

体づくり

100歳まで歩ける

法人会セミナー

受講料
無料

【講師プロフィール】近畿大学生物理工学部准教授。日本オリンピック委員会医科学スタッフ。日本ボディビル連盟医科学委員。大阪大学工学部卒。東京大学大学院総合文化研究科博士課程修了。博士(学術)。国立健康・栄養研究所 特別研究員、東京大学 学術研究員、順天堂大学 博士研究員、近畿大学講師を経て現職。専門は筋生理学、身体運動科学。著書に「35歳からのカラダルール BOOK」(ベースボール・マガジン社)など多数。NHK「みんなで筋肉体操」「あさイチ」「おはよう日本」、テレビ朝日「モーニングショー」などでも運動の効果をわかりやすく解説している。

谷本道哉氏

順天堂大学大学院
スポーツ健康科学研究科 教授

たにもと
みちや

日時

2024. 11. 12 火 14:30~16:00

会場

ホテル松原屋 (光市虹ヶ浜3-9-16)

定員

120名 (定員になり次第締切させていただきます)

主催

公益社団法人 光・熊毛郡法人会 ☎ 0833-71-0722

(切り取らずに、そのままFAX送信してください。)

法人会セミナー 参加申込書

光・熊毛郡法人会 事務局 行 FAX:0833-48-9400 E-mail:hkhoujin@festa.ocn.ne.jp

事業所名		TEL	
住所		FAX	
お名前 (複数可能)		お名前	

※本申込書にご記入いただいた個人情報は、適切な管理を図り、参加者名簿の作成および本講演会に関する連絡の目的にのみ使用します。