

主催:(公社)浜松西法人会 健康ウォーキング

「はず別館」で食事を堪能!鳳来寺山ハイキング又は湯谷温泉街散策

ウォーキングを通して 心と体の健康づくり!

日 時 2021年 **10月20日(水)** ※小雨決行

定 員 **20名(A・Bコース合わせて)**

※申込多数の場合は抽選とさせていただきます。
※定員を超え、参加受付できなかった場合はご連絡申し上げます。
※参加者には別途ご案内をいたします。

申込方法 **FAXにて下記申込書をお送りください。**

参加費 **お一人様 5,000円(税込み)** お昼代込み

※ノルディックのレンタルポールを希望される方はお申込みください。
2本のポールを使い4点歩行で膝や腰への負担を軽減します。(お一人様:500円 税込)
※大型バス利用 ※全日本ノルディック・ウォーク連盟公認ガイドが同行(添乗業務資格者)



A-《チャレンジ》コース

浜松駅アクト南側 ―― 三方原スマートI.C.経由 新城I.C. ――
(07:45 出発)
― 鳳来寺山ハイキング(表参道~本堂~東照宮)3.5Km ―
※なだらかな登り口、1425段の石段を上がります。(バスはパークウェイ山頂へ)
― 昼食【はず別館】宇連川を眺めながらの昼食 ――
― 長篠城社史跡保存館 ― 道の駅「もっくる新城」 ――
― 新城I.C.経由 三方原スマートI.C. ― 浜松駅アクト南側
(17:00頃 到着予定)

B-《散策》コース

浜松駅アクト南側 ―― 三方原スマートI.C.経由 新城I.C. ――
(07:45 出発)
― 湯谷温泉(HAZU別館駐車場)着後、準備運動 ――――
― 湯谷温泉街散策(約2Km飯田線・宇連川沿いを散策) ――
― 昼食【はず別館】宇連川を眺めながらの昼食 ――
― 長篠城社史跡保存館 ― 道の駅「もっくる新城」 ――
― 新城I.C.経由 三方原スマートI.C. ― 浜松駅アクト南側
(17:00頃 到着予定)

(注意)現地事情や交通事情により行程が変更になる場合があります。
その他注意事項:参加資格として健康な状態で参加できる方でウォーキングマナーを守れる方。

健康ウォーキング参加申込書 (公社)浜松西法人会事務局 TEL:453-4885 FAX:452-3807

締切/2021年10月12日(火)まで

※レンタルポールと参加コースは、該当にを入れて下さい。

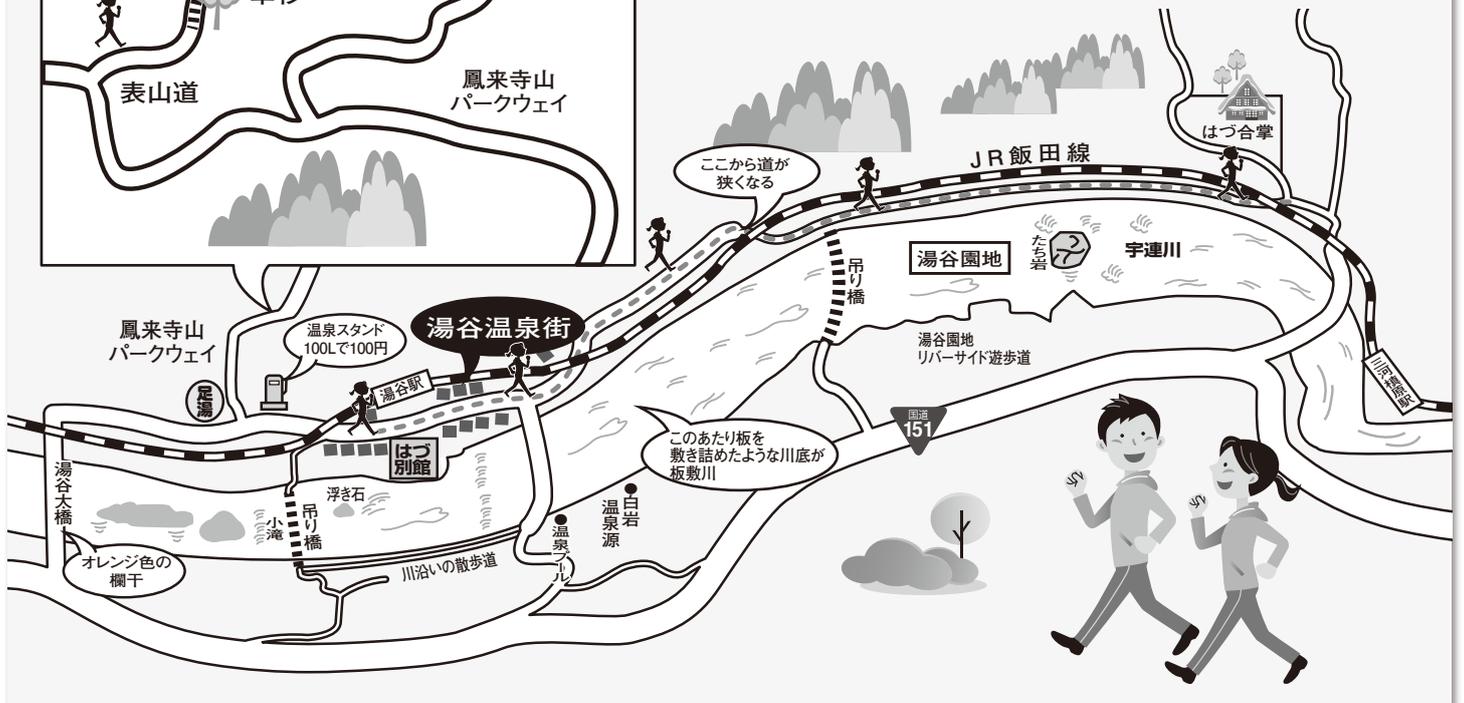
| | | | |
|------------------|--|---------|--|
| 会員番号 | | 事業所名 | |
| 所在地 | 〒 - - | | |
| 電話番号 | - - | FAX番号 | - - |
| フリガナ | | フリガナ | |
| 参加者氏名 | | 参加者氏名 | |
| レンタルポール | <input type="checkbox"/> 希望・ <input type="checkbox"/> 不要 | レンタルポール | <input type="checkbox"/> 希望・ <input type="checkbox"/> 不要 |
| 当日連絡先の 携帯電話番号 | - | - | |
| 参加コース | <input type="checkbox"/> A チャレンジコース ・ <input type="checkbox"/> B 散策コース | | |

鳳来寺山ハイキング 湯谷温泉街散策

A-《チャレンジ》コース/約3.5Km



B-《散策》コース/約2Km



はづ別館

大正ロマンの外観をくぐると広がる溪谷美。古き良き日本の宿の趣を感じる館内、民芸調のこだわりのある照明や調度品が落ち着いた雰囲気醸しだしています。懐かしさを覚える純和風のロビーからは、素晴らしい溪谷の眺めが広がっています。



お料理は、遠方からのお客様の楽しみを出来るだけ考え、地のものをふんだんに使った四季折々の創作料理を提供させていただきます。

湯谷温泉

宇連川の兩岸に旅館が立ち並び、桜・新緑・紅葉などが四季折々に板敷川の清流に映え、刻一刻表情をかえる溪谷随一の景勝地として有名です。ここから湧き出る鳳液泉は、1200年前より万病に適するものといわれ、数多くの人々に親しまれている湯です。

鳳来寺山

鳳来寺山は、奥三河に分布する休火山群の最南端にあって、東三河平野を隔てて三河湾をのぞむことができる。山頂北の瑠璃山は標高695mである。

この山は、約2000~1500万年前、何回かの火山活動によって噴火した流紋岩漿による松脂岩や石英安山岩等で構成されている。

鳳来寺山の表山126haは、昭和6年名勝天然記念物として、国の指定を受け、昭和44年、天竜奥三河国立公園に指定されました。針葉樹・広葉樹の混淆林で、地表植物がよく繁り、中でも傘杉は、一際群を抜き、目通り7.5m、樹高約60m、枝下30m、樹齢800年と推定され、日本一の高さを誇る杉である。

“仏法僧”と鳴く鳥の声が聞かれる。ことで有名であります。