

# 糖尿病

## にならないための 生活習慣

健康診断などで糖尿病予備群と言われると、自分がどのような状態なのか、これからどのようなことに気をつけていくべきなのか、不安になることがあるのではないのでしょうか。

糖尿病は自覚症状が出づらい病気と言われていますが、糖尿病予備群になる前に早めに生活習慣や食生活の見直しを行っておくことが大切です。

- 日 時 平成27年9月25日（金）13:30～15:00
- 場 所 つるぎ町道の駅 貞光ゆうゆう館
- 講 師 サンコーファーマシー学術リーダー 薬剤師 松尾 景子氏
- 定 員 50名
- 参加費 無料（どなたでも参加いただけます）
- 申込方法 FAXで9月18日（金）までにお申込みください。
- お問合せ 公益社団法人 脇町法人会 事務局

TEL.0883-55-2133 FAX.0883-55-2134

### 健康セミナー（9/25）受講申込書

（公益社団法人 脇町法人会 行）FAX：0883 - 55 - 2134

申込日（平成27年 月 日）

参加者氏名				会員・非会員
事業所名	TEL			
	FAX			
住所				