

# 100歳まで歩ける体づくり

順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科教授

講師

谷本 道哉 氏

日時

令和7年6月5日(木)

16:00~17:30 (開場 15:40)

会場

ホテルTAMAI

高知県安芸市矢ノ丸1-6

TEL 0887-35-2111

定員

50名

聴講料

無料

(どなたでもご参加いただけます)



## 【講師プロフィール】

1972年生まれ 静岡県出身

近畿大学生物理工学部准教授。日本オリンピック委員会医科学スタッフ。日本ボディビル連盟医科学委員。大阪大学工学部卒。東京大学大学院総合文化研究科博士課程修了。博士(学術)。国立健康・栄養研究所 特別研究員、東京大学 学術研究員、順天堂大学 博士研究員、近畿大学 講師を経て現職。専門は筋生理学、身体運動科学。著書に「35歳からのカラダルール BOOK」(ベースボール・マガジン社)、「スポーツ科学の教科書」(岩波書店)など多数。NHK「おはよう日本・おは spo 筋肉体操」、「筋肉アワー」、テレビ朝日「モーニングショー」などでも運動の効果をわかりやすく解説している。

公益社団法人 安芸法人会

〒784-0004 安芸市本町3丁目11-5

TEL 0887-34-1930 FAX 0887-34-1929

お申込・お問合せ

FAXまたは電話、郵送にてお申し込みください。

申込締切 令和7年5月30日(金)

----- 切り取らずにこのままFAXしてください -----

安芸法人会 宛

講演会参加お申込

お申込日: 年 月 日

事業所名			
電話番号		FAX番号	
参加者名①		参加者名②	

※一般参加の方は未記入で構いません。

※本申込書にご記入いただきました情報につきましては、当講演会における各種連絡・情報提供にのみ利用させていただきます。  
※先着順に受付をいたします。定員オーバーの場合のみご連絡いたします。  
※当日は直接会場へお越しください。