

3

March

207

SODe-learning®
セミナー・オンデマンド
PROGRAM GUIDE



上がる介護保険料

いまわたしたちにできることは

2025年問題 5人に1人が75歳以上

介護に必要な備えは？

ライフスタイル 環境

介護保険料は〇年ごとに見直し？

A B D

介護のお金の基礎知識

介護にかかる費用を把握できていますか？ 実は、地域や状況によって必要な費用は大きく異なります。事前に自治体の制度を確認することが重要です。実践的な知識を身に付けて、介護の不安を解消しましょう！ このセミナーでは介護費用の実態を踏まえ、介護保険や支援制度について詳しく解説します。

介護費用軽減制度

高額医療・高額介護 合算療養費制度

医療費と介護費用が高額になった場合、一定額を超える部分が支給されます。



福祉用具貸与

在宅介護を支援するためのサービスの一つで、必要な福祉用具を貸与します。



住宅改修費支給

介護に必要な住宅改修の費用の一部が支給されます。



※投影資料を加工して作成



CFP®ファイナンシャルプランナー

加藤 博 (かとう ひろし)

安田火災海上保険、コンサルティング会社、保険ショップチェーン本部を経て、株式会社LSFP設立。会社員時代に株式に400万円強投資し、ITバブル崩壊で大損を経験。そこから本気で「お金の勉強」を開始。資産形成の原理原則を学び、現在、実践中。

心と体の栄養補給に

ライフスタイル 環境

Z世代とのコミュニケーションのヒントにも

A D

満ちて輝く人生の旅

～笑いと元気を届けて、いまが一番幸せ～

シニアに元気を！ 若い人に希望を！ このセミナーでは講師が人との出会いや大病を患った時の経験をもとに、人間関係とストレス管理の大切さをお伝えします。良い言葉を使うことで人間関係が豊かになり、感謝の気持ちが幸福を育めます。人生を豊かに、華やかに彩る第一歩をここから始めましょう！



人生のチャンスの掴み方

詳しくは動画で！



人材育成コンサルタント

ふくだ 友子 (ふくだ ともこ)

大阪生まれ。株式会社東芝に勤務の後、子育てをしながら心理学・カウンセリングを学ぶ。各界の先達に師事すると共に、ジョン・ロバート・パワーズスクールにて、欧米式マナーと人間魅力学を修得。ビジネスコンサルタント会社を経て、1988年 企業研修講師として独立。

健康



眠りに問題を抱えている方に

A B D

幸せな人生を送るための睡眠改善 あなたはどの動物タイプ？

睡眠は私たちの健康と生活の土台であり、毎日ごはんを食べるように毎日睡眠をとる必要があります。このセミナーでは睡眠に関するお悩みを、7つの動物タイプ別に分類して解決します。良質な眠りを手に入れて、健康で幸せで、生産性の高い日々を過ごしましょう。

7つのタイプ別睡眠カウンセリング

キリン	フクロウ	ライオン	ネコ	ハムスター	コアラ	リス
睡眠負債・慢性睡眠不足	入眠障害	熟眠障害	ソーシャルジェットラグ	中途覚醒	夜間交代勤務	早朝覚醒

ウェルビーイングとは？

詳しくは動画で！

※セミナー資料を加工して作成



ネムリノチカラ代表 / ココロとカラダを整える快眠コンシェルジュ

ヨシダ ヨウコ

寝具店の娘として生まれる。28年出版業界に勤務。極端な睡眠不足、実母の介護、新規事業のプロジェクトリーダー、人間関係の複雑さなどの同時負荷による体調不良を経験。寝具店の娘として「睡眠の重要性」を再認識し睡眠改善の仕事を開始。

教養を深める

ライフスタイル 環境

書く機会が減った今だからこそ

A B C D

キレイな字になるための9つのステップ

自分の名前、住所、履歴書や願書に書く項目など、手書きの機会が多い言葉こそ、きれいな文字で書きたいものです。本セミナーでは書道家の高宮暉峰先生が美文字のコツをレクチャーします。上達の近道は「量」より「コツ」。あなたが書きたい言葉を美文字にするコツをピンポイントで身につけましょう！



日本語の黄金比率とは？

詳しくは動画で！



書道家 / 書道師範

高宮 暉峰 (たかみや きほう)

6歳より書道を始め。18歳より和香会書道展に毎年出展し、24歳で読売書法展初入選を果たす。その後、入選・入賞は多数。著書15冊。NHKまる得マガジン、日テレZIP!、翔んで埼玉など。映画美術協力、メディア出演多数。

ライフスタイル 環境

100人以上の大相撲力士や親方を取材した講師が語る！

A D

どすこいトリビア (5) 荒れる春場所

NHKの「ニュースシブ5時」にて大相撲特集を担当していた講師が数々の取材から得た知識をもとに大相撲の魅力を生6回シリーズでお伝えします。日本人として知ってタメになる驚きの豆知識が満載です。第5回は「荒れる春場所」です。



1年で最も見ごたえがある？

詳しくは動画で！



フリーアナウンサー / 大相撲愛好家

田中 知子 (たなか ともこ)

リクルートの求人広告代理店営業から31歳でアナウンサーに転身した異色の経歴。営業時代は池袋で1万件以上の飛び込み営業を経験し、新規獲得数トップの常連となる。NHK 全国「ニュースシブ5時」では大相撲特集「シブ5時相撲部」を立ち上げ、ファン視線を大切にしていた企画で力士の素顔を引き出した。

経営に新しい風を

一般経営 経営改善

3月上旬配信予定 **AIで仕事のスピード革命**

A B C D

AI活用 爆速仕事術

時短術・販促術・経営術の3つの視点からAIを活用し業務効率と成果を向上させる方法をお伝えします。タスクの自動化や資料を素早く作成するテクニック、そして経営判断を的確に行うためのAI活用法を解説。明日からすぐに実践できるノウハウを身につけ、仕事の質と生産性を高めましょう! (収録:2025年2月21日)(公開期限:2025年5月31日)



ChatGPTを有効活用!

詳しくは動画で!



ソフィアブレイン代表 / ビジネスコーチ / E販(ネットショップ)コンサルタント

小宮山 真吾 (こみやま しんご)

東京都出身。2004年よりECサイト売上ノウハウの講師を担当し、全国で売り上げアップの連続セミナーを開催。コーチングを取り入れた講演は、参加者の問題解決や気づきに活かされ、内外から高い評価を受け開催オフアが後を絶たない。PC関連のソフトウェア・システムにも精通しており業務効率を飛躍的にアップする。

一般経営 経営改善

「ランチェスター戦略」を経営に応用!

A C

ミッショントーク 自社の魅力の上手な伝え方 ~後編(実務編)~

ランチェスター戦略を応用して自社よりも格上の企業に勝つことができる経営手法を学びます。経営資源が乏しい中小企業が大企業と同じ土俵で戦う必要はありません。あなたの会社の強みを活かすことが顧客に選ばれるカギとなります。ミッショントーク(使命、強み、顧客に与える恩恵)を使って自社の魅力を効果的に表現しましょう!

■小さな会社の強みで戦う

なぜ人は全国チェーン店ではなく
下町の居酒屋や町中華、
喫茶店の個人店を好むのか?

差別化の原点とは?

詳しくは動画で!

※セミナー資料を加工して作成



戦国マーケティング株式会社代表取締役 / コンサルタント

福永 雅文 (ふくなが まさふみ)

社長の戦略の決定に助言し、社員を教育するコンサルタントとして活動。小が大に勝つ「弱者逆転」を使命とし、ビジネス戦国時代を生き残る知恵を提供する意図から社名に「戦国」とつける。「小が大に勝つ逆転経営社長のランチェスター戦略」(日本経営合理化協会)ほか、黒田勘兵衛、真田幸村などに関する著書多数。

1月視聴ランキング

二次元コードで読み取ると
サンプル動画が視聴できます



乱世の時代における
孫子の兵法とビジネス戦略

A B C D

作家 / グロービス経営大学院特任教授

守屋 淳



江戸最大のヒットメーカー
蔦屋重三郎に学ぶ経営戦略

A B C D

大阪経済大学特別招聘教授 / 経済評論家

岡田 晃



良好な信頼関係を築く
叱る側、叱られる側の心構え

A B D

大正大学表現学部表現文化学科 教授

外川 智恵



高くても売れる 7つの鉄則

A C D

湘南ストーリーブランディング研究所 代表

川上 徹也



温故知新で広がる「字」の世界
～書道家が楽しく教えます～

A B C D

書道家 / 書道師範

高宮 暉峰



一般経営 販売促進

顧客の感情を理解して満足度を高める！

B C

ニーズの2歩先でファン顧客を3倍にする方法

リピーターやファンの創出に特化した経営支援を行っている顧客リピート総合研究所。講師自らの実体験に基づいて顧客づくりの極意をお伝えします。本セミナーでは顧客満足度を高めることによって価格競争を回避することが可能な戦略を事例を交えてお伝えします。

人柄が重要？



詳しくは動画で！



顧客リピート総合研究所株式会社 コンサルタント

千田 涼介 (ちだりょうすけ)

1984年札幌生まれ。北海道教育大学札幌校卒業後は道内最大手の学習塾に就職。生徒からのアンケート評価では1,000人を超える講師の中から全国1位を獲得。その後、経営コンサルタントとして独立し、大小100社以上の企業支援に関わる。