

いいひ いいひ  
11月11日は介護の日

参加  
無料

# 愛媛県在宅介護研修センター（愛ケア）

# 開設20周年記念イベント

みんなで学ぼう介護のいろは

2024年11月10日（日）9:00～16:00

in 愛媛県在宅介護研修センター（愛ケア）  
松山市末町甲9-1



## オープニング

9:00～

和太鼓演奏・センター長挨拶



伊豫之二名島扶桑太鼓

先着100名様のうち抽選で20名様に  
砥部焼（ヨシュアブルー）フリーカップ  
1つプレゼント！



小学生以下の方  
先着100名様に  
お菓子プレゼント！



軽食コーナーあります



## 体験型介護講座

フレイルチェック  
& 介護予防

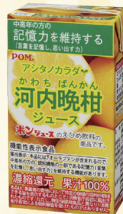
愛媛県理学療法士会



スタンプラリーで  
景品が抽選で当たる！

防災グッズギフトカタログまたは  
河内晩柑ジュース（15本入り）

体験型介護講座に  
2つ以上参加してね！



聞こえチェック  
& 聞こえの改善

愛媛県言語聴覚士会



脳体力チェック  
& 認知症予防

愛媛県作業療法士会



認知症  
VR体験

VRで認知症の人の  
視界を疑似体験！  
※13歳以上から視聴できます



足裏バランス測定  
& 転倒予防

ウォーキング指導者  
御堂正江先生



## 見学・相談・体験！

施設見学・  
介護相談・  
介護実技



介護×防災

日本赤十字社  
愛媛県支部



eスポーツ体験



# 20周年を迎えた、愛媛県在宅介護研修センター(愛ケア)とは?

介護保険制度がスタートしてわずか4年後の平成16年、全国的にも珍しい、広く一般県民を対象とした在宅介護の研修施設として、愛媛県在宅介護研修センターは誕生しました。

高齢者の皆様が住みなれた地域の中で、最期まで尊厳を持ってその人らしく生活できるようにとの願いのもと、「みんなで学ぼう介護のいろは」をキャッチフレーズに、介護にまつわる様々なテーマで研修を行っています。

これまでに20万人を超える県民の皆様に当センターをご利用いただき、また幅広い分野の講師の先生方をはじめ、多くの皆様の御支援をいただきながら、開設20周年を迎えることができました。

愛媛県は、高齢化率が33%を超え、実に3人に1人が65歳以上という高齢化の先進県であり、介護はますます身近なものになっています。当センターが、突然始まるとも言われる介護への備えの一助になれば幸いです。

皆様のご来訪、お待ちしております。

## 11月9日(土) 第4回介護力強化シンポジウム(会場:にぎたつ会館)

13:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>■主催者挨拶</li> <li>■「在宅介護への備えについて」 愛媛県在宅介護研修センター・金田由美子センター長</li> <li>■特別講演「大切な人を介護すること、見送ること」 作家・落合恵子さん</li> </ul>	(事前申込要)
-------------	--	---------

## 愛媛県在宅介護研修センター(愛ケア)開設20周年記念イベント

15:30~16:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>■愛媛県在宅介護研修センター施設見学</li> </ul> <p>見学いただいた方から抽選で20名様に落合恵子さんのサイン入り著書をプレゼント! ※シンポジウム終了後、見学ご希望の方には貸切バスのご用意もあります。</p>
-------------	--

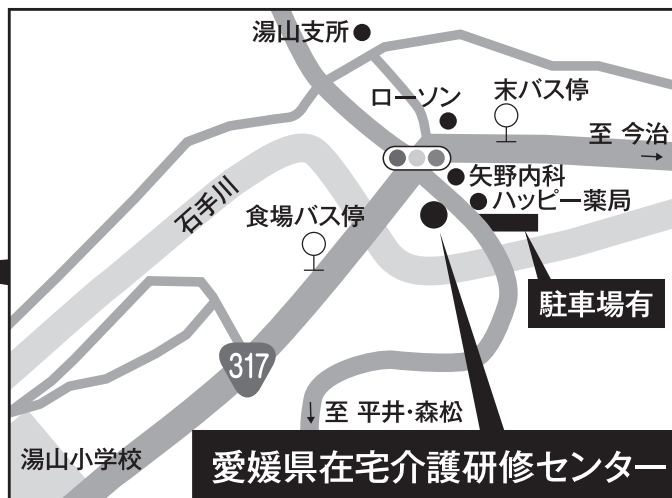
## 11月10日(日) 愛媛県在宅介護研修センター(愛ケア) 開設20周年記念イベント

オープニング	和太鼓演奏・センター長挨拶	9:00~	
体験型介護講座	フレイルチェック&介護予防(愛媛県理学療法士会)	定員各回10名	①9:30~10:20 ②10:30~11:20
	聞こえチェック&聞こえの改善(愛媛県言語聴覚士会)	定員各回10名	①9:30~10:20 ②10:30~11:20
	VRで認知症の人の視界を疑似体験	定員各回15名	①9:30~10:20 ②10:30~11:20 ③13:30~14:20 ④14:30~15:20
	脳体力チェック&認知症予防(愛媛県作業療法士会)	定員各回10名	①13:30~14:20 ②14:30~15:20
	足裏バランス測定&転倒予防(御堂正江先生)	定員各回10名	①13:30~14:20 ②14:30~15:20
見学・相談・体験!	施設見学・介護相談・介護実技・eスポーツ体験 / 介護×防災(日赤愛媛県支部)	9:30~16:00	



愛媛県イメージアップキャラクター

イベントオープニングには  
みきやん、  
ダークみきやん、  
こみきやんも来るよ!



お越しの際は上履きをご持参ください。

### お問い合わせ先

愛媛県在宅介護研修センター(愛ケア)

特定非営利活動法人

[指定管理者]



愛と心えひめ

〒791-0122 愛媛県松山市末町甲9番地1

TEL : 089-914-0721 FAX : 089-914-0732

<https://ehime-zaitakukaigo.com>

