

こころ元気から

令和5年

7/13 木

14:00

15:30

講
聴
無
料

一般の方の聴講を
歓迎いたします！

会場 三島商工会議所 3F会議室

定員 30名

プロフィール

1968年生まれ。大阪育ち。株式会社エ
ンパワーコミュニケーション代表取締役。

神戸大学卒業後、入社と同時にバブル経済の崩壊、いきなりリストラ
を経験。様々なアルバイト経験ののち、神戸大学大学院に進むが、卒業
時に阪神大震災が襲う。神戸の地で「人生二度なし」の想いが心に刻ま
れる。その後、企業にて技術職、営業職、管理職に携わる。その間、パニッ
ク障害が発症し、格闘しながらの日々が続く中で、「人生は心のあり方ひ
とつでガラリと変わる」ことに気づき、「こころ元気に積極的に生きる」こ
との大切さをあらためて深く心に抱く。

「元気を分かち合う」べく、「楽しく、わかりやすく、ためになる!」をモッ
トーに、90分も“アツ”という間の元気講演をお届けしています。

■主な書籍

- ・「こころ元気に生きる」～元気スイッチをONにする41の知恵～
- ・「幸せな働き方」人と組織が輝くために“続けたい”27のヒント
デザインエッグ社
- ・最新刊「ストレスの9割はコントロールできる」
明日香出版社

か また び ん

鎌田 敏

こころ元気研究所所長／こころ元気配達人

主催



一般社団法人 三島田方法人会

〒411-0036 三島市一番町2-29 三島商工会議所会館3階

Tel.055 (975) 4845 Fax.055 (976) 0024

ホームページ <http://hojinkai.zenkokuhojinkai.or.jp/mishimatagata/>

後援

三島信用金庫

三島商工会議所

FAXにてお申し込みください。

令和4年「経営セミナー」参加申込書

申込締切／令和5年 7月3日(月)

FAX 055-976-0024

氏 名

TELまたはFAX

(計 名)

住 所

◇ご記入いただきましたお申込み情報につきましては、セミナー情報のご案内やご連絡だけに使用させていただきます。
◎個人情報をご聴講者さまの承諾を得ることなく第三者に提供、開示することは一切いたしません。ご聴講者さまのプライバシーを厳守いたします。

※整理券は発行いたしておりません。※お申込みをされた時点で聴講申込受付となります。

※定員を超えるお申込みがあった場合のみTEL、FAX等でご連絡いたします。

※新型コロナウイルスの状況によっては、講演会を中止する場合もございます。

あらかじめご了承のほどよろしくお願い申し上げます。