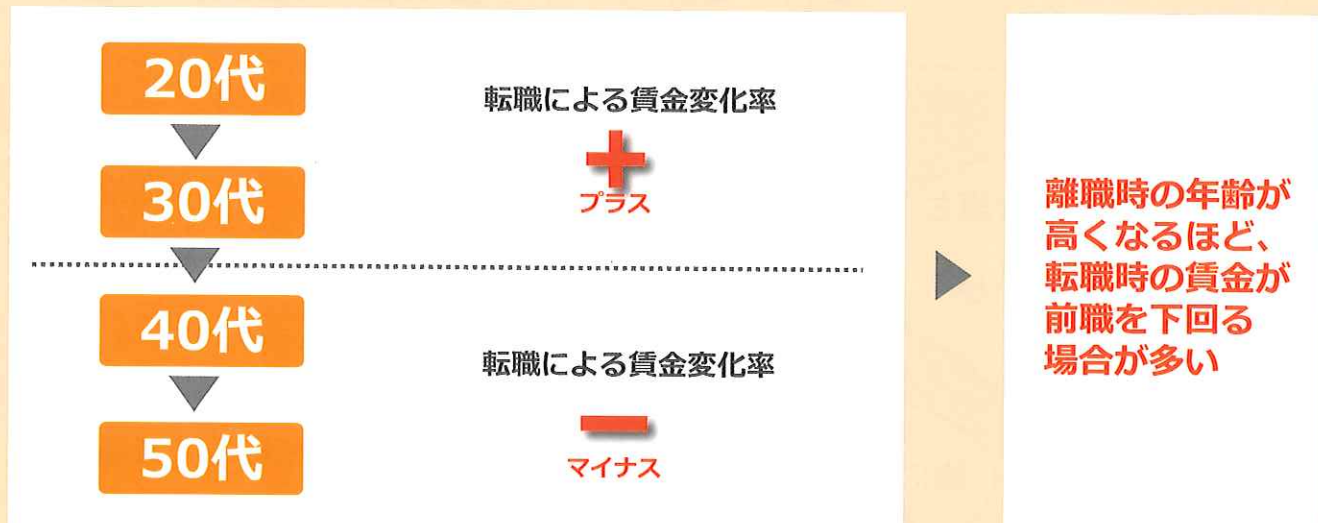
しかし、一度退職すると無収入になり、再就職も難しくなるなど、逆に負担が増えるケースもあります。無理に両立しようとするとうる負担になりますが、支援機関や周囲に相談することで、負担を抑えながら働き続けられることが多くあります。

■ 介護による離職後…



※「仕事と介護の両立に関する労働者アンケート調査」
(平成24年度厚生労働省委託調査：三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社)

■ 離職時の年齢と転職後の賃金



※「日本経済2017-2018」(内閣府)

■ 埼玉県では

**今の仕事を辞めずに続けることを最優先に
仕事と生活の両立を支援します！**

