

10/10(金)



特別講演会



(公社)熊本法人会
Tel 353-2555

生涯元気で



過ごす為の秘訣

健康寿命を延ばすための食事と運動



日時

令和7年 **10月10日(金)** 13:30 ~ 15:00

開場
13:00

会場

熊本ホテルキャッスル 2F キャッスルホール

[中央区城東町4-2]

※ 駐車場の準備はございません。予めご了承くださいませ。

講師



スポーツキャスター
城西国際大学メディア学部講師
健康管理士認定講師

和田 奈美佳 氏

東京音楽大学音楽学部声楽専攻卒業、同修士課程独唱コース修了。日本成人病予防協会健康管理士上級員資格を取得し、2016年実力を評価され認定講師となる。その後、漢方養生指導士を取得。企業にて生活習慣病を中心に、東洋医学の知識も取り入れながら食事・運動・睡眠に関する講演を得意とする。

受講料

無料

定員

300名

(予定)

事前受付をいたしますので、下記をご記入の上、10/3(金)までにお申し込みください

お申し込み方法

※ **事前申込が必要です**

[先着順です]

【お名前、参加人数、郵便番号、ご住所、TEL、FAX】をご明記の上、下記までハガキ、FAX、メールにてお申込みください。

※ ハガキは、85円です

(お電話ではお受けできません)

申込〆切日
10/3(金)

公益社団法人熊本法人会「特別講演会」係
〒860-0802 熊本市中央区中央街3-8 熊本大同生命ビル2F

FAX: 096-353-2556

mail: event@event-kuma-hojinkai.com

QRコードから
もできます



【**入場券(ハガキ)**】を郵送いたします。当日ご持参ください。

～当チラシ以外でも各方々で告知をしております。予めご了承ください～