

公益社団法人 気仙沼法人会

法人げせんぬま ニュース

No.154
2020.5.15



神山川沿いの桜

新春講演会要旨	2
青年部会・女性部会令和2年度事業計画	3
国税庁からのお知らせ	4
この経験を明日に活かすために	6
まさかの時の資金繰り対応	8
コロナ問題－情報に惑わされない暮らし方	10
第12回税に関する絵はがきコンクール気仙沼入選作品	12



新春講演会

当会では去る二月十四日

サンマリン気仙沼ホテル観洋において、心臓外科医の南和友氏を講師に招き「人は感動するたびに健康になる」と題した新春講演会を開催した。

講演要旨は以下の通り。

◆ ◆ ◆

【いくら素晴らしい仕事をしても、健康でなければ意味がない。特に経営者の方々に先して健康に注意していただきたい。人間の体には、今日明日すぐにガンが出来る訳でもないし、脳梗塞・心筋梗塞を起こす訳でもない。二、三年、五年

というスパンを経てじわじわと病気が進んでいく。きちんとした専門的な検査を受けてくださいというのが今日の大きなメッセージ。日本人の死亡原因で圧倒的に多いのがガン、次に心臓血管系、脳疾患、80%の方が最終的にこういう病で亡くなるので、そこを重点的にチェックしておけばかなりの病気を防げる。

健康で長生きするために

いつまでも元気でいる人はどういう人かと言うと、健康に無頓着では絶対ダメで、健康で長生きするにはどうしたら良いかを常に考えながら生活することが大事。そのためにも人間の体の構造がどうなっているかを勉強するとか、精神的な健康を保つ為にどんなことでも良いから日々何かに興味を持って情熱を失わな

いことが大切だ。そして、ただ一生懸命に働くだけではなく、休養をとる。オンオフを考えながら仕事をすれば活力が蘇る。これを「蘇活力」と呼んでいる。

血管を若く保つことも体重の関係で下に溜まり、長いついて浮腫みもおきるが、足は「第二の心臓」と呼ばれていて、歩くことで脛脛の筋肉が血管を下から上へ揉むような形になり（これをミキシングと言）、血液が戻りやすくなり、心臓の負担も減る。また、免疫力を高めないといけない。睡眠不足になると必ず免疫力は落ちていく。そうすると帯状疱疹になったり、いろいろな感染症にかかったり

自律神経を鍛える

自己免疫疾患と言われるような病気になったりする。いまコロナウイルスが騒がれているが、やはり免疫力が落ちてしまうと感染しやすくなる。

自律神経とは、意思とは無関係に心臓や腸を動かしている不随意神経のこと。交感神経と副交感神経の二種類ある。「交感神経」は刺激を受けると血管が収縮して血圧や脈拍が上がる、逆に「副交感神経」は血管が拡張して

重力の関係で下に溜まり、長い間立っていると浮腫みもおきるが、足は「第二の心臓」と呼ばれていて、歩くことで脛脛の筋肉が血管を下から上へ揉むような形になり（これをミキシングと言）、血液が戻りやすくなり、心臓の負担も減る。また、免疫力を高めないといけない。睡眠不足になると必ず免疫力は落ちていく。そうすると帯状疱疹になったり、いろいろな感染症にかかったり

自律神経を鍛える

自己免疫疾患と言われるような病気になったりする。いまコロナウイルスが騒がれているが、やはり免疫力が落ちてしまうと感染しやすくなる。

自律神経とは、意思とは無関係に心臓や腸を動かしている不随意神経のこと。交感神経と副交感神経の二種類ある。「交感神経」は刺激を受けると血管が収縮して血圧や脈拍が上がる、逆に「副交感神経」は血管が拡張して

血圧・脈拍が下がる。寝る前に交感神経に刺激を受けると寝られないので興奮が下がるのを待つしかないが、多くの人は睡眠薬や導入剤を飲んで無理に寝ようとすると。そんな事を繰り返せば体に良い訳がない。ゆっくりリラクゼーションをして音楽を聴いたり、安らぐことをしていると副交感神経が優位になって血圧・脈も落ち着いてくる。

自律神経を鍛える

自律神経は意図的にトレーニングすることが出来る。自律神経が鍛えられると感受性のレベル「閾値」が上がる。ボランティア活動で、困っている方の援助をする事で得られる達成感（能動的）と人に喜んでも

らうことで自分も感動（受動的）出来るということがある。感動すると自律神経が活性化して交感神経と副交感神経のバランスが整い、ストレスにも強くなる。ゆったりとした気分になれば体の血流も良くなり、それが健康に結びついてゆく」

第12回
税に関する
絵はがき
コンクール

女性部会では次代を担う子供たちへ税の大切さを伝える活動として、気仙沼税務署管内の小学六年生を対象に十二回目となる「税に関する絵はがきコンクール」を開催し、117点の応募があった。選考の結果、入賞者は次の通り。

- (学校表記は昨年度時点)
気仙沼法人会会長賞
 三浦 青空 (名足小)
気仙沼法人会女性部会長賞
 小野寺椎菜 (鹿折小)
気仙沼税務署長賞
 及川 宝 (名足小)
 ※以上12ページに掲載
気仙沼地区佳作
 及川 真弥 (小泉小)
 三浦 真留 (小泉小)
 菊田 玲泉 (新城小)
 菅原 奈子 (新城小)
 千葉 ひな (新城小)
 佐藤 愛鈴 (名足小)
 大森 咲和 (松岩小)

令和二年度
青年部会・女性部会
事業計画

青年部会・女性部会では、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から令和二年度の通常総会の開催を中止し、第一号議案・令和元年度事業報告及び収支決算承認の件、第二号議案・令和二年度事業計画案及び収支予算承認の件を書面表決によって決議し、部会員過半数の賛成をもって可決することとした。

それぞれ部会の新年度事業計画は次の通り。

令和二年度事業計画

青年部会

本年度は、部会活動の充実に努力を傾注するとともに、厳しい経済環境を乗り越えるための経営知識の習得を図り、会員の自己啓発に努める。又、会員相互の交流と研修を推進し、親会である公益社団法人気仙沼法人会の実施事業に対して全面的な支援を行う。

女性部会

今年度事業の概要は、部会員同士が自己を高め合い心の交流ができる事業を企画

【主な内容】

- ①例会の開催
- ②税務・経営に関する研修会の開催
- ③部会員の加入促進
- ④法人会事業への支援・協調
- ⑤全国青年の集い「鳥根大会」参加
- ⑥租税教室の開催
- ⑦e・Taxの普及拡大・利用推進への取り組み
- ⑧その他目的達成に必要な事業

【主な内容】

- ①研修会
- ②部会員の親睦、交流会の実施(会員交流会)
- ③宮城県女性部会連絡協議会への協調
- ④社会奉仕活動(未使用タオルの収集寄贈等)
- ⑤租税教育(税金教室・税に関する絵はがきコンクール)
- ⑥法人会事業への支援
- ⑦その他目的達成に必要な事業

運営するとともに、宮城県内女性部会連絡協議会など外部会議への参加の他、親会である公益社団法人気仙沼法人会の事業に支援・協調していくものとする。また明るい気持ちで地域社会に貢献できる活動が再開出来るよう、一刻も早いコロナウイルスの終息を願い、共にこの難局を乗り越えていきたい。



女性部会
タオル寄贈

女性部会では社会奉仕活動の一環として、部会行事の際に未使用タオルをメンバーが持ち寄り、管内福祉施設等へ寄贈する活動に取り組んでいる。

今年度は市内東新城の特別養護老人ホーム「恵潮苑」を石川部会長が訪問し、清水施設長へタオル百六十枚を手渡した。

施設の方からは「タオルは毎日使う必需品なので大変ありがたい。大切に使用させていただきます」と感謝の言葉をいただいた。

石川部会長は「少しでも地域のお役に立てればという気持ちで、これからも活動を継続していきたい」と述べた。

財務省・国税庁

新型コロナウイルス感染症の影響により、国税の納付が難しい方へ

納税の猶予をご利用ください

新型コロナウイルス感染症の影響により、国税を一時に納付することが困難な場合は、税務署に申請することにより納税が猶予されます。

○現行の猶予の要件（幅広い方が認められます。）

- ・ 一時の納税により、事業の継続・生活維持が困難なおそれがある。
- ・ 納税について誠実な意思。 ・ 納期限から6か月以内に申請がある。
- ・ 猶予を受けようとする国税以外に滞納がない。

(注) 1 担保の提供が明らかに可能である場合を除いて担保は不要です。

2 既に滞納がある場合や申請期限を過ぎた場合は、税務署長の職権で猶予を検討します。

○現行の猶予が認められると…

- ・ 原則として1年間納税が猶予されます（資力に応じて分割納付となります。）。
- ・ 猶予中は延滞税が軽減されます（通常年8.9%→軽減後年1.6%※）。

※令和2年中における延滞税の利率

申請による換価の猶予 国税徴収法第151条の2

収入が概ね2割以上減少している方には、更に有利な特例があります

納税の猶予に『特例（特例猶予）』が創設されました！

延滞税なし

1年間猶予

無担保

特例猶予の要件

○ 以下の①、②のいずれも満たす方が特例の対象となります。

- ① 新型コロナウイルスの影響により、令和2年2月以降の任意の期間（1か月以上）において、事業等にかかる収入（注）が前年同期に比べて概ね20%以上減少していること。
- ② 一時に納税することが困難であること。

○ 令和2年2月1日から同3年1月31日までに納期限が到来する国税が対象です。

対象となる国税であれば、既に納期限が過ぎている未納の国税（猶予中のものも含みます。）についても、遡って特例を適用することができます（法律の施行から2か月間（令和2年6月30日まで）に限ります。）。

(注) 収入には、事業収入のほか、給与収入などの定期的な収入も含まれますが、

譲渡所得などの一時的な収入は含まれません。

納税の猶予の特例 新型コロナ特法第3条

猶予の申請方法は裏面へ

令和2年5月

まずは「国税局猶予相談センター」へ電話でお早めにご相談ください

- 猶予制度に関するお問合せについては、「国税局猶予相談センター」をご利用ください。

【受付時間】 9:00～17:00（土日祝除く。）

電話番号はこちら

【電話番号】 仙台国税局猶予相談センター 022-204-5937

国税局によって異なりますので、国税庁ホームページをご覧ください。



猶予の申請方法

「納税の猶予申請書」を所轄の税務署（徴収担当）に提出してください。

申請は郵送（様式は国税庁HPから入手可能）又は e-Tax をご利用ください。

- 申請書の作成が難しい場合は、国税局猶予相談センターにお気軽にご相談ください。
- 収支状況などの確認のため、預金通帳や売上帳等の書類の準備をお願いしますが、書類の提出が難しい場合は、職員が口頭でお伺いします。

ご注意いただきたいこと

- 特例猶予は納期限までに申請が必要です。
（注）法律の施行から2か月間（令和2年6月30日まで）は納期限後であっても申請できます。
- 特例猶予が受けられない場合でも、要件を満たせば、現行法での猶予が受けられる場合があります。
（注）現行猶予は、納期限から6か月以内に申請が必要です。

税務署において所定の審査を迅速に行います

その他、個別の事情に該当する場合は、その旨をお申し出ください

次のような個別の事情がある場合は、特例猶予の他に延滞税なしで納税の猶予が認められることがありますので、ご相談の際、お申し付けください。

【ケース1】新型コロナウイルス感染症の患者が発生した施設で消毒作業が行われたことにより、備品や棚卸資産を廃棄した場合

【ケース2】納税者ご本人又は生計を同じにするご家族が病気にかかった場合、国税を一時に納付できない額のうち医療費や治療費等に付随する費用

納税の猶予 国税通則法第46条

国税の猶予の詳細はこちら

国税猶予 検索



※地方税や社会保険料についても同様の制度が設けられています。

地方税については総務省のホームページを、

社会保険料については厚生労働省のホームページをそれぞれ御確認ください。

総務省：https://www.soumu.go.jp/menu_kyotsuu/important/kinkyu02_000399.html

厚生労働省：https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_10925.html

ピンチをチャンスに変える!

**この経験を
明日に活かすために**

株式会社CCファーム代表取締役 大嶽圭子

世界中で、新型コロナウイルス（正式名称…CDVID-19）の感染拡大が続いています。

新型コロナウイルスは、中国の湖北省武漢市で、2019年12月8日に発生したと言われています。当初より、2002年に中国広東省を起源としたSARS（重症急性呼吸器症候群）のように、感染が広がるのではと言われていました。新型コロナウイルスが、日本で初めて発生・発見されたのは、2020年1月15日頃です。感染者は中国人男性。1月3日に中国の武漢に滞在していましたが、1月6日に日本に帰国、その後発熱があったため、医

療機関を受診したところ、1月15日に新型コロナウイルスの感染が発覚したそうです。

その後、中国の旧正月（春節）の長期休暇（1月24日〜30日）を利用して、多くの中国人観光客が日本に来ました。ちょうど私は、1月25日に大阪の関西空港を利用しましたが、マスクを着けている外国人の方は少なかつたように思います。これも、日本という危機感の低い環境ならではのものなのでしょう。1月から現在（4月20日）、たった3カ月の間に世界中が生命の危機と経済の破綻にさらされることになりました。この現状を踏まえて、い

ま、私たちは、何を行わなければいけないのか、また、この経験を今後どのように生かせばよいのかを思索すべき時です。

**すぐに対応
すべきこと**

企業では、既に自社の従業員から新型コロナウイルスの感染者を出さないための対応を、実践していることと思います。

それでも、自社の従業員に感染者が出た場合、事業所の清掃や消毒に加え、自主休業を行うことになるでしょう。

また、濃厚接触者と認定された従業員は、自宅待機

やPCR検査など、新たな対応を迫られます。

そして、業種によっては、風評被害に遭うリスクも考えられます。

私が関係している企業では、2週間分の行動記録を保健所に報告することを想定し、毎日各従業員には行動記録の記載を義務付けているところもあります。

- ① 業種や企業の規模、地域などにも違いはあるかもしれませんが、下記のような対応を今すぐにでも実行することを提案いたします。
- ② 手洗いやうがい徹底して行う。
- ③ 職場内及び外出時のマスクの着用。
- ④ 定期的に部屋の換気を行う。
- ⑤ 出社前の検温（37.5度以上あれば会社に連絡の上、休務とする）。
- ⑥ 来訪者に対しても入口で検温を行う。
- ⑦ オフィスの入口に消毒液を設置する。
- ⑧ ドアノブやエレベータボ

タン等の不特定多数が触れる箇所の消毒を定期的に行う。

- ⑧ 座席の間隔をとり、執務での利用人数制限も行う。
- ⑨ 交代勤務制のシフトスケジュールを実行する。
- ⑩ リモートワークや時差出勤を実施する（交通機関での人込み回避）。
- ⑪ 対面業務や外出・出張は自粛または中止とする。
- ⑫ 不特定多数が集まる催事や外部のセミナーへの参加は中止とする。
- ⑬ 10名以上規模の社内会議は中止とする。
- ⑭ 食堂での私語の禁止と利用人数及び時間制限を行う。
- ⑮ 感染時のリスクが高い社員を把握し、在宅勤務等の扱いとする。

**今、
行すべきこと**

次に、「こんな時だからこそ、やれることをやろう」

という提案です。

先日、ある会社の従業員の方が「コロナにより通常業務が滞り、とても暇です」と、おっしゃるのです。

本当にやることがないのでしょうか？こんな時だからこそ、日頃手が回らないことで、手を付けたほうがよいことを洗い出し、優先順位をつけて実行することが重要です。

例えば、ファイルの整理。

日頃、時間が出来たらと言いつつ、無造作にファイルの整理を怠るだけになっていませんか？整理をすることにより、ただの「履歴ファイル」から、次の仕事に生かせる貴重な「資料ファイル」に変わります。

見積もりから必要となる材料、仕事の工数や実施のタイミングなど、同じような案件は、この「資料ファイル」があれば、一から計画することがなく、仕事の効率があがることでしょう。

また、それを使って、お客様ごとの「商品ニーズの

分析」などを行えば、新型コロナウイルスの終息後には、提案営業を行うための有効な戦略資料が作れるかもしれません。

他にも、自社の商品知識の幅を広げたり、仕事に直結する資格試験の勉強を始めたりのりするの、良いでしょう。

このように、こんな時だからやれることは、沢山あるはずですよ。

今回の新型コロナウイルスの経済的被害は、予測もつかないというのが本音です。

弊社も、企業や官公庁にて社員研修や再就職支援セミナーを行っておりますが、2月以降はほぼキャンセルとなりまして、4月に予定していた新入社員研修も、テキストを配布するのみで、各自で、仕事を円滑に進めるためのビジネスマナーや技術研修の内容を学ぶこととなりました。新社会人の皆さんに、メールと共にお伝えしたかったメッセージ

は、残念ながらテキストだけでは伝えきれません。

また、既にコロナ・ショックとも言われ、多くの求職者がハローワークを訪れる中、応募書類の書き方や面接対応の支援も出来ないのが現状です。

それどころか、世間では新入社員の内定取消しや有効求人倍率の低下などのニュースを聞く度に、このままではいけないと感じる日々です。

こうした事例から、さらに今行うべきことは、今後でもコロナ・ショックのような外的要因による経済の低迷が起こるかもしれないと想定しておくことです。

現に、感染症問題は4年に一度くらいのペースで起きています。

また、ここ数年起きてくる自然災害も然りです。再び、このような状況が起こった際に、最小限に経済被害を抑える企業体質の改善準備を行うことが重要となります。

今後のための すべきこと

今回、急に在宅勤務になった方も多かったと思います。

今後は、自宅でのリモートワークが、相応に標準化するでしょう。しかしながら、今回は準備足らずというところで、世界的にも数々の問題が浮上しています。

家族へのDVや虐待、「コロナ離婚」などという言葉も生まれました。急な環境変化は、誰でもストレスが溜まるものです。

リモートワークが自宅で出来るとしても、そこは決して職場と同じではありません。「今、仕事なんだから、家族は協力して当たり前だ！」という考えをお持ちではありませんか？

家庭環境や家族構成、仕事内容によっても違いはありますが、自宅は家族みんなのものです。

その中で、仕事をするな

らば、家族への配慮と家族からの理解が必要不可欠となり、そのためには、日頃から家族とコミュニケーションを図ることが重要です。

また物理的な環境整備として、自宅に相応のWi-Fi設定が必要となるでしょう。その他、音漏れ防止のためのヘッドフォンや大きな声で話さなくてもいいピンマイクなどの準備も必要かもしれません。

今回は、緊急事態宣言により、出勤など8割減を要請されています。ですが、利益も8割減となつては、困ります。

2割の稼働の中で、いかに支障が出ないようにするかを今この経験から考えなければなりません。

今、「ピンチはチャンス！」という言葉で、毎日自分へ投げ掛けています。

新たなビジネスモデルを生み出し、自らの働き方を改革するチャンスとして、この経験を活かしていきましょう。



資金繰り対応

未来事業株式会社 金融コンサルタント 清田正和

コミットメントラインの活用

はじめに

リーマンショックや新型コロナウイルスなど、100年に一度のタイミングで起こりうる緊急事態に対応するための備えについて述べたい。

そもそも、BCP(事業継続計画)は何のためにあるかあまり理解されていない。

BCPを策定している企業の割合は、15%とかなり低めである。これに「策定意向あり」「策定中」「策定検討中」の合計値でも45%という結果である。(帝国データバンク2019年5月調査)このように、BCP策定があまり重要視されないのはなぜなのだろうか。

緊急事態発生後、半数以上の企業で資金繰りが悪化したり、顧客離れを起した。既述の調査で、策定してない理由を挙げると、①策定に必要なスキル・ノウハウがない、②策定できる人材がない、③実践的な計画にすることが難しい、④必要性を感じない、の順になっている。地域別では、「策定災害意向あり」の割合の高い県は、①高知②滋賀③和歌山④岐阜⑤奈良・鳥取で、低い県は最下位から⑦福島⑧岩手・島根⑨岡山⑩秋田となっている。

しかし、新型肺炎が原因で倒産した中部地方の旅館は、中国人観光客に高い割合で依存していたことが主要因であり、顧客別売上高の分散化が重要であること示している。

資金繰りの事前対応

企業は、存続してこそ存在価値がある。三代続く企業はそれなりの努力をしている。その一つが資金繰りである。筆者は元金融マンであるが、メイン銀行を大切にしている企業は強い。確固たる信頼関係を築いている。

経営危機に緊急融資を依頼できる体質、体づくりは不断の努力である。そこには、企業経営者の知恵がある。実は、これらの企業群は、自社の当座預金(台所)をオープン化している。具体的には、自社の入出金明細を金融機関と共有しているのである。

金を見える化し、綿密な資金計画の中で金融機関からの資金を効率的に活用しているのである。例えば、コミットメントラインである。古くは当座貸越枠であるが、支払日や特別な資金需要に自動的にマイナス残になつて融資実行される資金枠である。当座預金と連動方式では残高がゼロになつてもマイナス残となる仕組みである。使用しない場合は、資金枠の管理として一定のファイを支払うが、資金枠も範囲内で繰り返し使用でき、売上金収入で入金になれば、支払利息は使用した期間だけの日割り計算となるため、資金効率が良い。

米国の未来型短期資金

米国では、当座預金の入出金を提示するだけで、短期運転資金が借入できる仕組みがある。ライン・オブ・クレジットと呼ばれる短期資金貸出枠である。

資金使途は運転資金で、期間は1年以内。貸出枠の上限金額は概ね100万ドル内外である。中堅商業銀行では75万ドルとしている。さらに、ある小銀行は、1年更新するには、①期間中に1回は残高を30日ゼロにすること、②期間中に2回は残高が貸出上限の50%以下である状態を1ヶ月間維持すること、のいずれかを達成することを課している。

米国の中小企業では、金額ベースでこうしたクレジットラインでの借入れ形態を31%強の企業が使用している。また、各行ともビジネス・クレジットカードを商品化しており、主に資金使途を、日常の事務用品購入や接待・旅費支払などに限定して、上限金額を25,000ドルとしている。当然、審査はあるが、大手銀行の中には在庫や各種資材の仕入れなどにも、活用を認めているところもある。

当座貸越の本質

日本国内銀行の法人向け

貸出残高は2018年3月末で300兆円中、短期融資(期間1年以下)は25兆円で8%しかない。

このうち、コミットメントラインの契約数は銀行全体で13,008先の33兆7,140億円あり、利用残高は5兆5,346億円となっている。

短期融資は、割引手形+手形貸付+当座貸越の合計であるが、中小企業が短期資金として1年以内で必要とする借入の殆どは短期資金である。

商品の仕入れ、従業員の賞与、在庫資金などで事業継続する限り、繰り返し借入返済の循環に組み込まれている。

この資金は、必要運転資金+売掛債権+在庫+仕入債務であり、一定金額として常時寝た資金で「根雪」と言われる。

これを新たな当座貸越(コミットメントライン)とすれば、いつでも資金枠の範囲内で借入返済が自由となるため、資金効率が格段に良くなる。

担保の問題もあるが、当座預金で売掛金・仕入資金・諸経費の金流や商流が金融機関と共有できていれば、こうした資金枠を信頼関係の中で活用できるようになる。

したがって、資金繰りの安定は経営そのものを安定させ、経営者は販路拡大や収益向上といった本来の業務に注力できる。

▼企業実態とビジネスモデル

金融機関は、取引先を自己査定し、正常先から破たん懸念先(通常融資取引が継続可能なランク)まで、ランク付けしている。

地域金融機関は、地域に根差しているため、経済合理性だけでは、取引先からめったに逃げない。

したがって、取引先側から見れば、複数行で貸出条件を競わせる方法もあるが、基本的には信頼のおけるメイン1行あれば、企業実態をくまなく把握して課題や問題点を共有してくれるリレーシヨシップバンキングが有利となる。

最近のローカルベンチマークの考え方は、これを具現化したもので、中小企業と金融機関の対話と非財務情報を含めた事業性評価で、中小企業の強みと特徴を貸出支援に活用する仕組みである。

ここで重要なことは、先に述べた米国の短期資金、ライン・オブ・クレジットのような貸出枠が資金繰りを安定させる元になるということである。

すなわち、この貸出枠はABL(売掛債権担保)が基本となるが、それ以外に中小企業独自の資産である、販路・仕入・顧客・立地・ブランド・技術力・人脈力・特許権などが重要な評価項目になる。

また、財務情報を裏付け、売掛債権回転率、棚卸資産回転率、立替期間、經常収支率などのデータが銀行審査では必須となる。

▼資金繰りの安定化

結論から述べると、資金繰りの安定には現預金を手厚くしておくことが肝要で

ある。手持ち資金を高く維持することで、余裕のある経営が可能となる。そのためには、税理士事務所や金融機関と連携し、月次の資金繰り表を作成し、月次予算と常に比較し、資金の過不足を把握することが必要である。

例えば、売上が2か月後の入金で、仕入は1ヶ月後の支払とすると、入金と支払の期間差で売上高が増加するほど資金のずれが大きくなり、資金不足となる。

その予測を資金繰り表で6ヶ月先まで把握しておけば、金融機関に資金の要請を事前に行うことが出来る。

こうした事前策が、金融機関との信頼関係を深くする秘訣である。資金不足したからすぐに貸してくれという場当たりの対応では、資金管理の拙さを露呈するだけである。

したがって、こうした状況を未然に防止するためにも、コミットメントラインは転ばぬ先の杖となる。ただし、短期資金だけで持続的な経営は望めるもの

ではなく、中小企業は最低10年に1回は設備投資が必要である。

投資なくして繁栄なしというのが筆者の考えで、長期的視点からみた利益創出は、最終的に資金繰りの安定につながるのである。

▼まとめ

コミットメントラインは、中小企業が機動的に柔軟な資金調達する手段として有効である。

資金調達の方法は多様化しているが、短期資金は短期間で返済し、設備投資などの長期資金は設備の償却期間等に合わせて返済するという鉄則を守り、資金繰りをまさかの時に備えて借入できるようにしておくことが経営が先手先手となり面白くなるでしょう。

新型コロナウィルスなどの不測の事態で顧客が突然いなくなったり、生産・販売できなくなったりすることに耐えるためにも、コミットメントラインの資金枠つくりは欠かせない金融機関との付き合い方といえる。

コロナ問題—情報に惑わされれない暮らし方

産業カウンセラー 柏木 勇一

◆SNS時代の 教訓が明らかに

2020年の年明けは、東京オリンピック・パラリンピックの年として、希望をもって迎えたはずでした。ところが新型コロナウイルスが混乱し、オリンピックは延期になりました。そして緊急事態宣言。この文章を読んでいる時点での皆さんの職場や近所、家庭はどうなっていますか？ 今後のことは誰にも予測ができません。

「う対応すべきだろうか」という相談を受けました。現実にこの会社は、可能な部署では在宅勤務でのテレワークを進めていることがわかりました。

多くの人々の不安の背景には、メディアやネット情報が振り回されたことが指摘されています。あえて今回の出来事を「情報騒動」と表現します。ここに教訓があるからです。

◆コロナウイルスとメンタルヘルス

あるIT系企業の人事部から、「社内でも不安と動揺が広がっている。基礎疾患の疑いもなく、糖尿病や高血圧症状がない人でも感染することが現実になってい

3月中旬、世界保健機構(WHO)が、コロナウイルス蔓延中のストレス対処方法を公にしました。「このよ

うな危機に直面した時、だれでも悲しみや恐怖、怒りを感じるのは当然」として、4つに絞れば、①信頼

できる人と話す。家族や友人とメールや電話で情報交換することもいい。②自宅

で過ごさなければいけない場合は、健康的な生活スタイル、食事や睡眠、適度な運動を心がける。③喫煙や飲酒は要注意。④事実

握し、正しい情報と知識を持つ。適切な対処行動をとることができると呼びかけたのです。このうち、④

として示された項目、正しい情報と知識こそが、今回の教訓と言えます。

この教訓に関連して、スマホを手離せなかった同僚の30代女性カウンセラーがデジタルデトックス、つまりスマホから離れた生活を体験して有意義だったことを明かしてくれました。

年代や仕事内容によって、長時間スマホやパソコンに触らないで過ごす人もいます。同僚は、休日を利用した数日間の旅行中、スマホから離れました。ふだんの仕事ではスマホ密着で

【筆者紹介】
柏木勇一(かしわぎ・ゆういち) 1941年生まれ。大学卒業後、新聞社勤務を経て、現在EAP企業でカウンセラーとして活動。産業カウンセラー、家族相談士、交流分析士。

デジタル機器やインターネットから距離を置くことです。デトックスとは、体内に溜まった毒物を排出すること、日常的に心身に溜まったストレスや疲労を取り去ることを意味します。

自分で取り戻す効果を体験しています。楽しくスマホを使っている場合は問題ないのですが、楽しむはずなのに疲れてしまった場合は危険信号。スマホ中毒・依存になる前に止めなければいけないでしょう。手書きで日記をつける、メモをとる、紙メディア(例えば新聞)に接する、などの効果も再確認されています。

◆情報過多の時代、 スマホ依存に ならないように

新型コロナウイルス拡大のニュースが毎日のように報道され、落ち着かない日々を送られている方も多いと思いますが、情報洪水の世界での上手な生き方の一端を説明しました。日々スマホが手離せないという

は、パソコンやスマホなど

実践している方は最近増えており、心身の正常な状態を

デジタルデトックスを

実践している方は最近増えており、心身の正常な状態を

士、交流分析士。

法人会はよき経営者を目指すものの団体として会員の積極的な自己啓発を支援し、納税意識の向上と企業経営および会社の健全な発展に貢献します。

正しい税知識をはじめ企業経営に求められる知識や情報を提供する為、セミナーや講演会を開催し、経営者自身や幹部社員・各部門担当者の人材育成にもお

役に立っています。

また、常に企業の立場で全国の会員の声を集結し、大局的見地から税制改正について強く意見活動を続けており、仲間が多いほど大きな実りがあります。

お知り合いの事業所で、まだ会員になっていない方がおありでしたら、是非ご紹介ください。



未加入企業を
ご紹介ください
—— 会員募集中 ——

令和2年度定時総会について

当会の定時総会は例年5月に開催しておりますが、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、令和2年度定時総会について開催日時、会場を検討中です。

また、ご出席者の安全配慮の観点から「懇親会」は取りやめとする予定です。会員の皆様には今後の状況を鑑み決まり次第、書簡にてご案内させていただきますので、ご承知おきくださいますようお願い申し上げます。

◆ 総会内容 ◆

1) 報告事項

- ① 令和元年度事業報告
- ② 令和2年度事業計画・収支予算

2) 議 事

- 第1号議案 令和元年度収支決算承認の件
- 第2号議案 役員報酬規程改正について

法人ニュース広告募集

当会では年4回（5、7、10、1月）会報を発行しております。

配布対象先は気仙沼・唐桑・本吉・歌津・志津川に事業所のある会員と関連団体です。

広告の掲載をご希望の方は事務局までご連絡ください。（22-9107）

名刺・伝票・ハガキ・ラベル・会報等々
—— 最短納期でお応えします ——

目隠しシール「情報守くん」、省資源対策「往復封筒」等
自社開発商品もごさいます。

双葉印刷株式会社

〒988-0866 宮城県気仙沼市内松川41-1
TEL (0226) 25-8215 FAX 25-8216
<http://www.futaba-insatsu.co.jp>

第12回 税に関する絵はがきコンクール

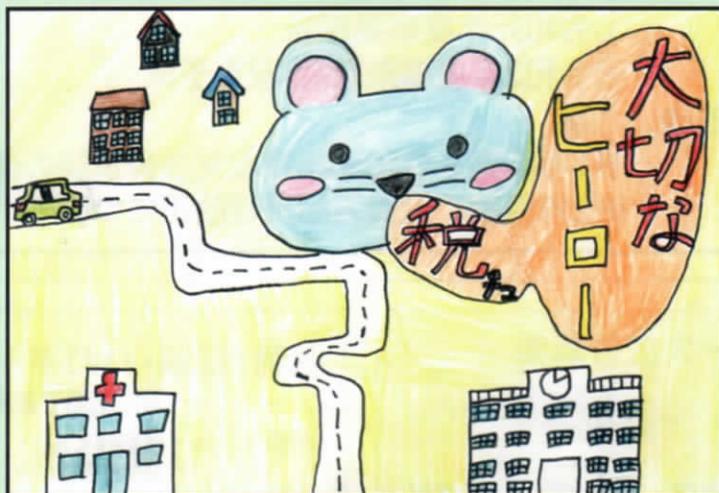
気仙沼入賞作品



気仙沼法人会会長賞
名足小学校6年 三浦 青空



気仙沼法人会女性部会長賞
鹿折小学校6年 小野寺 椎菜



気仙沼税務署長賞
名足小学校6年 及川 宝

※入賞者の学校名及び学年は令和元年度当時のものです