

SOD (セミナー・オンデマンド) 2024年3月特集

健康になる術 に技

～エビデンスに基づく健康習慣の作り方～



公衆衛生学とは「みんなの健康」を守るために地域社会の努力を通して、疾病予防、寿命延長、身体的・精神的健康の増進をはかる科学・技術です。いわゆる医学が診断と治療に軸足を置いているのに対して、公衆衛生学は予防に重点を置いています。本セミナーでは科学的根拠にもとづく健康的な暮らし方を提案します。(40分)

パブリックヘルストラジスト
公衆衛生学者
Down to Earth株式会社代表取締役

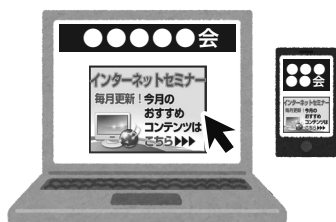
(はやし はなえ)
林 英恵

セミナー・オンデマンドの視聴方法

使い方はとても簡単！すぐにご利用になれます

STEP 1

所属会のHPより
セミナー・オンデマンド
サイトにアクセス



インターネットセミナーの
バナーを選択します

STEP 2

ID・パスワードを
入力してログイン

ログインはこちら

ID: ○○○○

パスワード: △△△△

※ID・パスワードは所属会にお問合せください
※ログイン不要でご覧になれるオープンセミナーもあります

STEP 3

学びたいセミナーを
お選びください



※様々なジャンルで700タイトル以上の豊富なセミナー

その他 700 タイトル以上を配信中

月間視聴ランキング BEST 2



知れば安心!老後のマネー術 金持ち老後、貧乏老後 あなたはどっち?

有限会社中島財産コンサルティング
中島典子税理士事務所 代表

健康・ライフスタイル

中島 典子



人生 100 年時代。明るくいキイキとした老後を送るためには、人生計画と資金計画をしっかりと思い描くことが大切です。その準備の第一歩としてお金の不安を解消することから始めてみませんか? 本セミナーでは老後の不安との向き合い方やお金が無理なく貯まる体質改善方法についてお話しします。



ビジネスマナー基礎講座

マナー・コミュニケーション研修講師
アカデミー・なないろスタイル

研修・人材育成

樋口 智香子



社会人としておさえておきたいビジネスマナー。美しい所作は相手に好感を持たれるだけでなく、自分の心が整い仕事への集中力が高まります。言葉遣いや敬語のルール、訪問時のマナー、来客対応、電話対応など、社会人に欠かせない基本的所作をお伝えします。

※ 2024 年 1 月の再生回数を集計

おすすめセミナー

	タイトル	講師名	時間	内容
一般経営	NEW 経営環境の変化をチャンスに! 中小企業を成長させる戦略とは?	西川 靖志	35 分	「金利復活」、「物価上昇」、「採用難」。十数年ぶりに企業の「外部環境」が大きく変わろうとしています。この 3 つの変化に必要な対策と経営戦略を 4 つご紹介いたします。中小企業ならではの強みを活かして事業環境の変化をチャンスに変えましょう!
	現代に活かす「戦国大名」失敗の研究 第 6 編 徳川家康 失敗を糧に最強の弱者の戦略	瀧澤 中	80 分	組織の敗因として、「リーダー原因説」が語られてきました。戦国時代で言えば戦国大名個人の問題とされましたが、世に名将と謳われた者、有能な二世など、「敗れるはずのなかった者」が敗れたのはなぜなのか? 現代にも通じるリーダーやフォロワー、組織が犯しがちな失敗の教訓を導き出します。
	事業承継で地場産業を活性化 ～地方から日本を元気に～	小池 俊	45 分	大都市への人口流出や少子高齢化によって地域の中小企業の数が増減しています。地場産業が活性化するためには企業を存続させること、つまり事業承継がカギとなります。このセミナーでは自治体に移住者を増やすために行っている取り組みや、事業承継型 M&A の成功事例を紹介いたします。
研修・人材育成	一生使える「1 分で伝わる」技術	沖本 るり子	32 分	一生懸命話したのに内容が伝わらなかった…言っただけなのに聞いてないと言われた。そんな悩みを解決するキーワードは「言葉のダイエット」。話し方を少し工夫することで相手が話を聞く気になり、動いてくれるようになります。時間短縮になり業務効率の向上につながるテクニックをお話しします。
	存在感で差をつける! 印象マネジメント講座 入門編	長島 佳美	49 分	第一印象は初対面の相手がほんの数秒の間に感覚で決めてしまうと言われています。相手に好印象を与えることで、交渉を進めやすくなります。印象力を高め、信頼感を与える方法を「外見 Appearance」「振舞い Behavior」「コミュニケーション Communication」の観点から学びます。
	スポーツ実況アナウンサーが教える! 「伝わる」コミュニケーション術	河村 太郎	43 分	どんな仕事もコミュニケーションなしでは成立しません。一流のビジネスパーソンは話の要点をまとめて上手にモノコトを伝えます。伝え方のプロであるアナウンサーが顔の筋肉の動き方や文章の読み方を実演指導。相手に与える印象が「がらり」と変わる驚きのテクニックをご紹介します。
ライフスタイル 健康	NEW 犯罪者に狙われにくい生活のコツ 第 2 回 簡単防犯対策	森 雅人	6 分	日常に潜む犯罪は日々巧妙化しており、いつ、どこで狙われてもおかしきはありません。しかし、その手口を知っているだけで被害に合うリスクを大幅に抑えることができます。元刑事が犯罪者の手口と身を守るための対策を全 6 回シリーズでお伝えします。第 2 回は「空き巣・強盗対策 (1)」です。
	写真が楽しくなる フォトコミュニケーションのススメ	淵上 真由	32 分	「カメラを通じて、自分や相手を知り、違いを認める」それが講師が大切にしている【フォトコミュニケーション (R)】。今や 1 人 1 台スマホを持つ時代、写真は 10 年前と比べてとても身近になりました。趣味として楽しさが増すだけでなく、企業の売上にも繋がる「素敵な写真の撮り方」をお伝えします。
	あなたの声を「ブランド」に ～人生を豊かにするボイストレーニング～	金丸 明日香	60 分	歌手を目指すも、なかなか成果が出なかった講師。しかし、マイケル・ジャクソンのボイストレーナーと出会ったことで夢を叶えることができました。本当に「いい声」は人と人を繋ぎ、結果を変える力があります。ハリウッド式ボイストレーニングを実践して、豊かな人生を手に入れましょう!
労務	人事労務 基礎講座	野澤 直子	98 分	入社時に必要な書類とその目的は? 試用期間についての適切な設定とは? 労働時間についての原則や 36 協定とは? 書類を記入する際の注意点を、実際の書類を見ながら解説します。従業員が入社する際の業務に向けて、人事労務の基礎を確認していきましょう。
税務・財務・経理	基礎からわかる「インボイス制度の概要と電子帳簿保存法のポイント」 令和 5 年度制度改正 対応版	川口 宏之	107 分	適格請求書等保存方式 (インボイス制度) の概要と、電子帳簿保存法のポイントを解説します。特に免税事業者にとっては事業に大きく影響を与える制度として慎重かつ迅速な対応が必要です。すべての事業者にとって必要な知識をわかりやすくお伝えします。
	初心者でもよくわかる! 簿記・経理入門セミナー	小野 恵	83 分	経理の仕事の意義や業務内容、簿記の基礎知識といった経理の仕事の全体像を学ぶセミナー。簿記・経理を初めて学ぶ方も苦手意識を持つことなく習得できるよう、ゆっくりとわかりやすい言葉で解説しています。新たに経理担当となられた方や、簿記・経理の基本を再確認したい方にオススメです。

※掲載されているタイトルは、ご覧いただけるものの一部です