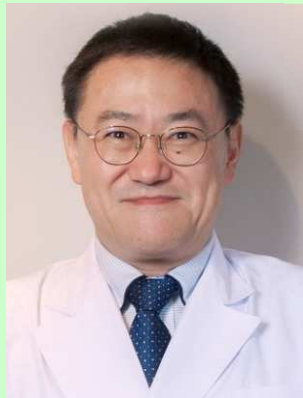


年末特別講演会

# “免疫力を高める” 健康と食

～元気に仕事をするために～



講師

東京慈恵会医科大学附属病院 栄養部 管理栄養士

あかいし さだのり  
赤石 定典 氏

■ 講師プロフィール ■

1970年生まれ。東京慈恵会医科大学附属病院栄養部管理栄養士。華学園栄養専門学校卒業後、東京慈恵会医科大学附属病院 栄養部に勤務。栄養管理のプロとして栄養に関する研究を行い、入院患者の献立作成や患者と直接対話して栄養管理の指導、アドバイスなどを行っている。

【メディア出演等】

主治医が見つかる診療所 テレビ東京 / あさイチ NHK /  
世界一受けたい授業 日本テレビ / ノンストップ フジテレビ  
名医のTHE太鼓判 TBS テレビ  
林修の今でしょ！講座 テレビ朝日 /  
中居正広の金曜日のスマたちへ TBS テレビ etc

【著書】

「あなたが太っているのは、栄養不足のせい  
慈恵医大病院栄養士 正しくヤせる食べ方」(マガジンハウス)  
「はじめての減塩」 (幻冬舎新書)  
「その料理9割の栄養捨ててます！」  
(東京慈恵会医科大学付属病院栄養部監修) 他

日時

令和3年 12月2日(木) 13:30～15:00

会場

秋葉区文化会館 新潟市秋葉区新栄町 4-23

受講料

無料(一般の方も参加可)

定員

座席の間隔を空けるため 先着 40名 【申込締切日：11月24日(水)】

申込方法

下記申込書に必要事項をご記入の上、FAXにて新津法人会にお申込み下さい。

問合せ

公益社団法人新津法人会 電話 0250-23-3488

お願い

- ・ご来場の際は、マスク着用をお願いいたします。
- ・受付時の検温で発熱がある場合は、受講をご遠慮いただきます。
- ・新型コロナウイルスの感染状況によっては、講演会の中止もありますのでご承知おき下さい。

社会貢献活動の一環として福祉施設等へ不要になった新古タオル・古切手を寄贈しております。ご協力をお願い致します

切らずにこのまま送信下さい

新津法人会 行 FAX 0250-25-7322

「年末特別講演会」参加申込書

事業所名		TEL	
住所		FAX	
受講者名		受講者名	

※いただいた情報は上記講演会のみ利用させていただきます。