

# 講演会

公益社団法人 阿南法人会

## 美しく健康に生きるための美習慣

愛媛県さくらひめ大使を務める講師が、内側から美しく健康になるための秘訣をお伝えします。日々の暮らしに取り入れやすい実践的なアドバイスで、さらなる魅力的な女性へと導きます。美しさと健やかさを両立させたい方におすすめの内容です。

講師

能力開発システム研究所  
代表

木曾 千草 氏



大手外食チェーン直営部を経て、能力開発システム研究所に入社。四国内を中心に、産・官・学の人材育成に携わり、人と組織の成長を支援する。

愛媛県さくらひめ大使・愛媛シルク大使を務めるほか、光文社・雑誌「美 ST」第13回美魔女コンテスト TOKYO グランプリ。顔タイプ診断やウォーキング指導など、美と健康の分野でも活躍中。

日時 令和 8 年 2 月 17 日 (火) 13:30~15:00

会場 コート・ベール徳島 阿南市那賀川町みどり台 1-1 コート・ベール徳島 2F  
TEL:0884-42-3130

定員 先着50名 (定員になり次第締切)

聴講料 無料 一般の方も無料で聴講できます

申込先 公益社団法人 阿南法人会  
TEL:0884-23-1055 FAX:0884-23-3531

2月6日(金)までに TEL または FAX にてお申込みください。

(公社)阿南法人会事務局 行

< 切り取らずに送信をお願いします >

FAX:0884-23-3531

木曾 千草 氏 講演会参加申込書

年 月 日

法 人 名		会 員 ・ 非会員
参 加 者 名		TEL (       )       -

※ご記入いただいた個人情報は、適切に管理するとともに、講演会の目的にのみ使用いたします。