

生涯元気で 過ごすための 秘訣

～健康寿命を延ばす
ための食事と運動～



わだ なみ か
講師 **和田 奈美佳 氏**

- ◆スポーツキャスター ◆城西国際大学メディア学部講師
- ◆健康管理士認定講師

日時 **2022年11月30日(水)**
15:30～17:00(開場/15:00)

会場 **グランドホテル浜松2階**
(浜松市中区東伊場1-3-1)

定員 **150名**(定員になり次第受付終了)

申込方法 「講演会QRコード」または「FAX」、
「ホームページ」からお申込み下さい。

- 講演会QRコード



- FAX/ **053-452-3807**

- ホームページ/ <http://hojinkai.zenkokuhojinkai.or.jp/hamamatsunishi/>

講師プロフィール

東京音楽大学音楽学部声楽専攻卒業、同修士課程独唱コース修了。特定非営利法人日本成人病予防協会認定 健康管理士資格取得。

その後上級資格を取得し、2015年日本成人病予防協会にて実力を評価され、認定講師となる。現在はフリーキャスターとして活動しており、ラジオやテレビなどでも健康に関する情報を発信。野球・サッカー・ゴルフ・大相撲などのアスリートと仕事をする機会も多く、そこから得た知識を講演にも取り入れながら、楽しく笑顔で!みなさんの心に響くような講演をお届けいたします。

保有資格

- 健康管理士 一般指導員認定講師
- 漢方養成指導士
- モータースポーツ 国内Bライセンス

メディア出演など

[テレビ]

- BS-TBS「満足!トレンドナビ」
- CSテレ朝チャンネル2
- とちぎテレビ「Let'sゴルフ」毎週火曜 MC
- AbemaTV「AbemaTVツアー」実況

[CM出演]

- CSゴルフネットワーク「PGM」
- 東北地方「ベスト学院」
- ゴルフ5

[ラジオ]

- Inter fm「GreenJacket」
第2土曜「スポーツのツボ」コーナー

■聴講申込書

FAX 452-3807 (浜松西法人会事務局)

代表者様 ご住所	〒	代表者様 お電話番号	() —
ふりがな 聴講者名		ふりがな 聴講者名	

※申込書に記入された内容に関しては、当会事業の催行及び事業のご案内などの範囲に限定して利用し、当会において厳重に管理いたします。