

平成26年9月吉日
(一社)中川法人会女性部会
部会長 山田春枝
研修委員長 伊藤京子
TEL 321-2830

『笑いヨガ研修会』開催のご案内

時下、貴社ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、今回は岐阜県可児市の笑いヨガティーチャートツシーこと村井俊雄氏を講師に迎え、笑いのエクササイズとヨガの呼吸法を組み合わせた「笑いヨガ研修会」を下記の通り開催いたします。

つきましては、参加希望の方は、別紙FAX用回答用紙にてお申し込み下さいますよう、お願いいたします。

なお、法人会会員以外の方もご参加いただけます。

記

1. 日時 平成26年10月15日(水)
【開始】 13:30~
2. 会場 愛知県武道館 2F「第三競技場」
名古屋市港区丸池町1丁目1-4

TEL 052-654-8541



3. 講師 笑いヨガティーチャー 村井俊雄氏
4. 持ち物 汗拭き用タオル
動きやすい服装でお越しください。飲み物は用意してあります。
5. 締め切り 9月30日(火曜日)
6. 誕生会 7・8・9・10月生まれの会員の方が対象です。

今後の行事予定

- ◇ 11月12日(水) 「署長講演会 & 研修会」
- ◇ 12月16日(火) 「年末フラワー講習会」
- ◇ 1月15日(木) 「新年のつどい」
- ◇ 4月12日(火) 「第3回通常総会」