

各位

(公社) 松山法人会 青年部会
部会長 山本 英司
担当副部会長 高城 直美
健康経営・公益事業委員長 川端 康隆

(公社) 松山法人会青年部会 健康経営セミナー

時下、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。
日頃から、当会の運営につきましては、格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
さて、この度講師として協会けんぽ様をお招きし、健康経営セミナーを開催いたします。
一般の方も受講いただけます。皆様のご参加お待ちしております。

毎年受けている健康診断の結果を、個人の確認だけで終わらせていませんか。
健康診断の結果には、会社の健康課題を知るヒントが隠れています。
本セミナーでは、健康診断結果の見方や、そこから見えてくる生活習慣の課題について分かりやすく学びます。
当日は、直近の健康診断結果をご持参いただき、ご自身の結果を見直しながら、企業としての健康課題や社員の健康目標について考える実用的な内容です。
血管年齢の測定実演も予定しております。健康づくり宣言書の提出や、健康経営優良法人を目指すきっかけとして、ぜひこの機会にご参加ください。

ご自身の健康診断書があればお持ちください。無くても参加できます。

健康宣言ができる実用的なセミナーです。

また血管年齢も測定できます。

講演内容：「健康診断書から企業の健康経営を考える」

講師：全国健康保険協会（協会けんぽ）愛媛支部

うわとこ あや
上床 安耶 氏

日時：令和8年8月31日（月）

受付開始 13:30～

セミナー 14:00～15:00

測定実演 15:00～15:30

場所：久保豊一番町ホール 3階

松山市一番町2丁目4-8 久保豊一番町ビル3階

※駐車場はございません（近隣の有料駐車場をご利用いただくか、公共交通機関をご利用ください）

持参物：直近の健康診断結果（必須ではありませんが、ご持参いただくとより楽しめる内容となります）

定員：50名（定員になり次第即〆切とさせていただきます）

締め切り：8月21日（金）

申込み：参加希望の方は以下の申込書に記載の上ご返信ください

※一般の方も受講いただけます。



【健康経営セミナー（R8.8.31 協会けんぽ）参加申込書】

FAX（089-947-4251）もしくはMAIL（mitsugi@csc-ehime.jp）にてお申し込みください。

受講者氏名	①	②	③
事業所名		連絡先（電話番号）	

※ご記入いただいた個人情報につきましては、講座開催に係る受講者の確認や受講者名簿の作成等のために使用致します。また、当会からの各種情報提供のために使用する場合もございます。それ以外の目的で利用することは一切ございません。

*主催・お問合わせ (公社) 松山法人会青年部会 担当：三ツ木・播磨 (TEL：089-933-5596 FAX：089-947-4251 Mail：mitsugi@csc-ehime.jp)