

# 働き方を見直して人手不足解消と生産性向上を目指しませんか?



過重労働  
解消の取組  
事例を紹介!

参加費  
無料

各回定員  
約100名  
事前予約制  
(先着順)

東京・名古屋・大阪で  
グループワーク型  
セミナーも実施

## 働きがいと得られ、働きやすい職場づくり

そんな職場づくりの実現には、過重労働の解消を図ることが重要です。ぜひご参加ください。



### 受講対象者

事業主の方、企業の人事労務担当者・管理者、総務の方など

### セミナー開始時間

14時00分～16時30分 13時30分より受付開始いたします

### セミナー内容

過重労働の現状と過重労働防止に向けた対策、取組事例紹介など  
テキストに掲載されていない具体的な取組例もご紹介いたします

- 「過重労働」の現状と企業経営に与える影響
- 対策に必要な「関連法令」
- 防止のための事業主等に求められる措置
- 職場のパワーハラスメント対策
- 知っておくべき労働時間等に関する基準
- 陥りがちな違法行為
- ストレスチェック制度とは
- 実施すべき取組と防止対策の具体例 など

### 申込方法

● 本紙裏面のFAX申込書  
FAX:03-5913-6409

受付後(約5営業日)メールで受講票を送付いたします。  
※受講日の5～6日前にお申込みの方は、会場にて氏名確認で受講できます。

### ● 専用webサイトへ

LEC 過重労働解消 **検索**

※お預かりした個人情報は本事業に係るご連絡にのみ使用します。  
無断で第三者に提供することはありません。



QRコードからも  
ご覧いただけます

お問い合わせは 委託運営: **LEC東京リーガルマインド** 過重労働解消のためのセミナー事業事務局 担当 芦立・小田

〒164-0001 東京都中野区中野4-11-10 アーバンネット中野ビル TEL: 03-5913-6085(平日9時～17時) FAX: 03-5913-6409

E-Mail: kaju-seminar@lec-jp.com 専用HP: <http://partner.lec-jp.com/ti/overwork/>

# 平成30年度 厚生労働省委託事業 「過重労働解消のためのセミナー」

## 開催会場一覧

| 開催時間：14時00分～16時30分(全会場共通) |       |          |                                 |
|---------------------------|-------|----------|---------------------------------|
| 開催都市名                     | 開催日   | 会場       |                                 |
| 北海道                       | 札幌市   | 9/28(金)  | 北農健保会館(3階 大会議室)                 |
| 青森県                       | 八戸市   | 9/20(木)  | ユートリー八戸地域地場産業振興センター(8階 多目的中ホール) |
| 岩手県                       | 盛岡市   | 10/10(水) | アイーナいわて県民情報交流センター(会議室501A・B)    |
| 宮城県                       | 仙台市   | 9/26(水)  | 仙都会館(8階 会議室)                    |
|                           |       | 11/8(木)  | 東京エレクトロンホール宮城(401中会議室)          |
| 秋田県                       | 秋田市   | 9/25(火)  | 秋田市文化会館(第6会議室)                  |
| 山形県                       | 山形市   | 10/2(火)  | 山形テルサ(大会議室)                     |
| 福島県                       | 福島市   | 9/7(金)   | コラッセふくしま(401会議室)                |
| 茨城県                       | 水戸市   | 10/17(水) | 茨城県立県民文化センター(分館 集会室8号)          |
| 栃木県                       | 宇都宮市  | 9/28(金)  | 宇都宮市文化会館(第一会議室)                 |
| 群馬県                       | 前橋市   | 10/3(水)  | 前橋テルサ(つつじの間)                    |
| 埼玉県                       | さいたま市 | 9/13(木)  | ソニックシティ(906)                    |
|                           |       | 10/31(水) |                                 |
| 千葉県                       | 千葉市   | 10/16(火) | 千葉市文化センター(セミナー室)                |
| 東京都                       | 新宿区   | 9/4(火)   | LEC新宿エルタワー本校(1810教室)            |
|                           |       | 9/18(火)  |                                 |
|                           |       | 9/27(木)  |                                 |
|                           |       | 10/9(火)  |                                 |
|                           |       | 10/30(火) |                                 |
|                           |       | 11/9(金)  |                                 |
| 神奈川県                      | 横浜市   | 10/5(金)  | 中小企業共済会館(602～604)               |
|                           |       | 11/2(金)  |                                 |
| 新潟県                       | 新潟市   | 10/26(金) | 新潟テルサ(大会議室)                     |
| 富山県                       | 富山市   | 9/14(金)  | 富山県民共生センターサンフォルテ(研修室303・304号室)  |
| 石川県                       | 金沢市   | 10/11(木) | 石川県女性センター(大会議室)                 |
| 福井県                       | 福井市   | 9/25(火)  | 福井県国際交流会館(第1・2会議室)              |
| 山梨県                       | 甲府市   | 9/19(水)  | コラニー文化ホール(会議室)                  |
| 長野県                       | 長野市   | 10/18(木) | ホクト文化ホール(小ホール)                  |
| 岐阜県                       | 岐阜市   | 10/24(水) | ワークプラザ岐阜(大ホール)                  |

| 開催都市名 | 開催日      | 会場                         |                        |
|-------|----------|----------------------------|------------------------|
| 静岡県   | 9/18(火)  | 静岡県男女共同参画センターあざれあ(2階 大会議室) |                        |
|       | 10/25(木) |                            |                        |
| 愛知県   | 9/5(水)   | アイ・エム・ワイimyホール(3階 大会議室)    |                        |
|       | 9/26(水)  |                            |                        |
|       | 10/16(火) |                            |                        |
|       | 11/22(木) |                            |                        |
| 三重県   | 津市       | 10/9(火)                    | 三重県教育文化会館(大会議室)        |
| 滋賀県   | 大津市      | 10/23(火)                   | コラボしが21(3階 大会議室)       |
| 京都府   | 京都市      | 9/21(金)                    | LEC京都駅前本校(132教室)       |
| 大阪府   | 大阪市      | 9/12(水)                    | 大阪市立住まい情報センター(3階 ホール)  |
|       |          | 10/26(金)                   |                        |
|       |          | 10/12(金)                   | マイドームおおさか(第1・2会議室)     |
|       |          | 11/27(火)                   |                        |
| 兵庫県   | 神戸市      | 10/19(金)                   | 神戸市教育会館(大ホール)          |
| 奈良県   | 奈良市      | 9/11(火)                    | エルトピア奈良(大会議室A・B)       |
| 和歌山県  | 和歌山市     | 11/29(木)                   | 和歌山県民文化会館(5階 大会議室)     |
| 鳥取県   | 鳥取市      | 10/24(水)                   | 県立生涯学習センター(講義室)        |
| 島根県   | 松江市      | 11/20(火)                   | 松江テルサ(大会議室)            |
| 岡山県   | 岡山市      | 11/13(火)                   | おかやまコープ(オルガホール)        |
| 広島県   | 広島市      | 9/19(火)                    | 広島情報プラザ(第1研修室)         |
| 山口県   | 下関市      | 11/14(水)                   | 海峡メッセ下関(801大会議室)       |
| 徳島県   | 徳島市      | 11/7(水)                    | とくぎんトモニプラザ(4階 会議室2)    |
| 香川県   | 高松市      | 11/8(木)                    | レクザムホール(大会議室)          |
| 愛媛県   | 松山市      | 10/10(水)                   | ひめぎんホール(第6会議室)         |
| 高知県   | 高知市      | 11/16(金)                   | 高知県立県民文化ホール(第6多目的室)    |
| 福岡県   | 福岡市      | 11/2(金)                    | 天神クリスタルビル(大ホールA・B)     |
| 佐賀県   | 佐賀市      | 10/30(火)                   | 佐賀市文化会館(大会議室)          |
| 長崎県   | 長崎市      | 11/1(木)                    | 長崎県建設工業協同組合(8階 大会議室)   |
| 熊本県   | 熊本市      | 11/28(水)                   | くまもと森都心プラザ(A・B会議室)     |
| 大分県   | 大分市      | 11/21(水)                   | 全労災ソレイユ(3階 牡丹)         |
| 宮崎県   | 宮崎市      | 11/6(火)                    | 宮崎空港ビル(2階レセプションルームA・B) |
| 鹿児島県  | 鹿児島市     | 11/15(木)                   | 宝山ホール(第3会議室)           |
| 沖縄県   | 那覇市      | 10/17(水)                   | 沖縄産業支援センター(中ホール312)    |

★◎マーク開催日：【ご参加の条件】平成30年8月以前に、何かしら「過重労働解消の取組」を行った経験をお持ちの方、または、現在取組んでいる方を対象にしています。数名のグループに分かれて学ぶことに同意のうえお申込ください。【セミナーのすすめ方】ワークショップ(座学を含む)型です。取組まれた時間の長い短いは問いません。抱えている課題を乗り越える障害は何なのかを開示し、事例をヒントにグループ討議を行います。事前に、ご自身の課題の整理をお願い申し上げます。

## 「過重労働解消のためのセミナー」参加申込書

※送信面(表裏)を必ずご確認のうえお送りください

**FAX 03-5913-6409**

電話番号は表面

|                         |     |        |            |         |          |
|-------------------------|-----|--------|------------|---------|----------|
| 参加希望日                   | 月 日 | 会場名    |            |         |          |
| ※複数のお申込は、複写をとって別々にファックス |     | フリガナ   |            |         |          |
| 氏名                      |     | 企業・団体名 | 参加希望人数     | 名       |          |
| 業種                      |     | 企業規模   | 10名未満      | 10～100名 | 101～200名 |
| TEL                     | —   | e-mail | 300名以上     |         |          |
| FAX                     | —   |        | ※いずれかを○で囲む |         |          |
|                         |     |        | @          |         |          |