



公益社団法人 東広島法人会

第2回 健康経営のための講演会

当法人会では、従業員の心身の健康づくりや働きがいのある職場環境の整備等企業が抱える課題を踏まえ、今年度も下記の日程で健康経営推進のための講演会を開催いたします。

そのあたり前、今も通じていますか？

「昭和の常識は令和の非常識？」

～無意識の思い込みで、人間関係を壊すことなく
こころの健康を保つために～

講師

こまつ よし み
小松 睦実 さん
(健康経営アドバイザー)



日時

令和9年

1月20日 (水)

14:30～15:30【開場/14:00】

会場

**東広島芸術文化ホール
くらら303 サロンホール**
(東広島市西条栄町 7-19)

入場無料

講師プロフィール

◆ 保有資格 ◆

国家資格キャリアコンサルタント
2級キャリアコンサルティング技能士
産業カウンセラー
米国 NLP マスタープラクティショナー
メンタルヘルスマネジメントⅡ種
健康経営アドバイザー
厚生労働省キャリア形成サポートセンター
キャリアコンサルタント
他多数

◆ 略歴 ◆

広島県生まれ 広島育ち
大学卒業後は、マツダ株式会社人事部で海外
駐在員及びその家族長期海外出張者のメンタル
ヘルスに携わる。
育児・介護を経て 2012 年から企業研修講師、
現在、呉市にて株式会社キャリアを創業、
代表取締役を務める。

主催：(公社) **東広島法人会**
(健康経営委員会)

〒739-0025 東広島市西条中央7丁目23-35



めざします
企業の繁栄と社会への貢献

TEL 082-420-0313
FAX 082-420-0323