

令和7年1月吉日

会 員 各 位

公益社団法人門司法人会

研修委員長 江 島 和 男

(公印省略)

「税務研修会」のご案内

標題の研修会を下記により開催いたします。

ご多忙の折とは存じ上げますが、お繰り合わせの上、受講されますようご案内申し上げます。

なお、本研修会は、法人会員のみならず非会員、個人事業者の方も受講できます。

お知り合いの方などお誘いのうえ、ご来場をお待ちしています。

記

1 日 時 令和7年2月28日 金曜日 14:00～15:30

2 会 場 門司生涯学習センター 3階 (定員100名)

3 内 容 セルフケア研修

(ストレスフルな現代を健全なメンタルで生き抜くためのビジネススキル)

セルフケアとは、自分自身をケアすること、つまり、自分で自分のことを気にかけて、自身を守ることを意味します。

現代社会は、風邪や怪我の予防といった体調管理だけではなく、メンタル管理が欠かせません。

心の健康づくりは、まずは自分自身がストレスに気づき、これに対処することがカギとなります。

講師が、過去に国税局で担当していた上記内容について、詳しく説明をされる予定です。

4 講 師 門司税務署法人課税部門 統括国税調査官 園田 安弘 氏

5 申込み 受講される方のみ同封のハガキに所定事項をご記入のうえ、切手を貼らずに2月17日(月)までにご投函ください。

なお欠席される方は、返信の必要はありません。

法人会の会員だけでなくどなたでも参加できますが、会員外の方は事前に電話(332-2956)にてお申し込みください。定員(100名)を超えてお申し込みをお断りする場合を除いて、こちらからの連絡は致しません。

6 その他 駐車場の準備はありませんので、なるべく公共交通機関でお越しください。