

あだち

令和5年7月1日発行・通巻第346号



法人ニュース

<http://hojinkai.zenkokuhojinkai.or.jp/adachi/>

彩虹の尾瀬

撮影者 岩崎 誠一



撮影場所 尾瀬山の鼻（群馬県片品村）

山小屋で目を覚ますと雨がしとしと降っている。早朝の撮影をあきらめ、一日雨具を着ての山行を覚悟していると、小屋に出るところには小雨になってきた。

滑りやすい木道を歩いていると日が出てきて、目指す至仏山^{しぶつさん}に虹が掛かっています。慌ててカメラの用意をして撮影しました。



よき経営者をめざすものの団体
公益社団法人 足立法人会

第12回

通常総会

第12回通常総会で受章された皆様



2023年6月6日(火)浅草ビューホテルにおいて第12回通常総会を開催いたしました。
 午後4時、司会が定足数の確認を行い、賛助会員を除く会員総数2,334社、出席および委任状総数1,287社で総会が適法に成立したことを報告し議事に入りました。
 第1号議案、第2号議案ともに満場一致で承認可決し、続く第3号議案においては、2年に一度の役員改選による令和5・6年度本部理事・監事(案)が上程され、同じく満場一致で承認されました。その後、報告事項、各種表彰、来賓の皆さまからご祝辞を頂戴し、午後5時30分滞りなく終了いたしました。
 今回は新型コロナウイルス感染症拡大の影響により開催中止が続いていた懇親会を4年ぶりに開催いたしました。147名の会員ならびに来賓の皆さまにご参加いただき、盛会となりました。
 皆さまのご協力に感謝申し上げます。(橋浦事務局長)

【第1部】総会

司会 総務副委員長 中野 秀春
 総務委員 荻野 敏子

- ◎ 物故者に対する黙祷
- ◎ 定足数の確認
- ◎ 開会の挨拶 副会長 吉田 正行
- ◎ 会長挨拶 会長 鈴木 又右衛門
- ◎ 議事

議事録署名人選出

議事録署名人 理事・第7支部長 馬場 多津雄
 理事・第9支部長 吉田 誠

第1号議案 令和4年度事業報告承認の件

報告 事務局長 橋浦 亮

第2号議案 令和4年度決算承認並びに監査報告の件

報告 総務委員長 湯原 誠二
 監査報告 監事 森田 善信

第3号議案 役員改選(案)承認の件

報告 事務局長 橋浦 亮
 報告事項 理事会承認事項

1. 令和5年度事業計画報告の件
 説明 事務局長 橋浦 亮
2. 令和5年度収支予算報告の件
 説明 総務委員長 湯原 誠二



▼ 総会の様子



▲ 挨拶する鈴木会長

◎ 表彰及び記念品贈呈

1. 令和4年度叙勲・褒章(記念品贈呈)
2. 区制90周年記念特別表彰(記念品贈呈)
3. 全法連功労者表彰(伝達)
4. 東法連功労者表彰(伝達)
5. 東法連会員増強功労者表彰(伝達)
6. 会員増強功労者表彰
7. 優績職員表彰
8. 退任役員功労者表彰

◎ 来賓祝辞

◎ 来賓紹介

◎ 歴代会長紹介

◎ 祝電披露

◎ 閉会の挨拶

副会長 横溝 正雄

【第2部】懇親会

司会 青年部会長 佐々木 保洋
 女性部会副部長 林 厚子

◎ 新体制紹介

◎ 主催者挨拶 会長 鈴木 又右衛門

◎ 乾杯 足立税務署 副署長 木嶋 輝美様

◎ 新入会員紹介

◎ 中締め 副会長 近藤 俊彦



4年ぶりの懇親会

新役員名簿

会 長	鈴木 又右衛門	太 成 倉 庫 株	理 事	吉 田 誠 (有)	吉 田 倉 庫
副 会 長	横 溝 正 雄 (有)	グリー ン 商 事	米 澤 和 宜 (株)	ヨ ネ ザ	ワ
常 任 理 事	矢 島 幹 也 (株)	ジ マ 石 油 株	菊 地 和 聡 (株)	聡	建
	荒 井 正 行 (株)	荒 井 商 店	長 田 和 也 (株)	大 洋 螺 子 製 作 所	
	近 藤 俊 彦 (株)	溜 屋 近 藤 商 店	道 口 好 正 (株)	ホ ソ イ	
	吉 田 正 行 (株)	ビ ッ ク リ ヤ	細 井 一 司 (株)	あ し 川 葬 祭	
	湯 原 誠 二 (株)	泰 成 工 業 所	芦 川 隆 行 (株)	プ ロ ス タ ッ プ	
	本 田 順 一 (株)	ホ ン ダ	久 保 木 正 仁 (株)	足 立 辰 惣	
	相 柳 秀 郎 (株)	大 東 通 運 株	宇 佐 美 一 彦 (株)	ノ ザ キ プ ラ ン ニ ン グ	
	古 庄 定 孝 (株)	や な ぎ 衣 裳 店	荒 井 信 行 (株)	荒 井 商 店	
	矢 島 大 介 (有)	ヤ ジ マ	中 野 秀 春 (株)	タ カ ボ シ	
	佐 々 木 保 洋 (株)	ワ イ ズ ホ ー ム	本 野 裕 二 郎 (株)	丸 三 興 業	
	田 淵 恵 子 (株)	オ フ ィ ス K E I	昼 間 隆 之 (株)	ヒ ル マ ン エ ス テ ー ト	
理 事	蓮 池 正 樹 (株)	蓮 池 葬 儀 社	古 庄 成 大 (株)	庄 栄 ビ ル	
	渦 波 茂 誠 (有)	飯 島 ポ ン プ 製 作 所	三 橋 浩 二 (株)	三 橋 左 官 工 業 所	
	吉 田 誠 (有)	ティ ー ー イ ー エ ン	嶋 田 久 栄 (有)	木 青 果 (有)	
	菅 谷 博 行 (有)	ス リ ー ミ リ オ ン	太 田 久 子 (医)	社 団 綾 瀬 病 院	
	道 畑 仁 志 (株)	ス エ ヒ ロ	星 井 雅 樹 (株)	拓 電 技 建 工 業	
	馬 場 多 津 雄 (株)	馬 場 瓦 店	三 浦 啓 行 (株)	三 浦 工 務 店	
	佐 藤 信 高 (株)	山 藤	小 林 高 広	足 立 成 和 信 用 金 庫	
監 査					

事務局長 着任の挨拶

はしうらりょう
 6月6日の第12回通常総会より事務局長に就任いたしました橋浦 亮と申します。浅田真央選手や米津玄師さんと同学年の平成3年生まれ現在32歳。生まれは宮城県仙台市ですが、両親の仕事の都合で4歳の時に足立区六月に引っ越しをして以来の足立区民です。
 事務局には2019年から第6～13支部や青年部会の担当職員として勤務し、総会や講演会など主な行事には全て携わっておりましたので、私を見掛けたことがある会員さんもいらっしゃるかもしれません。
 前任者の急な退職により局長職を拝命する形となりましたが、「足立法人会に入って良かった」と思っていただけのような会活動を皆さんと共に創って参りたいと考えております。若輩者ではございますが、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



女性部会 第35回 通常総会 4年ぶりの開催

2023年5月16日（火）浅草ビューホテルにおいて、第35回女性部会通常総会・懇親会を開催いたしました。

コロナ禍の影響で2019年の第31回通常総会以来、4年ぶりの開催でした。

ご多忙の中、税務署の皆様等 多くのご来賓の方々がお越し下さり、総会も恙なく進行し、懇親会も楽しく過ごすことができました。



退任された原田顧問と相談役のみなさん

今後私達は、女性部会としての活動方法等を検討していかなければなりません。

多くの課題を抱える中、女性部会は、長い間女性部会のために貢献下さった原田尚子顧問が退任され、副部会長6名の方が相談役に就任されました。(下表参照) 今後の経験不足の新体制を原厚子顧問・相談役の皆様フォロー頂き、会員の皆様の声を広くお聴きし、反映して行くために行動してまいりたいと考えております。

会員の皆様方の温かいご支援を心よりお願い申し上げます。

(参加48名 田淵女性部会長)



懇親会の様子

女性部会員募集!!

足立法人会女性部会とは、経営者団体である法人会の中で、女性経営者や従業員、経営者の奥様等で構成された組織です。「出逢いを大切に 大きな和で 足立を支える」をモットーに、女性ならではのチームワークを活かして、足立区のために日々活発に活動をしています。あなたも女性部会に入部して、足立の仲間と親睦・交流を深めながら地域貢献してみませんか？

女性の力で一緒に足立を支える仲間を募集しています。

【入部資格】 足立法人会の会員の方

【年会費】 年間 1,000円

(※但し、入部初年度については無料)

- 【主な活動】**
- ・絵はがきコンクール
 - ・研修見学会 ・税務研修会
 - ・税務署との意見交換会
 - ・社会貢献活動
 - ・「全国女性フォーラム」へ参加
 - ・ふれあいの会 ・研修見学会等

【入部についての問い合わせ先】

公益社団法人足立法人会 事務局

TEL 03-3881-0326 女性部会担当まで



女性部会新役員

部会長	オフィスKEI株	田淵 恵子
副部会長	株ノザキプランニング	林 厚子
"	株トラヤ	遠藤 友美恵
"	フジ工堂株	牛島 珠美
"	鈴木青果街	嶋田 久美
"	街菊水堂	岩井 和美
"	街加島解体興業	加島 やす子
幹事	株ビツクリヤ	吉田 敬子
"	街柳川運送	柳川 峯子
"	街森谷製作所	森谷 江美子
"	株アルファコーポレーション	手塚 悦子
"	株マルゼン	吉村 ふさ子
"	街山本製型所	山本 恵美子
"	夕カラ樹脂工業株	海宝 きよえ
"	街原山製作所	原山 妙子
"	街ホリエ	涌井 美登里
"	株カシムラ	櫻村 幸子
"	街稲荷商事	座間 敏子
"	三恵包装株	石塚 ハル子
"	街雄基商会	吉田 静江
"	街ハラダ	原田 和江
"	街坂田米菓	坂田 實枝子
"	インターナショナル岩田企画株	岩田 奈々
"	ツノ一工業株	辻 信子
"	三貴電機株	佐藤 洋子
"	丸昭高田製菓株	高田 朝子
"	株SKプロジェクト	菊地 敬子
"	街白石塗装工業	白石 千鶴光
顧問	株ホソイ	原 厚子
相談役	株あし川葬祭	芦川 直実
"	株トモエ	荻野 敏子
"	街藤工業	工藤 芳子
"	街ホリエ	堀江 日出子
"	株吉田鉄骨工業	吉田 聡子
"	日本ロイヤル株	嵯峨野 幸江

青年部会

青年部会員募集!!

青年部会での活動を通じて、メンバー間の信頼関係を深め、情報交換や自己研鑽をはかり、少しでも各自の事業拡大に役立てばと考えています。若手経営者の新しい感性と情熱をもって、一緒に楽しく活動しませんか？

【入部資格】 足立法人会の会員で、3月末日現在、55才未満の方

【年会費】 年間 6,000円
(※但し、入部初年度については無料)

- 【主な活動】**
- ・研修見学会 ・親睦ゴルフコンペ
 - ・税務研修会
 - ・税務署との意見交換会
 - ・ボウリング大会
 - ・「全国青年の集い」へ参加
 - ・年末懇親忘年会 ・定例会

上記以外にも「足立風まつり」「あだち区民まつり」への参加や有志での懇親行事など幅広く活動しております。体験入部も随時受付しておりますので、皆さまのご参加をお待ちしております。



青年部会新役員

部会長	株ワイズホーム	佐々木 保洋
副部会長	細井商事株	細井 浩孝
"	株匠保険事務所	八木 一朗
"	司法書士法人ふたば総合事務所	渡辺 隆之
"	株末與志商事	田中 健司
"	株浩技陶	大沼 光浩
"	株ムラタ	村田 雅紀
"	株SPプロテクションズ	渡部 竜二
幹事	株ブライトフォート・プロパティーズ	高橋 永晃
"	株タム	武田 晃男
"	株丸栄田中石材	田中 栄至
"	丸市田中建設株	田中 淑之
"	株プリモ	齋藤 智明
"	株エストワーク	田島 悟
"	株宏昇	横井 宏泰
"	新ミナト工業株	伊藤 竜広
"	税理士法人水垣会計パートナーズ	水垣 裕司
"	街アスミル	山田 裕章
"	株関建設	関 信行
"	株lea	山口 勇輝
"	岡田不動産株	岡田 涼司
"	日東燃料工業株	赤津 友弥
"	エスネットジャパン株	須賀 崇之
顧問	株庄栄ビル	古庄 成大

青年部会ホームページはこちら

広報誌令和5年5月号 配送遅延のお詫び

広報誌令和5年5月号の配送につきまして大幅な遅延が発生し、5月上旬のお届け予定が、5月下旬頃となってしまいました。

広報誌を楽しみにお待ちくださっていた皆さまに多大なご迷惑をお掛けすることとなり、誠に申し訳ございませんでした。

公益社団法人足立法人会 広報委員会

印紙税過誤納確認申請書の郵送提出に関するお願い

日頃から税務行政に対して、ご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

印紙税過誤納確認申請書（以下「申請書」といいます。）につきましては、申請者の皆様の利便性向上と税務署の印紙税過誤納確認事務の効率化を図る観点から、可能な限り郵送でのご提出をお願いします。

なお、国税庁では、専担部署（業務センター）で複数の税務署の内部事務を集約する「内部事務のセンター化」を進めています。そのため、内部事務のセンター化の対象となる税務署に申請書を提出する際には、業務センター宛に郵送いただくようお願いします。

また、「内部事務のセンター化」の対象となる税務署や、業務センターの所在地（申請書の提出先）、印紙税過誤納確認申請で来署される場合の電話予約の連絡先（税務署）は、右コードから検索可能です。



（ご留意いただきたい点）

- 確認する事項や不足書類がある場合には、税務署又は業務センターの担当の職員から電話で連絡しますので、申請書には、日中に連絡可能な電話番号を記載してください。
- 審査の結果、還付を行う場合には、「国税還付金振込通知書」を、還付の対象とならない場合には、「印紙税の過誤納の事実の確認をしないことの通知書」を郵送します。
 なお、還付を行う場合に交付していた「印紙税過誤納確認等通知書」については、令和5年7月以降、交付を行わないこととしています。
- 過誤納確認の対象となる文書の返却を希望される場合は、郵送により返却します。返却を希望される場合は、申請書の「返却要」欄に、返却を希望されない場合は、「返却不要」欄に○をつけてください。
- 還付金の支払手続は、申請書のご提出から、おおむね3か月かかります。
- 印紙税過誤納確認申請で来署される場合は、手続等に十分な面接時間を設ける必要があることから、電話で事前にご予約をお願いします（税務署への連絡先は、上記コードから検索可能です。）。

（令和5年6月）

都税がスマホ決済アプリで納付できます

- 💡 いつでもどこでも簡単にスマホで納税ができます。
- 💡 スマートフォン決済アプリの「請求書の支払いサービス」で納付書のバーコードを読み取るだけで納税ができます。
- 💡 手数料はかかりません。



利用できるアプリ（令和5年7月1日時点）



注意事項

- 領収証書は発行されません。
 - 納付手続完了後に納付を取り消すことはできません。
 - バーコードのない納付書や汚損によりバーコードが読み取れない納付書はお使いいただけません。
- 主税局 HP で詳細をご確認の上、ご利用ください。

※地方税統一QRコード（eL-QR）のある納付書については、スマートフォン決済アプリでeL-QRを読み取ることも納付できます。
 詳細は主税局 HP をご覧ください。
 （QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。）

説明会・研修会等ご案内

〈月例研修会〉◎法人税を学ぶセミナー

開催日	時間	会場	テーマ
2023年9月6日(木)	10:00~12:00	足立法人会館 3階会議室	有価証券投資 不動産投資
2023年9月7日(金)	13:30~15:30		
2023年10月4日(木)	10:00~12:00		圧縮記帳 減価償却
2023年10月5日(金)	13:30~15:30		

月例研修会参加費無料（初回のみ、テキスト代として会員2,000円、一般参加者3,000円の負担あり）

〈決算法人説明会〉◎決算を前にした会社のために

開催日	時間	会場	対象
2023年7月19日(木)	13:30~15:30	足立税務署 4階会議室	7月決算
2023年8月17日(木)			8月決算
2023年9月14日(木)			9月決算

〈新設法人説明会〉◎新しく会社を設立した方は

開催日	時間	会場	対象
2023年8月18日(金)	13:30~16:00	足立税務署4階会議室	新設法人

※足立法人会館 3階会議室 住所：足立区千住中居町25-7 TEL.03-3881-0326

※足立税務署 4階会議室 住所：足立区千住旭町4-21 TEL.03-3870-8911（内線212）

太神楽曲芸師 味千代の

第2回

いもやうめに「音」ぶらさ



太神楽曲芸師の味千代でございます！

お客様からいただく質問で一番多いのが「どうして太神楽の道に入ったのですか？」
 大学まで出てなぜこの世界に？と思う方は多いみたいです。しかも私は元々会社で働いていたサラリーマン。転職で太神楽曲芸師になったという、少し変わった経歴を持っているのです。
 今日はそんな「鏡味千代、太神楽曲芸師への道」を語ります。

【ホントは外交官になりたかった】

小さな頃から歴史が好きで、ヨーロッパに憧れていた私。高校生の頃には念願叶って交換留学生として一年間フランスに行くことができました。フランスは思い描いていた美しい風景や、大好きな歴史の重みを感じることができましたが、まだクールジャパンという言葉もない頃。日本への理解は乏しく、小さな差別を受けたり、日本人はビジネスにしか興味がないと言われたり。「そんなことはない。日本にはこんな良い部分が沢山あるよ」と話をしていくうちに、ずっと外国に行きたいと思っていた私は、逆にフランスで日本の素晴らしさに気がついたのです。

その後日本に帰り、国際基督教大学に入学。やはり西洋史を学んでいましたが、日本の良さを伝えたいという思いはどんどん大きくなっていきました。

就職活動が始まる中、自分は何をやりたいのかを考えた時、日本を伝える人になりたいと思い



外交官試験に挑戦しました。結果は見事不合格。もう一年頑張るか悩んでいる時に、友人から声をかけられ広報の代理店に就職しました。広報というのは、商品や情報を様々な手段を通じて世の中に知らしめていく仕事なので、日本を伝える手法を学べるのではないかと思ったのです。

【寄席で初めて見た驚きの芸とは！？】

広報の代理店ではグレープフルーツから航空会社など幅広く広報に携わりました。しかし、かなりのハードワーク。終電で帰ることができたらラッキーという毎日でした。そんなある日、父から寄席に誘われたのです。私の地元は山梨県の山中湖村ですが、父は仕事が休みになるとバスで新宿に出てきて、伊勢丹でお弁当を買い、新宿末廣亭で開演から終バスぎりぎりまで寄席を楽しんでいました。

それまで寄席には行ったことがなかったのですが、親孝行のつもりで会社帰りに寄席に行きました。これが私の人生の転機でした。

一度寄席に足を踏み入れると、すぐにその世界に魅了されました。江戸時代のような内装の新宿末廣亭、想像力をかきたてる落語、そしてもちろん太神楽！

初めて見たときに、その芸に驚いただけではありません。まず言葉がなくても伝わる、そして最初から最後までおめでたいハッピーな芸、さらに、これは後から調べましたが、長い歴史を持つ伝統芸能であることに、一気に太神楽のファンになりました。

その日から、少し時間に余裕ができると、一人でも寄席に行くようになりました。

【〇〇に捨てられたけど、拾う神あり】

2009年1月。なんと私は新年に失恋をするという、とんでもない一年のスタートを切りました。暗い気分を少しでも浮き上がらせたいと思い、お正月の寄席に。そこで獅子舞に出会います。寄席でこんなに素晴らしい獅子舞を見ることができるのかと心を奪われていた私は、最後に舞手が顔を出したときに二度びっく

り。なんと太神楽のメンバーである曲芸師さんが舞っていたのです。獅子舞も舞える太神楽の奥深さに触れ感動していた帰りがけ、さらに寄席のチラシ置き場で、伝統文化の後継者育成を専門で行う国立劇場養成課が作成した「太神楽の後継者募集」のチラシを見つけてしまったのです。

恋人に捨てられた私ですが、そのおかげで後継者募集のチラシと出会えたなんて、まさに捨てる神あれば拾う神あり！でした。

【しかし…まさかの年齢オーバー！】

チラシを手にしたのは良いものの、応募条件年齢はなんと「原則23歳以下」。当時既に29歳だった私は、最初は「さすがに無理だよね」と思っていたのですが、チラシを捨てることはできませんでした。諦められなかった私は「原則」という文字が目がいきます。そうか。原則なら「例外」もあるということだ！そう思い、まずは受験だけでもさせてもらおうと、方法を考えます。一番確実なのはトップダウンだと思

い、国立劇場を運営する日本芸術文化振興会の当時の理事長宛に、太神楽の受験をさせて欲しいと手紙を書きました。

この時理事長だったのが、文化に造詣が深い、某企業の元副社長。初めての民間登用で理事長となったのですが、私のことを「おもしろい」と思って下さり、受験させてもらうことができました。

【転職から天職へ】

こうやって大学卒業時には外交官を目指していた私が、紆余曲折を経て太神楽の道に入ることになりました。よく「大胆な方向転換だね」と言われますが、実は私の中ではやりたいことは変わっていないのです。「日本のハッピーな文化を広く知らせたい」という夢はそのまま、それが形を変えて太神楽という日本文化のフロントエンド商品で実現させただけなのです。

これからは、転職で出会った太神楽が自分の天職であった、といえるように、こつこつ精進していきたいです。

コラム



みなさまに福を！

【おめでたいもの その声】



「傘」太神楽の代名詞ともいえる傘の芸。この傘は上から下へ裾が広がっていく「末広がり」の形をしており、商売や家族、夢や未来もが広がるように、という意味を持っているおめでたいアイテムです。

ちなみに和傘は、竹や木材、漆や麻などを材料にし、修理可能なサステナブルなものなので、SDGsにも叶う道具としても紹介しています。傘は古代には「天蓋」とも呼ばれ、高貴な人しか持てなかったと言われており、その謂れからもめでたい物と考えられています。蛇の目の傘には魔除けの効果も。もうすぐ梅雨の季節。雨の日は気が憂鬱になるものですが、おめでたい傘を差して気持ちも運氣もアップしてはいかがでしょうか？

●イベント紹介

日時 8月26日(土) 14:00~(15分前受付)
 参加費 3,000円(お茶・お茶菓子付き)
 場所 東京都足立区千住旭町36-1 路地裏寺子屋rojicoya
 ご予約方法 rojicoya@gmail.comへ
 件名、太神楽/お名前、お電話番号
 人数を送信願います

北千住の古民家を舞台に太神楽、また和製マジックである「和妻」とのショーを開催！ぜひぜひ遊びにいらしてください。

プロフィール

鏡味味千代

国際基督教大学卒業。2010年国立劇場養成課第5期太神楽研修終了。その後、鏡味勇二郎に弟子入り、2011年浅草演芸ホールにて初高座。寄席を中心に活動する傍ら、英語での太神楽にも挑戦。メディア出演も多数。「おめでたいを世界に」を合言葉にインバウンドや海外公演も精力的にこなす。足立区歴14年。

総務委員会 委員長 湯原 誠二

Q. 総務委員会はどのような活動をしていますか？
一言で表すと「法人会の運営」を担当している委員会です。定例理事会・常任理事会など法人会活動の方針を決める理事会や、毎年6月に開催している通常総会は総務委員会が担当しております。その他、法人会の予算・決算に関する事項、事務局の運営をはじめ、公益事業委員会・青年部会・女性部会と協力したあだち区民まつりへの参加などが主な活動です。
また、広報誌を通じて会員向けビジネスノートの無料配布活動も、年に一度行っております。今年度も広報誌11月号に申込書を折込して募集する予定ですので、皆さまのお申し込みをお待ちしております。



役員会の様子

Q. 活動頻度はどれぐらいですか？
総務委員会は年に2、3回程度委員会を実施しております。また、通常総会前は担当役員が集まり、当日の進行を確認する打合せも実施しております。

Q. 総務委員会の特徴はなんですか？
あまり目立ちませんが、足立法人会の運営を担当する縁の下の力持ちと言えましょう。年間の予算や決算のことも常に考えて臨んでいます。毎年6月に開催される通常総会において、スムーズに進行させる司会進行役を務めるのも総務委員会の担当です。司会はなんといっても通常総会の花形ですから・・・

Q. 今後の目標や挑戦したいことはありますか？
事務局の運営に関して、一番力を発揮でき、事務局に寄り添えるのが総務委員会です。橋浦新事務局長・事務局員とコミュニケーションをしっかりと取り、法人会館の環境整備も考え、法人会員 通常総会で発言する湯原委員長の皆さまと事務局員からの「こうしたい」「こうしてほしい」という提案に耳を傾け、足立法人会の発展と法人会の各活動が盛り上がるように努めて参りたいです。



Q. 広報誌を見ている方にメッセージ
他の委員会と比べると役員の人数が若干少ないこともあり、役員会の出席者が多くないのが現状です。
今回広報誌を見て少しでも興味を持った方がいらっしゃいましたら、ぜひご連絡をお願いします！



議題に基づき役員会を行う

「一緒に活動してみたい！」等この委員会に興味を持った方は下記までご連絡をお願いします！

【問い合わせ】
足立法人会事務局 TEL:03-3881-0326

健康を応援する 第119回

『夏バテは梅雨の時期から備えろ』

～Dr.クラとIさんの健康小話～

葛飾健診センター長
吉原 一郎 先生

- Iさん： 東京の夏は暑すぎますよね～ 毎年だるくて、だるくて（涙）
Dr.クラ： 年齢と共に暑さには弱くなってくるよね。
Iさん： 暑さ対策に冷水飲みまくって、アイス食べまくっているのに、足りないのかな。
Dr.クラ： 夏バテも、熱中症もまずは身体の中から整えないと！
Iさん： だからアイスを・・・
Dr.クラ： 適切な体温調節には血管の中に十分に水分がなければダメなんだ。
Iさん： だから水をガブ飲みすれば・・・
Dr.クラ： 水をいくら飲んだところで血管から必要以上に水分が出てしまえば、体温調節もできなくなるよ。血管が水分を保持するチカラを膠質浸透圧こうしつって言って、これを保つためにはタンパク質であるアルブミンが必要なんだ。
Iさん： あれだけ飲んだ水分はダダ漏れしてたのね（涙）
Dr.クラ： なので本格的な夏が来る前からタンパク質を意識した食事をして備えよう。加えて運動、睡眠、入浴も大事だよ。
Iさん： 食べまくるぞー
Dr.クラ： タンパク質摂りすぎは痛風に注意だよ。
Iさん： そっつか～（涙）

従業員の退職金準備は
東法連特定退職金共済制度

東法連特定退職金共済制度が選ばれる7つの理由！

- その1 東京都内の事業所であれば企業規模を問わず加入できます
- その2 従業員のための退職金を計画的に準備できます
- その3 掛金は1人月額1,000円から30,000円まで設定できます
- その4 掛金は全額損金または必要経費に算入でき給与所得にもなりません
- その5 退職一時金は退職所得控除の対象になります
- その6 ご加入後1ヵ月で退職しても退職金が支払われます
- その7 簡単な申込手続で加入できます

公益財団法人
東法連特定退職金共済会とは
○東京法人会連合会(東法連)が母体となって1977年に財団法人として設立され、2012年10月に東京都知事の公益認定を受けて公益財団法人に移行しました。
○所得税法施行令第73条に定められた「特定退職金共済団体」として、税務署の承認を受けて共済事業を行っています。現在、約4,700社の事業所の皆さまにご利用いただいています。

○この制度は、大同生命保険株式会社と締結した「新企業年金保険契約」に基づいて運営しています。
○このご案内は、2021年10月現在の制度内容および税制に基づき記載されており、内容は将来変更されることがあります。
○ご加入にあたっては、必ず所定のパンフレットをご確認ください。

資料請求・お問い合わせは **TKK** 公益 東法連特定退職金共済会
〒160-0002 東京都新宿区四谷坂町5番6号 全法連会館3階
TEL (03)3357-1641 FAX (03)3357-1642
https://www.tohoren-tokutaiikyoo.or.jp/



7月のテーマ「二刀流」に多数のお申し込み有り難うございました。広報委員会・選考で厳選した結果、以下の5作品に決まりました。次回も奮ってご参加下さい。

誰しもが 時と場合で 二刀流

(竜田揚げ)

二刀流のチャンスは、誰にでもあるのです。例えば、右利きの人

妻と母 一番身近な 二刀流

(マナー)

女性にとって妻に母の名が付いて、初めて名実ともに夫人としての座が、定まるとのこと。

無理せずに 自分の人生 一刀流

(大谷ファン)

コツコツと愚直に生きる一本槍には、己に自身があつてこそ。進む道を間違えず、一步一步の積み重ねが肝心。

家と職場 立場が変わる 二刀流

(佐藤のこはん)

仕事人間にとつて、職場は人生の葛藤の場です。それだけに家庭にあつては、安らぎの環境が。

会社員 夜は売れない バンドマン

(ベース)

夜昼働かねばならぬ人には、苦勞が多い。好きな道とはいえず、いつまで出来る仕事か。しがないバンドマン。

『総評』

アメリカで有名になった大谷君。二刀流など持て囃されて体を駆使して、チームに貢献できてるのは、頭が下がります。でも何となく日本的で、頑張り過ぎてるのではないかと心配です。ペーブルースの記録を次々に破つても、アメリカのファンの夢を毀さないで、頑張つてほしいと思います。ほんとに、大谷君の二刀流は素晴らしい！

甘辛を 使い分けてる 食の通

(藤袴)



※句掲載の方には、クオカード(一、〇〇〇円分)を差し上げます。

お一人様、二句まで、ハガキ又は、FAXで投句

締切 七月三十一日(月)まで
投句先 〒二二〇一〇三三

足立区千住中居町二十五―七
電話 三八八―一〇三二六
FAX 三八七九―三五四〇
(公社)足立法人会 川柳係へ
お寄せください。

〈選考・コメンテーター紹介〉

秋庭 隆 (あきは・たかし)
戦後18年間、足立区に居住。現在、「東海道ネットワークの会21」顧問(藤沢市在住)。

納税にはダイレクト納付が便利です!

e-Taxを利用して電子申告等をした後に、届出をした預貯金口座から、簡単な操作で即時又は期日を指定して納付することができます。

e-Taxを利用して所得税及び復興特別所得税の申告をするとこんなメリットが!

- 添付書類の提出省略
- 還付がスピーディー

法人会は会社経営の効率化のためにe-Taxの普及を支援しています。

法人会 ご利用に際し条件、注意事項が異なります。詳しくはホームページでご確認ください。 www.e-tax.nta.go.jp

🍷 あとがき 🍷

秋に向かって食欲の秋、スポーツの秋、旅行の秋。観光地では海外からのお客さんで一杯です。

これからは思いっきり、外に出たいですね。法人会も各支部の研修旅行が楽しみです。まだまだ暑い日が続きますが、お身体に気をつけてもう少しの辛抱です。がんばりましょう。

(加島広報委員)

公益社団法人
足立法人会報
第284号 (通巻346)
令和5年7月1日発行
発行所
公益社団法人 足立法人会
足立区千住中居町25-7
電話 (3881) 0326
メールアドレス
koueki@adachi-houjinkai.or.jp
編集人
広報委員会