

宮崎法人会主催

献血のご案内

# 献血



目標協力者数  
50名以上

令和7年2月7日(金)

## JAビル 1F ロビー

(宮崎市霧島1丁目1-1)

9:30~12:00 / 13:30~16:30

※当日の状況により、受付時間を変更する場合がございます。ご了承ください。

主催：公益社団法人 宮崎法人会

※今回ご協力いただいた方には、法人会より献血記念品を進呈いたします。

地元の皆様に、より愛される献血ルームを目指して



### 献血ルーム「カリーノ」

2月7日(金)~2月21日(金)まで受付いたします。

受付時間： 400mL献血9:30-13:20 / 14:30-17:20

成分献血9:30-12:30 / 14:30-16:30

献血ルーム「カリーノ」お問い合わせ：0985-23-0007

献血の際は  
ご予約をお願い  
いたします

献血ルーム  
**Carino**  
Coast&Forest

宮崎法人会様のお声かけで献血ルームにお越しの際は、必ず受付でその旨をスタッフにお伝えいただきますようお願いいたします。

【400mL献血基準(一部抜粋)】

年齢：男性 17歳~69歳 女性 18歳~69歳

※但し、65歳以上の方は60~64歳までに献血経験のある方に限る。

体重：男女とも50kg以上

●献血基準は

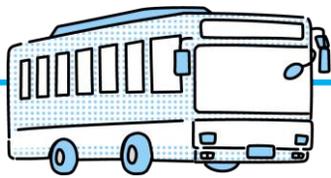
↓こちらをご覧ください↓



☆食事と睡眠は十分にお取りください☆

宮崎県赤十字血液センター 献血推進課 0985-50-1800

平日：9:00-17:00



## 献血バスの流れについて

①献血  
受付

②問診

③事前  
検査  
(※1)

④採血

⑤休憩

献血にかかる時間は約40分～50分。そのうち、④採血は約10～15分。  
※記載の献血時間は目安で、個人差があります。その他、献血会場の混雑状況にもよります。  
※1 事前検査とは血液の濃さが献血基準を満たしているか事前に調べることです。



## 【400mL献血基準】

### ☑年齢・体重

男性：17歳～69歳

女性：18歳～69歳

※65歳以上は60歳～に献血経験のある方に限る

体重：男女ともに**50kg以上**



### ☑出血を伴う歯科治療された方へ

**3日間**献血をお願いできません。

出血を確認していなくても歯石除去をした方も3日間お願いできません。



### ☑3日以内にお薬飲まれた方

お薬の名前をお知らせください

献血可能なお薬と不可能なお薬が

あります

※二次元コードからお薬・既往歴確認できます👉



### ☑食事と睡眠について

食事と睡眠は十分にお取りください。

食事抜き・睡眠不足の方は献血をお願いできない場合がございます。



### ☑1年以内に予防接種受けられた方

予防接種の種類を職員にお伝えください

例) コロナワクチン(ファイザー・モデルナ)→接種後48時間経過で献血可能

インフルエンザワクチン→接種後24時間経過で献血可能



### ☑その他

・海外から帰国日(入国日)当日から4週間以内は献血をお願いできません。

・1カ月以内にピアスの穴をあけられた方は献血をお願いできません。

・今まで輸血・臓器移植された方は献血をお願いできません。

・コロナウイルスに感染された方は一定期間献血をお願いできません。

詳しくは血液センターまでお問合せください。



※上記以外にも献血には基準があります。ご不明な点はお問い合わせください。

### ～医師が総合的に判断します～

献血は、健康な方ならどなたでもご協力いただけますが、献血当日、問診票にご回答いただき、医師が総合的に判断し献血をご遠慮いただく場合がありますので、ご了承願います。基準等でご不明な方は血液センターまでお問い合わせをお願いします。