

笑いのチカラで業績アップへ！離職防止にもつながる！

笑いで組織を活性化

心理学に基づいた笑いの効果を取り入れ、ワークを楽しみながら、企業力・チーム力の活性化につなげていただける内容です。この手法を取り入れることで、従業員の自己肯定感を上げます。また、一人ひとりの「創造性」を更に引き出すことができ企業力・チーム力のパワーアップにつながります。

セミナー内容

①笑いについての効果・効能の講義

従業員のカラダやココロへの笑いの効果などの解説

②実際に笑ってみましょう♪

不要な感情の発散、
全員からの声掛けなどの想像力と直感を使って楽しむ

③リラクゼーション

笑った後は、深呼吸で気持ちを整える



社員が元氣になって
業績アップ！



コミュニケーションで
組織力は決まる！



離職防止につながる！

日時 2025年 **11** 月 **17** 日(月)15:30～17:00

会場 湯沢町商工会 会議室
(湯沢町大字湯沢2882-8)

定員 40名(先着順)

受講料 無料

講師



アマミ シン
天見 心 氏

サローネ・デル・ソーレ代表

元氣プロデューサー。シャープ株式会社社長秘書等を経験後独立。2014年11月整体等施術サービス事業で開業、カラダとココロを元気にする専門家。長い企業勤務経験から、笑いがもたらすチカラを企業活性化に役立てる活動を推進中。各地商工会議所、大手旅行会社他団体で実績多数。

〈主催〉湯沢町商工会

〈共催〉(一社)小千谷法人会湯沢地区会

湯沢町商工会 TEL:025-784-2522

湯沢町商工会 行

下記申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。

「笑いで組織を活性化セミナー」受講申込書

FAX. **025-784-3218**

フリガナ		フリガナ	
事業所名		受講者名	
所在地			
TEL		メールアドレス	