3
March
219

SOD e-learning®
セミナー・オンデマンド
PROGRAM GUIDE

業務効率化の相棒！
生成AI

表紙のイラストは生成 AI を使用して作成しました。

AI 効率と成果を同時に手に入れる

IT・パソコン

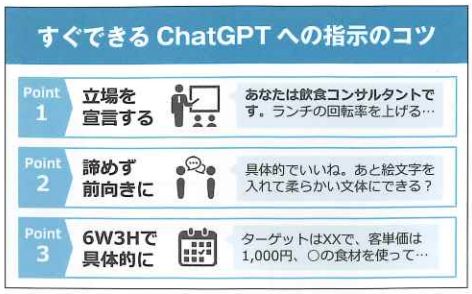
基本的な仕組みから解説！

C

業務効率・売上 UP ！　はじめての AI 活用

急速に普及する生成 AI。業務効率化はもちろんですが「集客」や「売上」に直結する活用法こそ、中小企業・小規模事業者に求められています。本セミナーでは、初心者でも安心して使えるようになるAIの基礎知識に加え、目的別の使い分けについても解説します。AIを「相棒」にしてビジネスを加速させましょう。

どんなことに使える？　詳しくは動画で！



※セミナー資料を加工して作成

中小企業診断士 ／ 株式会社チャイルドピース 代表取締役

筑間 彰（ちくま あきら）

学習塾を17年間経営した経験を活かし、「経営者の家庭教師」として中小企業の課題解決や売上向上を支援。経営戦略立案から人材育成、AIやYouTubeを活用したマーケティング支援まで幅広く対応。販売士・マーケティング分野での著書も多数。

IT・パソコン

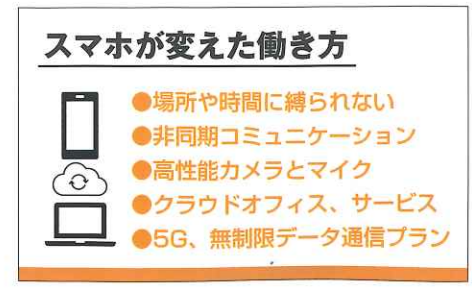
翻訳、名刺管理、資料作成も！

A B C D

今日から使える！　スマートフォン ×AI のビジネス仕事術

スマートフォンとAIを使ったスケジュール管理や資料作成のサポートなど、業務を効率化する活用術を具体的に紹介します。小さな工夫が大きな成果を生み、AIの活用でスマホはさらに頼れるビジネスパートナーへと進化します。仕事の質とスピードを高めるヒントを学びましょう! (収録：2026年2月5日)(公開期限：2026年5月31日)

カメラがメモに!?　詳しくは動画で！



※セミナー資料を加工して作成

ITジャーナリスト ／ スマホ安全アドバイザー

鈴木 朋子（すずき ともこ）

元・日立ソリューションズのエンジニア。現在はITジャーナリストとしてコンシューマーからビジネス分野まで幅広く取材・発信を行う一方、スマホ安全アドバイザーやSNSコンサルタントとしても活躍。著書・監修書は30冊以上にのぼり、テレビ・ラジオ出演、総務省などの有識者会議委員も務めるなど、多方面で活動を展開している。

テクノロジーの進化が加速し、働き方の常識も変わり続けています。いま、ビジネスマンパーソンに求められるのは、AIへの漠然とした不安ではなく、ツールを「相棒」として使いこなす確かな実践力です。本特集では、実務を知り尽くした専門家が最新トレンドと現場での活用法を多角的に解説します。知識としての理解に留まらず、今日から使える小さな「実践」を積み重ねてビジネスを劇的に加速させる「新しい未来」を手に入れましょう。

IT・パソコン

業務が劇的に変わる実践セミナー！

A B C D

時短と成果の両立！　AI 活用　爆速仕事術

時短術・販促術・経営術の3つの視点からAIを活用し業務効率と成果を向上させる方法をお伝えします。タスクの自動化や資料を素早く作成するテクニック、そして経営判断を的確に行うためのAI活用法を解説。すぐに実践できるノウハウを身につけ、仕事の質と生産性を高めましょう!（収録：2026年2月12日)(公開期限：2026年5月31日)

各種AIの違いとは？　詳しくは動画で！

※セミナー資料を加工して作成

ソフィアブレイン代表 ／ ITの町医者

小宮山 真吾（こみやま しんご）

東京都出身。2004年よりECサイト売上ノウハウの講師を担当し、全国で売り上げアップの連続セミナーを開催。コーチングを取り入れた講演は、参加者の問題解決や気づきに活かされ、内外から高い評価を受け開催オファーが後を絶たない。PC関連のソフトウェア・システムにも精通しており業務効率を飛躍的にアップする。

IT・パソコン

マイクロソフトの AI の特徴とは

A B D

はじめての Microsoft 365 Copilot 入門　～基礎知識～

WindowsにAIが標準搭載されたことで、手軽に高度な業務支援を享受できるようになりました。「Microsoft 365 Copilot」活用に向けた第一歩として、本動画ではサインインするだけで使える便利機能に加え、無料版と有料版の違いを体系的にお伝えします。業務効率化を実現するための基礎を学びましょう。

無料版と有料版の違いとは？　詳しくは動画で！

Microsoft 365 Copilot とは？

AI 統合型アシスタント

・調べる
→「この用語の意味は？」「要点だけまとめて」
・考える・作る
→メール文・企画案・文章作成

※セミナー資料を加工して作成

株式会社ブレーン 専任講師

岩見 誠（いわみ まこと）

株式会社アビバにて10年間勤務する。インストラクター兼、教室マネージャーを務める。office系ソフトの指導、研修からスタッフ研修・教育、新商品の開発に携わり教室運営の業務全般を行う。2011年から株式会社ブレーンにて現在全国の経済団体を中心にパソコンセミナー講師を担当している。

Attention

地域の魅力を新しい価値へ

一般経営　地方創生

「選ばれる地域」になる逆転の仕組み　A B C

観光で持続可能な地域をつくる
～人が訪れ、地方が輝く仕組み～

「世間ではインバウンドが騒がれているのに、なぜうちの地域には人が来ないのか?」多くの観光関係者が抱くこの疑問を、JR東日本グループで観光に携わってきた講師が解説します。観光地の地域間格差はなぜ生まれるのか。JRで培った知見をもとにした地域独自の価値を「稼ぐ力」へと変えるためのノウハウは必見です。

地域間格差を打破するには？　詳しくは動画で！

観光・地域経営人材育成・デジタルマーケティングプロデューサー

高橋 敦司（たかはし あつし）

1989年JR東日本入社。本社旅行業課長や「TRAIN　SUITE　四季島」の責任者、グループ会社社長を歴任。36年にわたり観光ビジネスを牽引し、現在は独立。長年の知見を活かし、観光DXの推進や地域創生の戦略立案を行う。東京都の審議会委員や早稲田大・一橋大等の客員講師など公職・教育実績も多数。

ライフスタイル　環境

SODe-learning® セミナー・オンデマンド ベストヒットセミナー

SDGsの目標にもある「人類共通の宝物」　A C D

世界遺産検定マイスターが伝える
地域のブランド力とは

世界遺産を守っていくこと。それは人類共通の遺産を世界の人々と未来の世代に引き継いでいく「平和への取り組み」です。世界遺産の価値を理解し伝える活動をしている講師が様々な角度から「世界遺産」を深掘りします。地域活性化を目指す企業のヒントになるセミナーをぜひご聴講ください。

魅力ある地域の活用事例　詳しくは動画で！

世界遺産検定マイスター ／ 世界遺産アカデミー認定講師

あけ ひとみ

ランウェイショー・ファッションショー・ポスター等のモデルや、役者としてテレビ・映画に出演するなど幅広く活躍していた。現在は世界遺産のスペシャリストとしてYouTube「h.channel　世界遺産研究所」を主宰。講演会やトークライブで、世界遺産の魅力をより多くの方に伝えるべく活動中。

Attention

技術の伝承と次世代育成

一般経営　経営改善

世界が驚く日本技術の底力と「人財」活用のカギ　A C

日本の未来を切り拓く技術と人財

日本の製造業が再び世界を制するには？　電子機器メーカー・パイオニアの元技術者がその秘策を語ります。日本のものづくりの技術や世界シェア90%を誇る「素材」の強みの裏側、そして熟練の技を次世代へ繋ぐ「一番弟子戦略」とは？　現状を打開したい経営者必見の、次世代への活路を見出すヒントが詰まった講義です。

「失われた30年」に無駄なし　詳しくは動画で！

株式会社日本自車位置研究所　代表取締役社長

金子 一嗣（かねこ ひとし）

自動運転と新規事業創出の専門家。パイオニア株式会社でカーナビ開発や事業立ち上げを牽引した技術とマネジメントのプロ。経産省等の国家プロジェクトに参画する位置推定技術の第一人者。40年のキャリアで培った事業管理と育成の核心を伝授し、次世代のビジネスと組織変革に即効性のある解決策を提示する。

ライフスタイル　環境

SODe-learning® セミナー・オンデマンド ベストヒットセミナー

自分の国の文化を知るきっかけに　A D

日本が誇る“きもの”文化（前編・後編）

半世紀以上“きもの”と共に歩んできた講師が贈る、目からウロコの体験談！ 前編では、国際的な活動で得た貴重な体験を通じて、“きもの”が持つ普遍的な魅力と、文化交流が生み出す新たな価値に迫ります。後編では、“きもの”の先入観を払拭し、文化継承の取り組みや異文化交流の架け橋となる側面についてお伝えします。

ベルギー（ユーロパリア '89 ジャパン）　きもの展示会場

“きもの”が生んだ交流とは　詳しくは動画で！

着付け師 ／ きもの研究家

三宅 てる乃（みやけ てるの）

50年以上にわたり、世界各国で和装文化を紹介し、日本の伝統美を発信。1971年に「美装きものスクール」を設立し、芸能界で着物コーディネートを手がけるなど、和装スタイリストの先駆者として活躍。現在も和装技術者の需要は高く、きもの文化の未来を担う人材育成に力を注いでいる。

1月視聴ランキング

二次元コードで読み取ると
サンプル動画が視聴できます

1位

「豊臣兄弟」の成功と失敗
―企業経営の極意がここにある― A C D

大阪経済大学特命教授 ／ 経済評論家 **岡田 晃**

2位

ミスをゼロにする仕事術
認知科学に基づく実践的方法 A B C D

トレスペクト教育研究所 代表 **宇都出 雅巳**

3位

「昭和100年」に見る日本経済復活への教訓
～高市政権は日本経済を救えるか～ A B C D

大阪経済大学特命教授 ／ 経済評論家 **岡田 晃**

4位

顧問税理士の選び方と活かし方 A C

代表税理士 **長尾 元彦**

5位

知らずにやっていた!?
ハラスメント予防セミナー A B C D

産業カウンセラー **小澤 将司**

研修・人材育成　コミュニケーション

「環境型ハラスメント」の落とし穴とは？ B

経営者のための実践コミュニケーション術
第6回　笑顔あふれる職場へ

従業員の情報共有や参加意識の醸成、部門間の連携など社内コミュニケーションに課題を抱えている企業が多数存在します。本シリーズでは芸人・俳優・研修講師という「三刀流」の経験を持つ桑山元氏が、実践的かつユニークな視点からコミュニケーション課題の解決策を伝授します。第6回のテーマは「笑顔あふれる職場へ」です。

心理的安全性の高め方は
詳しくは動画で！

お笑い芸人 ／ コミュニケーション講師 ／ 俳優

桑山 元（くわやま げん）

早稲田大学教育学部を卒業後、興亜火災海上保険株式会社（現・損保ジャパン）に入社。1,000億円の運用資金、メインバンク本店を担当する部署で法人営業を経験。退社後、声優養成所を経てニュースに特化したコントグループ「ザ・ニュースペーパー」に19年間所属。