

講演会



アンガーマネージメントとは・・・
 1970年代にアメリカで生まれた怒りの感情と
 上手に付き合うための心理トレーニングです。
 怒らないのを目的とするのではなく、
 怒る必要のあることは上手に恐れ、
 怒る必要のないことは怒らなくて済む・・・。
 自分の心をゆがめてしまう原因を取り除き、
 内面から磨いてイキイキライフへとつなげます！

日時：平成31年2月22日（金）

午後2時～午後3時30分

場所：廿日市商工会議所 4階会議室

廿日市市本町5-1

※駐車場に限りがありますので、
 極力公共交通機関をご利用ください※



講師：濱本 ひとみ 氏
 ㈱キャリアレイズ 代表取締役社長
 (一社)日本アンガーマネージメント協会
 認定コンサルタント/ファシリテーター

定員：先着50名 参加費：無料

主催・申込み先：(公社)広島西南法人会 女性部会

〒738-0004 廿日市市桜尾2丁目2-68廿日市第2庁舎1階

HP：<http://www.seinan-houjinkai.com>

FAX：(0829) 20-5103 電話：(0829) 20-5102

下記申込み書に必要事項をご記入いただき、FAXにて広島西南法人会にお申込み下さい。

平成31年2月22日（金）「アンガーマネージメントで内面からイキイキライフ」参加申込み (公社)広島西南法人会 行 申込み日 (月 日)

会社名		電話	
住所		ファックス	
参加者氏名			