

9

September

213

SODe-learning®

セミナー・オンデマンド
PROGRAM GUIDE

キャリア

を

積み

み

直

す

時



人生を輝かせる将来設計

年代を問わず、仕事もプライベートも自分の理想を実現するために

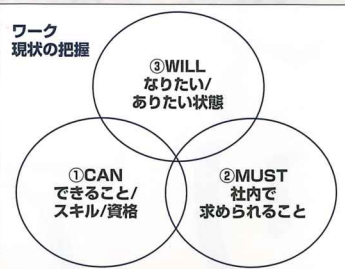
研修・人材育成 中堅・中間管理職

自分の強みと成長機会を発見！

B D

仕事もプライベートも自分らしく 30～40代のキャリア戦略

あなたは10年後、どんな働き方や生き方をしたいですか？ 30代～40代のキャリア戦略において重要なのは、仕事の時間を人生の充実に繋げる視点です。このセミナーでは漠然とした将来の不安を具体的な行動計画に変え、着実に理想の未来へ歩みを進める方法を学びます。納得のいく人生をデザインしましょう！



※セミナー資料を加工して作成

将来が明確になる5つのステップ

詳しくは動画で！

研修・人材育成 新人研修・若手社員

受動的な働き方から能動的な働き方へ

B D



**3～5年目からが本番！ 仕事の“おもしろさ”を最大化する方法
～今の仕事が未来につながる！ キャリアの分かれ道で成長する～**

「Z世代」と呼ばれる若手社員との関わり方に悩んでいるリーダー・管理職層が増えています。この世代は他の年齢層とは違った特徴や心理状態を持っているため、これまでとは違った人材育成方法が有効です。部下のモチベーションを上げ、お互いに働きやすい職場にするための知識やコミュニケーション技術をお伝えします。

配信予定セミナー

**100年時代を豊かに生きる
ミドルシニアのキャリアデザイン**



キャリアコンサルタント

尾形 比呂和 (おがた ひろかず)

IT企業にて組込(家電類)評価・開発エンジニアとして7年就業。その後、同社にて8年間、新入社員・階層別・コンプライアンス研修に加え、採用活動、インターンシップ、メンタルヘルスの制度設計まで幅広く担当する。退職後は、1人1人、1社1社の悩みに寄り添うためリベラキャリアを創業。

心地よいコミュニケーションの秘訣

研修・人材育成 コミュニケーション

AI時代だからこそ、身につけたい！

A B C D

信頼を築き、成果を出す！ 「傾聴力」と「質問力」

AI時代、効率重視のコミュニケーションは人とのつながりを希薄にしがちです。だからこそ、生身の人間としての感情のこもったコミュニケーションの価値が高まっています。本セミナーでは本音を引き出し、確固たる信頼関係を築くための話法を学びます。相手の感情や価値観を尊重する「傾聴力」と「質問力」の大切さを実感してみてください。



考えさせる質問とは？

 詳しくは動画で！



株式会社ビジネス交渉戦略研究所 代表取締役

生駒 正明 (いこま まさあき)

慶應義塾大学商学部卒業。丸紅株式会社に入社。国内外で約1万件の交渉に携わった33年間の勤務を経て独立。総合商社の現場で培った交渉ノウハウを「交渉準備の7ステップ」に体系化。先行き不透明な時代だからこそ、「真の交渉力が不可欠」という信念の下、ビジネス交渉の研修やコンサルティングを提供。

研修・人材育成 コミュニケーション



ストレスなく人と交流する

B D

世代間ギャップ解消！

職場のコミュニケーション活性化セミナー

職場のコミュニケーションは仕事の効率や成果に大きく影響します。しかし、年齢や立場の違いから世代間ギャップを感じ、円滑な意思疎通を取れていないとお悩みの方が多いのではないのでしょうか。育った時代や環境により価値観や考え方が違うのは当たり前、相手を理解するために一歩踏み込むスキルを学びます。

踏み込みづらい話しづらいから **脱却！**



伝え方のコツは？

 詳しくは動画で！



人材育成コンサルタント / Fine HR代表

津田 典子 (つだ のりこ)

ANAでファーストクラス客室乗務員、チーフパーサーとして11年勤務。さらに教育訓練専任インストラクターとして、4年間で新人客室乗務員を400名育成、1000名超の社員教育を担当。現在は企業研修講師として全国で活躍中。

社員の心をつかむ対話

研修・人材育成 コミュニケーション

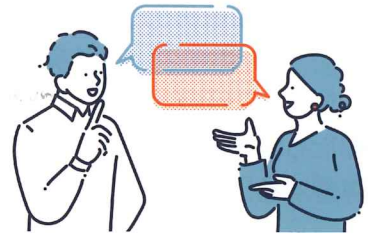
芸人が教える、伝わる会話術

A B C

人間関係が劇的に変わる！

経営者のための「演じる」コミュニケーション術

従業員との間に温度差を感じる経営者の方へ。本セミナーでは、「演じる」コミュニケーション術を学び、信頼関係を築く方法をお伝えします。相手の思いを汲み取る「聞く」力や、期待をかけて成長を促す「褒める」方法など、具体的なテクニックを習得できます。ハラスメントを気にせず、社員と円滑な関係を築きたい方におすすめです。



「演じる」メリットとは？

詳しくは動画で！



お笑い芸人 / コミュニケーション講師 / 俳優

桑山 元 (くわやま げん)

早稲田大学教育学部を卒業後、興亜火災海上保険株式会社(現・損保ジャパン)に入社。1,000億円の運用資金、メインバンク本店を担当する部署で法人営業を経験。退社後、声優養成所を経てニュースに特化したコンテンツグループ「ザ・ニューズペーパー」に19年間所属。



絶賛発売中！
(日本実業出版社)

一般経営 経営改善

対話が組織を変える鍵

B C

組織の停滞を打破！

「心のつながり」で社員が輝く、中小企業成長の秘訣

対話を通じて経営陣の心が一つになり、自発的に会社の未来を語り合う「ワンチーム」へと変革した事例をご存知ですか？ 本セミナーでは、こうした「心のつながり」を生み出すことで、不可能を可能にする組織づくりについてお話します。組織の停滞を打ち破るヒントを見つけましょう！



会話と対話の違いとは？

詳しくは動画で！



Co-Evolution株式会社 代表取締役

末広 信太郎 (すえひろ しんたろう)

株式会社野村総合研究所(NRI)に入社し、上級コンサルタントとして、デジタル組織立ち上げなどに携わる。並行して、対話型組織開発のコンサルタント/ファシリテーターとして活動。「多様な個が共創し、共に進化する世界を創りたい」という想いから、Co-Evolution株式会社を設立。

アイデアやデザインの生成方法を学ぶ

一般経営 経営改善

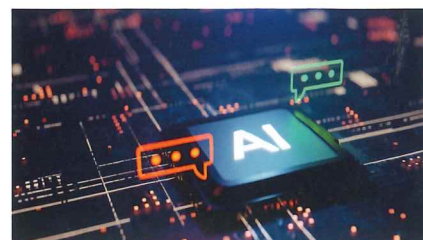
営業業務を劇的に変える 6つのステップ

A C D

AIで変わる仕事の未来

営業の業務効率化と売上アップの鍵

事務職は既に効率化が進んでいるケースが多い一方で、個人のスキルに依存しがちな営業職は、AI導入による業務効率化の余地が非常に大きいとされています。本セミナーを通じて、AIがもたらす革新的な営業手法を学び、競争が激化する市場で勝ち抜くためのヒントを見つけてください。



成果を高めるAI活用とは

 詳しくは動画で！



株式会社プロイノベーション 代表取締役

久原 健司 (くはら けんじ)

1978年生まれ。ITの人材派遣会社やソフトウェア開発会社を経て、2007年に(株)プロイノベーションを設立。2018年「振り向きホームページ」サービスを開始し、企業とフリーランスの橋渡しと働き方を応援。さらに、日本一背の高いITジャーナリストとして様々なwebメディアでも活躍中。

IT・パソコン

9月上旬公開予定 **今日から始める SNS 集客術**

A B C D

「Canva」実践講座 SNS投稿画像の作り方

「SNS投稿を強化したい」とお考えではありませんか？ 本講座では、デザインツールCanvaを活用し、SNS投稿画像の作成方法を実践的に学べます。基本的な使い方から、デザインのコツまで、すぐに使えるノウハウをお伝えします。魅力的な画像で、ビジネスをさらに加速させましょう。(収録：2025年8月26日)(公開期限：2025年11月30日)



伝わる画像の作り方とは

 詳しくは動画で！



Shikama.net 代表

志鎌 真奈美 (しかま まなみ)

北海道函館市生まれ。1997年よりWeb制作に携わり、ソフトウェア会社のWeb制作部門で5年間勤務。2002年4月に独立し、Webサイトの企画・制作、SNS活用支援、集客支援、システム構築など幅広く手がける。また、講師としても活動しており、WebマーケティングやSNS活用、集客・販促に関するセミナーを多数実施している。



世界に茶レンジ！茶ンス？をつかんだ話
～体験談から学ぶ海外展開～

A B C

株式会社舞妓の茶本舗 ティーコーディネーター

中坊 敏也



不確実な今を生き抜くための交渉力

A B C D

株式会社ビジネス交渉戦略研究所 代表取締役

生駒 正明



AIを使ってお金をかけずに採用
採用難時代を勝ち抜く！

A C

株式会社ハイパーメディアマーケティング 代表取締役

菅野 弘達



将来の不安をスッキリ解消！
一生役立つお金の知識

A D

CFP®ファイナンシャルプランナー

加藤 博



キレイな字になるための9つのステップ

A B C D

書道家 / 書道師範

高宮 暉峰



ライフスタイル 環境

自分の国の文化を知るきっかけに

A D

日本が誇る“きもの”文化（後編）
身近に楽しむ、未来へ繋ぐ。

半世紀以上“きもの”と共に歩んできた講師が贈る、目からウロコの体験談！ 国際的な活動で得た貴重な体験を通じて、“きもの”が持つ普遍的な魅力と、文化交流が生み出す新たな価値に迫ります。後半では、“きもの”の先入観を払拭し、若い世代へ文化継承の取り組みや海外での着用が異文化交流の架け橋となる側面についてお伝えします。

着付けは手で覚える！？



詳しくは動画で！



着付け師 / きもの研究家

三宅 てる乃（みやけ てるの）

50年以上にわたり、世界各国で和装文化を紹介し、日本の伝統美を発信。1971年に「美装きものスクール」を設立し、芸能界で着物コーディネートを手がけるなど、和装スタイリストの先駆者として活躍。現在も和装技術者の需要は高く、きもの文化の未来を担う人材育成に力を注いでいる。