

“免疫力を高める”健康と食



～元気に仕事をするために～

東京慈恵会医科大学附属病院
栄養部 管理栄養士

あかいし さだのり
赤石 定典 氏



<講師プロフィール>

1970年生まれ。東京慈恵会医科大学附属病院栄養部管理栄養士。華学園栄養専門学校卒業後、東京慈恵会医科大学附属病院 栄養部に勤務。栄養管理のプロとして栄養に関する研究を行い、入院患者の献立作成や患者と直接対話して栄養管理の指導、アドバイスなどを行っている。

【メディア出演等】

主治医が見つかる診療所 / あさいち / 世界一受けたい授業 / ノンストップ / 羽鳥慎一モーニングショー/メーテレ・ドデスカ etc.

いかに健康で元気に仕事をするためには、日々の生活習慣の改善が不可欠です。今回のセミナーでは、感染症予防の観点から、“免疫力を高めるため”の「健康と食」について、専門家である東京慈恵会医科大学附属病院 管理栄養士の赤石先生にお話しいただきます。

【問合せ先】公益社団法人伊野法人会 TEL088-852-4662 受付9:00~17:00(土日祝は除く)

日時

令和8年6月16日(火) 16:10~17:30

会場

グランディール 2階 (土佐市高岡町甲 730-1 TEL:088-852-3150)

受講

無料

定員

100名

申込方法

下記申込用紙にご記入の上 FAX にて 6/5 (金) までにお申し込みください。

(切り取らずにこのまま送信してください。)

【お申込み】伊野法人会行 ⇒ FAX : 088-852-4628

企業名		受講者名	会員()一般() ○印を記入
TEL		FAX	
受講者名		受講者名	

※総会出席通知にてお申込みの法人会会員様につきましては本申込みの提出は不要です。※ご記入いただきました情報は、各種連絡・情報提供にのみ利用させていただきます。※天災、交通ダイヤの乱れ、講師の病気等の事情により講師の変更、中止または延期となる場合があります。