

健康経営キホンの「キ」

多くの経営者の方々が「健康経営」に取り組んだ方が良いと考えいらっしゃると思いますが、一方で「健康経営ってそもそも何?」、「健康経営に取り組むと何のメリットがあるの?」、「健康経営って具体的に何を取り組めばいいの?」と疑問をお持ちの経営者の方々も多くいらっしゃると思います。

今回のセミナーではその疑問を解消すべく、「健康経営」の初級編としてAIGと提携しているNTTExC（エクシー）パートナーとセミナーを企画いたしました。

本セミナーでは、中小企業の皆さんに焦点を合わせ、健康経営の具体的な取組・効果、何から実施していいかわからない経営者の方々へのソリューションを本セミナー内で紹介いたします。

健康経営キホンの「キ」 ～受講いただければ健康経営の全体像を理解いただけます～

■講師

株式会社NTTExCパートナー
野村 剛正（のむら つよし）

株式会社NTTExCパートナー
宮本 由美子（みやもと ゆみこ）



野村 剛正



宮本 由美子

■セミナー内容

- ・健康経営とは
- ・現在健康経営が注目される背景
- ・健康経営の推進状況
- ・健康経営が示す効果
- ・健康経営を行うことによる国からの補助
- ・健康経営の取組事例
- ・健康経営推奨取組

など

野村 剛正 のむら つよし
経済産業大臣認定 中小企業診断士

【取得資格】
中小企業診断士
農業経営アドバイザー
健康経営上級アドバイザー、
システムアドミニストレーター(初級)
eco検定資格
プロモーション・マーケター資格



【プロフィール】

主に新規事業開発、商品開発を実施。人的コネクションを活用し、エンターテインメント領域での活動を実施しています。農業支援、6次産業化支援、飲食店支援などの分野と健康経営を基に、中小企業の人事・組織に関する支援を手掛けています。

【主な登壇実績】

- ・UR都市機構千葉支社にて推進協議会理事として地域活性化支援を実施。
- ・中小企業の新商品開発支援およびモノづくり工程開発支援の実施（技術特許取得）
- ・国家戦略・プロフェッショナル検定『食の6次産業化プロデューサー』の認定教育機関での、教材の執筆制作と講座講師 など

宮本 由美子 みやもと ゆみこ
経済産業大臣認定 中小企業診断士

【取得資格】
中小企業診断士、国家資格キャリアコンサルタント
2級キャリアコンサルタント技能士
健康経営マイスター、健康経営エキスパートアドバイザー
ポジティブ心理学コンサルタント®
ウェルビーイング・ダイアログカード・認定ファシリテータ
不動産鑑定士補



【プロフィール】

大学卒業後、外資系不動産会社に勤務。夫の転勤を機に沖縄へ移住し、フリーランスとして不動産鑑定評価に携わる。家族の病気をきっかけに神奈川へ戻り、「健康に働くことの大切さ」を実感。現在は事業会社の人事労務専門職を担当する傍ら、健康経営を全国に広める普及活動をしている。

【主な登壇実績】

- ・日本経済新聞社主催「Action健康経営セミナー」（協力：経済産業省）
- ・公益財団法人神奈川産業振興センター「健康経営のススメ」
- ・三浦商工会議所青年部経営塾「会社にとっての健康とは」
- ・首都圏デジタル産業健康保険組合 健康経営フォーラム
このほか、日本健康経営Earth、NPO法人等講演多数