

沖宮法発第92号  
令和8年12月吉日

各 位

公益社団法人 沖縄宮古法人会  
会長 涌川弘範  
健康経営委員長 新里政作  
(公印省略)

### 「健康経営セミナー&健康実践測定会」のご案内

拝啓 新春の候、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素より本会の活動に多大なるご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、このたび、会員の皆様の親睦と健康増進を図ることを目的として、下記の通り「健康経営セミナー&健康実践測定会」を開催いたします。セミナーでは健康経営アドバイザーをお招きし、正しいラジオ体操を学びます。

ラジオ体操は全身の筋肉をまんべんなく使い、健康維持や柔軟性向上、ストレス解消など多くの効果が期待できる運動です。併せて、健康機器測定会も予定しております。多くの皆様のご参加を心よりお待ち申し上げております。

敬具

記

日 時：令和8年1月24日（土） 10：00～12：00

- ・受付 9：30～
- ・健康経営セミナー 10：00～11：00
- ・機器計測会 11：00～12：00

場 所：JTAドーム宮古島 会議室2

講 師：(株)ホウゴ 玉城和弥 氏

参 加 費：無料

持 ち 物：動きやすい服装、飲み物、タオル等

申 込 先：(公社)沖縄宮古法人会事務局 TEL:73-5512 FAX:73-5513

令和8年1月9日（金）までにお申し込みをお願いいたします。

令和 年 月 日

(公社)沖縄宮古法人会 行

「健康経営セミナー＆健康実践測定会」参加申込書

職場名：

TEL:

FAX:

	氏名	健康経営セミナー
1		出席・欠席
2		出席・欠席
3		出席・欠席
4		出席・欠席

※申込欄が不足の場合は、コピーしてご使用ください。

※個人情報に関しては、本会が関連する事業等に使用する場合がございます。

電話：0980-73-5512 FAX：0980-73-5513