

# 頭を良くする脳医学！ 生活・メンタル・ストレス対策

今回の講演会では、脳機能医学を応用した受験生専門の心療内科クリニック「本郷赤門前クリニック」院長として、受験生とその親に脳の健康増進と適切な勉強法の指導なども行う吉田たかよし先生をお招きします。講演では、脳医学を活用した頭を良くする学習法、ストレスマネージメント、うつ病・アルツハイマー予防、長寿を目指す食事、アンチエイジングな様々な健康生活術についてお話いただきます。是非この機会にご参加ください。



講師

医学博士・元 NHK アナウンサー

よ し だ

## 吉田 たかよし 氏

【プロフィール】

1964年、京都府生まれ。灘中学、灘高校、東京大学卒業。東京大学大学院修了。その後、1989年NHKに入局し、アナウンサーとして活躍。「ひるどき日本列島」や高校野球実況を担当。NHK退職後、北里大学医学部を経て東京大学大学院・医学博士課程を修了。元自由民主党幹事長・加藤紘一衆議院議員の公設第一秘書として科学技術政策の立案にも携わる。

現在、本郷赤門前クリニック院長。学習カウンセリング協会理事長、品川メンタルクリニック顧問、浜学園教育顧問、人間情報学会理事・ヘルスケア部会長も兼任する。

日時

令和5年3月7日(火) 15:00～16:30 (開場) 14:00

会場

米子コンベンションセンター小ホール

鳥取県米子市末広町 294 TEL:0859-35-8111

入場無料

定員

150名

※ 定員になり次第締切

密接を避けるため座席の間隔を確保

※ 下記申込書に必要事項を記入の上、2月28日までにFAXにてお申込ください。

- ① 入場時は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため咳エチケット（マスク着用）にご協力をお願いします。また、熱のある方はご遠慮いただきますよう併せてお願いいたします。
- ② 定員を超えた場合並びに新型コロナウイルス感染拡大などの状況により講演会を中止する際は、HPにてお知らせするとともに、申し込みをされている方に電話にてご連絡をさせていただきます。

切り取らずに、このままFAXして下さい

(公社)米子法人会あて

FAX: 0859-32-6615

### 米子法人会 講演会(3/7)参加申込書

事業所または参加者名		TEL	
事業所または参加者名		TEL	

※ 本申込みにより収集された個人情報は、本事業の運営管理のためにのみ利用させていただきます。

【お問合せ】(公社)米子法人会事務局 TEL: 0859-32-6616