

法人会女性部会

いちごプロジェクト



節電にご協力ください。

無理なく 無駄なく 快適に

「いちごプロジェクト」とは？

「いちご」のネーミングは、2011年夏の節電目標「15%」に由来しています。

いちごは「毎年実をつける多年草」であり「全国各地で広く栽培」されます。

そのイメージを、毎年法人会の女性部会が全国的に継続して取り組む社会貢献活動に重ねました。

「法人会」とは

法人会は、税のオピニオンリーダーとして、企業の発展を支援し、地域の振興に寄与し、国と社会の繁栄に貢献する経営者の団体です。

現在、全国各地に440単位法人会があり、県単位の連合体として41都道県連が組織され約70万社の企業が加入しています。

法人会では「税知識の普及」「租税教育」「地域社会貢献」などを中心に、地域に密着した活動を展開しています。

……みんなで出来る夏の節電……

風の通り道を作ろう！



直射日光を避けて涼しい部屋を作ろう！

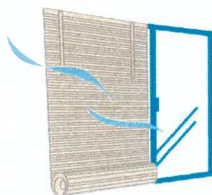
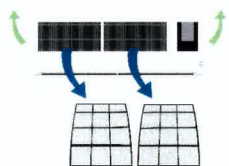


わが家の省エネ・節電メニュー

期間 7月～9月

ライフスタイルに合わせて、無理のない範囲で省エネ・節電に取り組みましょう。
ご家庭ごとに実施できるものをチェックしましょう。

エアコン



室内の冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で室内温度を上げましょう（右記の節電効果は室内温度を26℃から2℃上げた場合の数値）。

※熱中症にご注意下さい。

目詰まりしたフィルターを清掃しましょう。

日中はすだれ、よしず、カーテンなどで窓からの日差しを和らげましょう。

節電効果
(削減率)
☐ 5.4%

節電効果
(削減率)
☐ 1.9%

照明



OFF

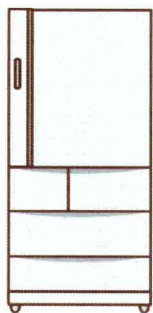
リビング等の部屋の明るさを下げましょう。

不要な照明は消しましょう。

節電効果
(削減率)
☐ 2.5%

節電効果
(削減率)
☐ 1.5%

冷蔵庫



冷蔵庫の冷やしすぎを避け（強→中）、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。

※食品の傷みにはご注意ください。

壁との間に適切な間隔を空けて設置しましょう。

節電効果
(削減率)
☐ 1.2%

みんなで
節電アクション!

OFF!



待機電力



OFF

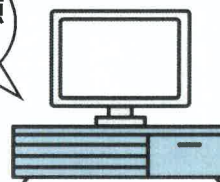
リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切り、長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜きましょう（テレビ、パソコン、プリンターなど）。

節電効果
(削減率)
☐ 0.5%

テレビ



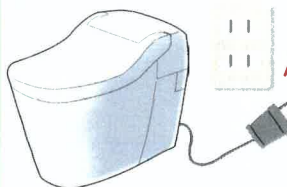
主電源
OFF



省エネモードに設定して、画面の輝度を下げましょう。見ていない時は消しましょう。

節電効果
(削減率)
☐ 2.0%

温水洗浄便座



温水のオフ機能、タイマー節約機能を利用しましょう。機能がない場合、使わないときはコンセントからプラグを抜きましょう。

節電効果
(削減率)
☐ 0.3%

洗濯機 乾燥機



洗濯は容量の8割以上を目安にまとめて洗いをしましょう。

節電効果
(削減率)
☐ 0.4%

衣類乾燥機（洗濯機の乾燥機能含む）や浴室乾燥機は、部屋干しと併用して使用時間を短くしましょう。

節電効果
(削減率)
☐ 0.4%

「節電効果」は点灯帯（19時頃）の家庭の電力使用量に対する節電効果の概算値です。
地域・時間帯により節電効果は変動します。

出典：経済産業省 省エネポータルサイト

〒802-0081 福岡県北九州市小倉北区紺屋町13-1 毎日西部会館7階
TEL 093-511-5283



法人会「いちごプロジェクト」サイトはこちら →

