

わたぬき じゅんこ

女性南極調理隊員 渡貫淳子さんが教える!

無理なく楽しい

食品ロス削減



への取り組み

南極では「環境保護条約」によって廃棄物に関する規定が厳しく決められており、ごみは基本的に自国へ持ち帰る必要があります。そのため、南極観測隊の調理隊員は、試行錯誤を重ね、食品ロスを出さない食事を編み出しています。現在社会問題となっている食品ロスを減らすヒントを教えてください。



講師

わたぬき じゅんこ

南極シェフ 渡貫 淳子氏

青森県八戸市生まれ。30歳を過ぎてから、南極で働きたいとの思いを抱き、一年に一度しか募集のかからない南極観測隊に応募し、3度目で南極行きを実現。2015年12月から2017年3月まで、第57次南極地域観測隊の調理隊員として南極で生活。帰国までの1年4か月、どんなことがあっても帰ることはできない、30人で仕事と生活のすべてを担う。日本では経験することのない制約のある生活を送った経験から、帰国後は学校をはじめ、食に関係する団体、女性対象の講座などで講演活動を始める。その他、新聞、雑誌、テレビなどで南極での経験や南極での料理の工夫などを披露。「ママさん南極調理隊員」として日テレ「世界一受けたい授業」に出演し話題となる。

令和4年 11月9日(水)

クレイトンベイホテル 18:00~19:10



入場
無料

講演会
ご希望の方は
裏面
をご覧ください

先着で
会員一般あわせて
150
名様

※定員に達し次第
締め切ります

講演 内容

- 食品ロスと戦う南極生活
- 食品ロスを減らすためにできること
- 大ヒット商品になった「悪魔のおにぎり」
- 食品ロスへの取組と環境について



懇親会のご案内

- 講演終了後、懇親会（19：20～20：50）がございます。懇親会では♪弦楽四重奏をお楽しみいただけます♪
【1stヴァイオリン：平原雅啓、2ndヴァイオリン：市山信子、ビオラ：斉藤智夏、チェロ：乗本幸】
- 懇親会へご参加の場合、懇親会費として4,000円を当日受付でお納めください。

公益社団法人 呉法人会 女性部会
創立30周年記念特別講演会

主催：公益社団法人 呉法人会 女性部会
〒737-0045 呉市本通2-1-23
電話 (0823) 22-5798
Fax (0823) 23-6912
E-mail houjinkai@kure-city.net

ところ クレイトンベイホテル 3F ☎(0823) 26-1111
講演会 演題 無理なく楽しい食品ロス削減への取り組み
講師 南極シェフ 渡貫淳子氏
聴講料 無料(裏面の申込書をFAXしてください)
開演 18:00~19:10(開場 17:30)
懇親会 登録料 4,000円(当日受付でお納めください)
時間 19:20~20:50

【講演会】 および 【懇親会】 ご希望の方へ

講演会の参加を希望される方は、「参加にあたってのお願い」をお読みいただき、下欄の参加申込書に必要事項をご記入の上、呉法人会事務局まで事前にお申し込みください。

【 TEL : (0823) 22-5798 / FAX : (0823) 23-6912 】

なお、新型コロナウイルス感染症の状況等により、講演会・懇親会は急遽中止となる可能性がございます。あらかじめご了承ください。講演会等が中止となった場合、参加申込を頂いている方には中止のご連絡を差し上げます。

女性部会員以外の方も聴講いただける公開講演会となっております。お誘いあわせの上、ご参加くださいますようお願い申し上げます。

～ 参加にあたってのお願い(注意事項)～

1. 発熱等体調不良がある場合、参加できません。
2. マスク（咳エチケット）を必ず着用してください。
3. 会場入口に消毒液を設置しております。入場の際は手指の消毒をお願いします。
4. 広い会場を準備しております。入退場の際は他の参加者と十分な間隔を取ってください。

下欄ご記入のうえ、切り取らずに呉法人会事務局へ FAXしてください

令和4年 11月9日(水) 女性部会講演会 / 懇親会 参加申込書 (定員に達し次第締め切ります)

企業名		法人会	会 員 : 非会員
住 所		TEL	
E-mail		FAX	
フリガナ		講演会	出 席 : 欠 席
参加者名		懇親会	出 席 : 欠 席
フリガナ		講演会	出 席 : 欠 席
参加者名		懇親会	出 席 : 欠 席
フリガナ		講演会	出 席 : 欠 席
参加者名		懇親会	出 席 : 欠 席

※本申込書にご記入いただいた個人情報は適切な管理を図り、開催に係る出席者の確認・参加者名簿の作成および当該運営に関する連絡の目的のみ使用いたします。

※急遽講演会が中止になる場合等、緊急の連絡に使用することがあります。必ず電話番号・参加者名を記載してください。

(公社)呉法人会 FAX : (0823) 23-6912