

愛媛県受託事業 働く家族の介護力強化事業

仕事と介護、わたらしい両立のヒント!

CARE WORK NOTE

～仕事と介護とわたし～

【毎週金曜日】17:25～17:30
ラジオ番組「ニュースな時間」内で放送中!



【聞き手】
南海放送アナウンサー
寺尾 英子



愛媛主義ラジオ! 91.7MHz 91.2MHz
FM南海放送



radiko



愛媛県イメージアップキャラクター みきゃん



愛媛県法人会連合会
(働く家族の介護力強化事業)



介護への備え
ガイドブック
(電子書籍)

少子高齢化が進む中、働きながら家族の介護を担う「ビジネスケアラー」が増えています。本番組では、仕事と介護の両立をテーマに、テレワークや時短勤務、休暇制度の活用など、具体的な働き方を紹介します。また、職場とのコミュニケーションや介護保険制度の利用方法など、実際に役立つ情報も分かりやすくお届けします。介護に不安を感じている会社員の方をはじめ、働いている方に寄り添い、介護をしながら働き続けるためのヒントを提供するラジオ番組です。

介護離職



を目指した番組です!

Produced by 愛媛県



一般社団法人 愛媛県法人会連合会

新番組放送のご案内

仕事と介護に役立つ 学びのラジオ

介護は、いつか誰にとっても身近なテーマになるかもしれません。

「制度のことが分からない」「仕事と介護を両立できるか不安」「在宅での介護に備えたい」

そんな声に応えるため、各分野の専門家から、仕事と介護を両立するためのポイントをお伝えします。

7月・10月

介護保険制度 について



矢川 ひとみ 氏

【(一社)愛媛県介護支援専門員協会長】

介護保険制度の仕組みや、利用できるサービス、相談の流れなど、基本から分かりやすくご紹介します。

8月・11月

介護休業・ 介護休暇について



脇本 美緒 氏

【社会保険労務士】

仕事を続けながら介護に向き合うために知っておきたい制度や、両立のための考え方をお伝えします。

9月・12月

在宅での 介護について



福野 初夫 氏

【愛媛県在宅介護研修センター長】

住み慣れた自宅で介護を行う際のポイントや、日々の介護に役立つ知識を分かりやすくご紹介します。

※10月～12月は7月～9月の再放送です。

本番組は、radiko(ラジコ)で聴くことができます。radikoは、スマートフォンやパソコンを使って、民放ラジオ放送や一部のコミュニティFM、Podcast(ポッドキャスト)をインターネット経由で無料で聴ける音声配信サービスです。

番組音源は、スマートフォンやパソコンで無料で楽しめる音声コンテンツPodcastでも配信します。



Podcastの聴き方 5ステップで簡単にPodcastを楽しもう!

1

アプリを選ぶ

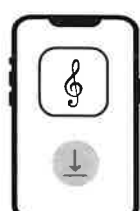
Podcastを聴くためのアプリを選びます。



2

アプリをダウンロード

選んだアプリをスマホにダウンロードします。



3

番組を探す

検索やカテゴリから、聴きたい番組を見つけます



4

エピソードを選ぶ

聴きたいエピソードを選んでタップします。



5

再生して楽しむ♪

再生ボタンを押して、Podcastを楽しみましょう!



☑ Wi-Fi環境でのダウンロードがおすすめ! ☑ 番組をフォローしてくださいね! ☑ スキマ時間ながら聴きも◎