

女性部会 第1回「学びの会」開催される

日 時 : 令和元年9月13日(金) 11:00~12:00
場 所 : 益田市立市民学習センター 104研修室
出席者 : 田原副会長外15名

講 師 : 全日本薬膳医情報協会 薬膳インストラクター 中原かのこ 様

演 題 : 「すぐに出来る!おいしい薬膳のすすめ」

- ①薬膳てどんなもの?
- ②秋に起こる不調はどうして起きるの?
- ③自分のカラダは今どういう状態なの?

