

# 仕事のミスが なくなる頭の使い方

ド忘れ

不注意

勘違い

## なぜミスが起こるのか？

脳の仕組みを解き明かし、ミスをなくす方法を解説！

仕事の生産性を下げ、顧客との信頼も傷つける「ミス」。ただ、なくそうとしてもなかなかならないのが「ミス」です。なぜ「ミス」が起こるのか？その原因を脳の仕組みにまでさかのぼり、理解することで、ミスに対する根本的対策を打つことが可能になります。本研修では脳の仕組み＝2つの記憶（ワーキングメモリ・潜在記憶）について実習を交えながら、体験的に理解し、有効活用してミスをなくすポイントを身につけていきます。

### 講師プロフィール



トレスペクト教育研究所 代表  
公認会計士  
システム監査技術者

うつでまさみ  
宇都出 雅巳氏

東京大学経済学部卒。出版社、コンサルティング会社勤務後、ニューヨーク大学留学。外資系銀行を経て、2002年に独立。30年にわたり、記憶術や速読を実践研究し、脳科学や心理学、認知科学の知見も積極的に取り入れた独自の仕事術、勉強法を確立。20冊を超える書籍やセミナー、企業研修を通して伝えている。

### 講演内容

- ミスが起こる本当の理由
  - “うっかり”的な原因は「2つの記憶」にあった！
- ミスをなくし、脳をフル活用する3つのポイント
  - カギは“ワーキングメモリ”的な有効活用！
- 「聞いたつもり・伝えたつもり」をなくす方法
  - 誤解を生む“潜在記憶”に巻き込まれないコツ！
- 判断ミスを防ぐ思考習慣・コミュニケーション
  - 「コト」だけでなく「ヒト」を聞く！

日 時 令和8年2月13日（金） 13:30～15:00

会 場 ホテル石松 阿南市富岡町トノ町113-3  
TEL: 0884-22-0126

定 員 先着50名 (定員になり次第締切)

聴講料 無料 一般の方も無料で聴講できます

申込先 公益社団法人 阿南法人会

2月5日（木）までにTELまたはFAXにてお申込みください。

(公社) 阿南法人会事務局 行

FAX通信

令和8年 年 日 ( )

FAX (0884) 23-3531 「宇都出雅巳氏 企業経営セミナー」 申込書

法 人 名		会 員 ・ 非 会 員
参加者名		TEL ( ) -

※ご記入いただきました個人情報は、講演会の事業手続きにのみ使用させて頂きます。