令和８年１０月吉日
公益社団法人　松山法人会

# 令和8年度第2回MMC(女性が働きやすい企業風土づくり)セミナーのご案内

皆様　ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。令和元年度より実施しております MMC 風土づくりセミナーにご参加いただき厚くお礼申し上げます。令和８年度は年間３回のセミナーを計画しております。第１回目のセミナーは、つばきウイメンズクリニック　鵜久森夏世先生をゲスト講師にお迎えして、「女性のヘルスケア～プレコンセプションケアから更年期まで～」と題しまして、女性の健康に関するセミナーを開催いたしました。第２回目は、女性も男性もこれからもずっと心も身体も健康で働き続けることができるために、参加者の皆様が「これよかったよ！」を持ちよって、楽しみながらキレイと健康のヒントを交換する交流会を開催いたします。
皆様のお申込みをお待ちしております。

記

１.日　時　**令和８年11月20日(金) 14:00～16:00(終了予定)**

２.場　所　Joint Terrace ひめ ring（松山市湊町５丁目 1-1 まつちかタウン内）

３.内　容　テーマ「キレイと元気の「これ、いいよ！」交換会

～私の「推し美容」・「推し健康」教えます～」

４.定　員　**２０名**　（定員に達した場合は事務局で、調整させていただきます。）

５.ファシリテーター

**Ｓ．Ｉ．Ｃオフィス　　代表　河野　久美子　先生**

**能力開発システム研究所　　代表　木曽　千草　　先生**

６.参加費　**無　料**　※一般の方もご参加いただけます

７.準備物　筆記用具

１１月６日（金）までにメール（takeda@csc-ehime.jp）もしくは FAX（089-947-4251）にて、
ご出欠をお知らせください。

----------セミナー申込書----------

## 11月20日(金)令和８年度第２回 MMC セミナー

会社名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　電話番号＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

参加者　　名　氏名　　氏名　　氏名

連絡用メールアドレス(必須)＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

連絡先：(公社)松山法人会　　担当：竹田・藤田　　FAX：089-947-4251　TEL：089-933-5596

※ご記入いただいた個人情報につきましては、講座開催に係る受講者の確認や受講者名簿の作成等のために使用致します。また、当会からの各種情報提供のために使用する場合がございます。それ以外の目的で利用することは一切ございません。