

# SOD (セミナー・オンデマンド) 2026年5月特集

## 「最高の成果を生む」 経営者の健康



多忙な経営者にとって、健康でいることは会社を輝かせ続けるための重要な経営戦略です。本動画では、疲労や判断力の低下に悩む経営者に向け、脳をクリアにする睡眠、疲労を防ぐ姿勢と呼吸、血糖値を管理する食事法など実践的なノウハウを解説します。心身を整え、最高の成果と意思決定を手に入れましょう！（15分）

人材育成コンサルタント  
(株)ポールスターコミュニケーションズ 専任講師

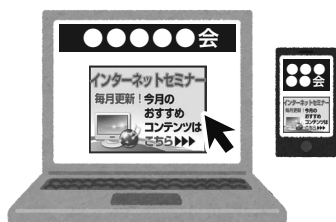
(よしみ あきひろ)  
**吉見 明浩**

## セミナー・オンデマンドの視聴方法

使い方はとても簡単！すぐにご利用になれます

### STEP 1

所属会のHPより  
セミナー・オンデマンド  
サイトにアクセス



インターネットセミナーの  
バナーを選択します

### STEP 2

ID・パスワードを  
入力してログイン

ログインはこちら

ID : ○○○○

パスワード : △△△△

※ID・パスワードは所属会に  
お問合せください

※ログイン不要でご覧になれる  
オープンセミナーもあります

### STEP 3

学びたいセミナーを  
お選びください



※様々なジャンルで700タイトル  
以上の豊富なセミナー

その他 700 タイトル以上を配信中

# 月間視聴ランキング BEST 2

1

## 観光で持続可能な地域をつくる

観光・地域経営人材育成・  
デジタルマーケティングプロデューサー

一般経営

高橋 敦司



「世間ではインバウンドが騒がれているのに、なぜうちの地域には人が来ないのか?」多くの観光関係者が抱くこの疑問を、JR東日本グループで観光に携わってきた講師が解説します。観光地の地域間格差はなぜ生まれるのか。JRで培った知見をもとにした地域独自の価値を「稼ぐ力」へと変えるためのノウハウは必見です。

2

## はじめての Microsoft 365 Copilot 入門

IT・パソコン

株式会社ブレーン 専任講師

岩見 誠



WindowsにAIが標準搭載されたことで、手軽に高度な業務支援を享受できるようになりました。「Microsoft 365 Copilot」活用に向けた第一歩として、本動画ではサインインするだけで使える便利機能に加え、無料版と有料版の違いを体系的にお伝えします。業務効率化を実現するための基礎を学びましょう。

※ 2026年3月の再生回数を集計

# おすすめセミナー

	タイトル	講師名	時間	内容
一般経営	<b>NEW</b> 観光で稼ぐDXとAI活用	高橋 敦司	44分	観光DXの本質はツールの導入ではなく「全てをデータとデジタルで考えること」。人口減少で失われる消費をいかに訪日客やデジタル戦略で補うか。検索されない情報は存在しないも当然という厳しい現実を直視し、勘や経験に頼らないデータとデジタル起点で地域を蘇らせるための心構えと戦略とは。
	カスハラ対策の進め方	津田 典子	38分	カスハラ対策の義務化が迫る中、企業には「従業員を守る指針」の整備が求められています。適切な対策を実施することで従業員が安心・安全に働ける組織となり、業績向上にも繋がります。本セミナーではその第一歩として、顧客対応企業が押さえておくべきポイントや導入によるメリットをお伝えします。
	ヒット連発! “欲しい”を生み出す公式	大澤 孝	32分	ベイブレード等のヒット作を生んだクリエイターが、おもちゃ業界の企画術を公開します。機能の追求だけでは陥りやすい「似たり寄ったり」の罠から脱する方法は、人の感情を起点にすること。6つのポジティブ感情と「人×感情×テーマ」の方程式を使い、消費者の心を射抜く高付加価値化の戦略を学びます。
	日本の未来を切り拓く技術と人材	金子 一嗣	35分	日本の製造業が再び世界を制するには? 電子機器メーカー・パイオニアの元技術者がその秘策を語ります。日本のものづくりの技術やシェア90%を誇る「素材」の強み、熟練の技を次世代へ繋ぐ「一番弟子戦略」とは? 現状を打開したい経営者必見の、次世代への活路を見出すヒントが詰まった講義です。
研修・人材育成	<b>NEW</b> 人生を変える“集中力”	森 健次朗	39分	大事な場面で緊張する、集中が続かないとお悩みの方へ。メダリストが着用した「サメ肌水着」の開発者である森健次朗氏が、一流アスリートたちの関わりで学んだ本番に強くなるノウハウを伝授! 即実践できる手法で仕事のパフォーマンス向上のみならず、毎日の生活も楽しむスキルを手に入れましょう!
	世代間ギャップを チームの“強み”に変える! 公開期限:2026年6月末	前川 由希子	80分	部下との価値観の違いに困惑する、コミュニケーションに難しさを感じる、指導方法に自信が持てない。そんな苦手意識を抱えていませんか? 本セミナーでは世代間の“ギャップ”を“強み”に変え、部下のやる気と自発的行動を引き出し、強いチームをつくる秘訣をお伝えします。
	自衛隊式! 組織を強くする人材育成	吉永 ケンジ	45分	今、激動の時代を乗り切るための真の組織力が求められています。自衛隊は、多様な隊員をわずかな期間でプロの集団へと変貌させる独自の育成ノウハウを持っています。自衛隊出身の講師が目的意識の徹底と信頼関係の構築に焦点を当て、自衛隊の「人を育て、組織を極限まで強くする技術」を解説します。
IT・パソコン	<b>NEW</b> CopilotでWordをもっと便利に!	岩見 誠	25分	指示を出すだけで、文章の組み立てから仕上げまでを瞬時に作成する方法を実演します。書類の要約や言葉選びのコツなど、「書く苦労」を解消し仕事の質を高める秘訣が満載です。報告書や企画書をまとめる負担を最小限に抑え、一から手入力するこれまでの常識を変えてみませんか。
	AI活用 爆速仕事術 公開期限:2026年5月末	小宮山 真吾	70分	AIを業務で活用する方法が分からずに悩んでいませんか? 本セミナーでは、時短術・販促術・経営術の3つの視点からAIを活用し業務効率と成果を向上させる方法をお伝えします。すぐに実践できるノウハウを身につけ、仕事の質と生産性を高めましょう!
	今日から使える! スマートフォン×AIのビジネス仕事術 公開期限:2026年5月末	鈴木 朋子	68分	スマートフォンとAIを使ったスケジュール管理や資料作成のサポートなど、業務を効率化する活用術を具体的に紹介します。小さな工夫が大きな成果を生み、AIの活用でスマホはさらに頼れるビジネスパートナーへと進化します。仕事の質とスピードを高めるヒントを学びましょう!
労務	人材不足・人手不足に効く 人事制度セミナー 公開期限:2026年6月末	山本 昌幸	80分	募集しても人が来ない、育ててもすぐ辞めてしまう—そんな悩みを抱える企業必見! 本セミナーでは、採用・育成・定着の課題を人事制度の見直しから解決し、明日からスグにでも取り組める持続可能な組織づくりのヒントをお伝えします。揺るぎない強い組織基盤を築きましょう!
税務・財務	<b>NEW</b> 経理担当者向け 経理入門 公開期限:2026年7月末	小池 俊	85分	経理は単なる事務ではなく、経営を守る「司令塔」です。本講座では経理担当者が必要とする知識を幅広く網羅。AIには真似できない想像力の重要性や、税理士との連携術も学べます。会社を支えるスペシャリストとして、誇りを持って働くための第一歩を踏み出しましょう。

※掲載されているタイトルは、ご覧いただけるもの一部です。掲載講師や内容は変更になる場合がございます。