

# 公益社団法人広島西南法人会 女性部会25周年記念講演会

2024.12/3 (火) ホテル広島サンプラザ  
17:00~18:00  
1F 太陽のひろば

## 演題

「歩き方は生き方  
歩く道のりは生き様」

～日常の歩き方に人生が  
映し出される～

講師 歩く表現者 MEGURU 氏



【プロフィール】  
歩く表現者 MEGURU

20代前半のオーバーワークによる身体の故障から、継続できる美容・健康法を模索。日常生活動作の「歩き方」に着目。これまで3万人以上を指導。海外でのモデル活動。ワールドページェントでグランプリ受賞。パーソナルレッスンでは、多くのコンテストをタイトル受賞へと導く。歩き方と感情の結び付きから、歩き方を変えることで自身に気づき、未来への可能性をひろげる“Meguru Walking”を発信。独自メソッドによるしなやかな身体づくりや美しい歩き方のレッスン、魅力を引き上げるビューティー&マインドレッスンを通じて、世界中に「歩き方美人＝生き方美人」を増やし、人やまちを輝かせたいと展開中。アーティスト活動ではステージパフォーマンス、演出、プロデュース他、メディア出演、講演、出版あり。第76回カンヌ国際映画祭レッドカーペットを歩くロサンゼルス・モナコ・パリ・ウズベキスタンファッションショーモデルモナコ公国主催「薔薇の舞踏会」出席Virgeliaワールドページェント2021日本代表Mrs. Asia Glamour2021グランプリ受賞（アメリカ）他

ホテル広島サンプラザ

〒733-0833 広島市西区商工センター3丁目1番1号  
TEL082-278-5000

公益社団法人広島西南法人会

〒738-0004 廿日市市桜尾2丁目2-68  
廿日市市第2庁舎1階  
TEL0829-20-5102