法人会報
おおだて
2023.2 75号
http://hojinkai.zenkokuhojinkai.or.jp/oodate/

公益社団法人
大館法人会
大館市御成町 2−8−14
大館商工会館４Ｆ
TEL(0186)43−3347
FAX(0186)43−4044

冬の行事が復活

2年ぶり、3年ぶりに人出
会場に子どもたちの歓声

新型コロナの影響で開催が見送られていた冬の行事が戻ってきました。大館市では1月28、29日に3年ぶりの「比内とりの市」が、さらに2月11、12日には2年ぶりに「大館アメッコ市」が開催されました。どちらの会場にも大勢の人が繰り出し、子どもたちの歓声が響いていました。

「この日にアメを食べると風邪をひない」といわれる縁起物を買い求める人でにぎわった２年ぶりの大館アメッコ市

３年ぶりの比内とりの市では地元園児たちが元気いっぱいに「コケコッコー」の鳴き声を響かせました

（写真提供・北鹿新聞社）

第15回 税に関する絵はがきコンクール 32校から力作800点

子どもたちの思い多彩に

3月3日 表彰式

「第15回税に関する絵はがきコンクール」（大館法人会女性部会＝小畑良子部会長主催）の審査会が１月30日、大館市のプラザ杉の子で行われました。今回は春から管内の小学６年生に呼び掛けたところ、過去最多となる32校から約800点の応募があり、最優秀の大館税務署長には大館市釈迦内小学校・泉愛菜さんの作品が選ばれました。応募作品は大館、北秋田、鹿角の地区別に展示されるほか、上位入選作品は大館税務署で展示の後、県の選考会へ送られます。

会場いっぱいに並べられた作品を、小畑部会長はじめ女性部会のメンバー、及川晃大館税務署長、後藤憲治統括国税調査官らが一点一点審査しました。租税教室などで学んだ税の大切さを、子どもたちが自分の視点と発想で描き、キャッチコピーやデザイン、色使いの豊かさに審査員は驚いていました。

最優秀のほか大館法人会長賞や女性部会長賞の優秀賞、佳作も選ばれ、20点が入選作品となりました。上位の10作品は秋田県法人会連合会女性部会連絡協議会の選考会へ、さらにそこで選ばれた優秀作品は東北地区の選考会へ送られます。展示会は鹿角、大館、鷹ノ巣のいとくショッピングセンターで開かれるほか、入選作品は大館税務署に展示されます。

最優秀　大館税務署長賞
泉　愛菜さん（大館市釈迦内小学校）

レベル高い表現力に驚き

子どもたちの着眼と表現力に感心しながら審査する女性部会のメンバー

優秀　大館法人会長賞
前田　帆夏さん（鹿角市十和田小学校）

優秀　大館法人会女性部会長賞
江利山　月満さん（大館市城南小学校）

入選 作品紹介

たくさんのご応募ありがとうございました。

優秀

櫻庭 有彩さん（大館市釈迦内小学校）

優秀

黒田 美緒さん（大館市成章小学校）

優秀

関口 真尋さん（北秋田市前田小学校）

優秀

佐藤 暖胡さん（北秋田市鷹巣東小学校）

優秀

小鴨 壮真さん（鹿角市柴平小学校）

優秀

根田 莉子さん（大館市有浦小学校）

優秀

氏家 聖夢さん（大館市長木小学校）

佳作

髙野 彩佳さん（大館市有浦小学校）

佳作

畠山 樹乃さん（大館市成章小学校）

佳作

阿部 那美さん（鹿角市八幡平小学校）

佳作

羽澤 一華さん（大館市西館小学校）

佳作

内山 未来さん（大館市城西小学校）

佳作

田口 由真さん（鹿角市十和田小学校）

佳作

湯本 愛美さん（大館市山瀬小学校）

佳作

山内 結梨さん（大館市矢立小学校）

佳作

佐藤 柑奈さん（鹿角市大湯小学校）

佳作

相沢 寧音さん（北秋田市鷹巣東小学校）

★児童の作品を展示します★

地区	学校名	応募数	展示会場
北秋田地区	上小阿仁小学校	8	いとく鷹ノ巣ショッピングセンター
	合川小学校	29	
	大阿仁小学校	0	
	阿仁合小学校	5	
	前田小学校	9	
	米内沢小学校	20	
	清鷹小学校	0	
	綴子小学校	16	
	鷹巣東小学校	12	
	鷹巣小学校	24	
大館地区	山瀬小学校	16	いとく大館ショッピングセンター
	早口小学校	17	
	東館小学校	17	
	西館小学校	16	
	扇田小学校	28	
	南小学校	23	
	矢立小学校	6	
	花岡小学校	14	
	成章小学校	17	
	上川沿小学校	27	
	川口小学校	18	
	長木小学校	18	
	釈迦内小学校	30	
	有浦小学校	76	
	城西小学校	39	
	城南小学校	50	
	桂城小学校	32	
鹿角地区	小坂小学校	20	いとく鹿角ショッピングセンター
	八幡平小学校	33	
	尾去沢小学校	11	
	大湯小学校	24	
	十和田小学校	48	
	柴平小学校	27	
	花輪小学校	63	

いずれの会場も３月２日まで

北秋田市立前田小学校
12月16日・川田正典専務理事

北秋田市立鷹巣小学校
11月17日・近藤航部会員

租税教室の全日程終了
本年度は13小中学校で教壇へ

青年部会のみなさんお疲れさまでした。

大館法人会の青年部会（高谷秀和部会長）が講師を務める小中学校での租税教室は、12月で全日程が終了しました。本年度は管内の13校で教壇に立ち子どもたちに税の役割や大切さを伝えました。

教室は北鹿５市町村の教育、税務関係団体などで組織する大館・北鹿地区租税教育推進協議会が主催し、毎年管内の小中、高校で実施しています。本年度は41校で実施し、青年部会は13小中学校を担当しました。

講師を担当する部会員は研修会に参加して事前学習し各校へ向かい、１億円のレプリカや動画を使って税を解説していました。また、子どもたちからの質問にもわかりやすく答え好評でした。青年部会のみなさんお疲れさまでした。

職場の健康
（全法連の資料より）

スマホ、PC…うつむく姿勢が危ない

産業カウンセラー　柏木　勇一

◆テレワーク、ひとり自宅でのPC作業で首痛に

建築会社の設計士として働く30代のMさんは、大卒後入社して一級建築士の資格も取得、中堅社員として会社の成長にも貢献してきた。コロナ禍でテレワークの日々。現場作業員や営業職は出勤していたが、PCによる設計業務は在宅でも十分可能だった。むしろ、作業に集中できる利点があった。自宅から駅までの徒歩や電車での往復時間がない分、作業できる時間も多くなった。そんな日々が続いて１年半。首の痛み、頭痛、手のしびれを感じるようになり、近くの整形外科医院へ。頚椎（けいつい）椎間板ヘルニアの疑いと、手術が必要になる可能性があることも指摘された。驚いたMさんは会社の健康管理室に相談、産業医（内科医）から理学療法士を紹介された。戸惑いもあったが、結果的にはいい展開になった。

◆それは現代病のひとつ、理学療法士の原因説明に納得

理学療法士はまず、最近特に首から肩にかけての痛みを示す「頸部（けいぶ）痛」の発生が増加していること、その原因の多くは、PC作業とスマホの普及と説明。Mさんは自宅で長時間うつむく姿勢で作業していることから、常に首に負担がかかっていたことを指摘した。椎間板がつぶれやすくなっていること、椎間板にある髄核という物質が飛び出して痛みやしびれにつながっていることなどから、「一種の現代病」と丁寧に語り、Mさんも納得した。さらに療法士は、成人の頭の重さは体重の約10％で６kg前後。首周りの筋肉はこの重さを支えるために活動し、15度うつむくだけで頭を支えるために生じる負担は12kg前後まで増加すること、何も手を打たないと筋肉は疲労し、痛みや肩こり、しびれやめまいなどの不調が日常化する恐れがあることも語ってくれた。

◆背筋を伸ばし画面との距離も意識、やっぱり休憩が大切

頸部痛を防ぐにはどうすればいいか。Mさんの場合は、PCの使用時間をできるだけ短くすること。うつむく姿勢を改め、目線の高さで作業するという、とりあえずの結論が出た。Mさんは療法士の説明を受けて、出社の場合は当然歩くし、職場では同僚との会話でPCから離れ、休憩や昼食時間は会話も欠かさなかったこと、つまり一日中デスクワークの在宅ではそういう余裕の時間がなかったことに気づいた。そこから、在宅でも部屋から離れて散歩や太陽の光を浴びることを心がけ、作業中は猫背にならないよう足をフロアにつけ、背筋を伸ばして画面との距離も意識するようになった。

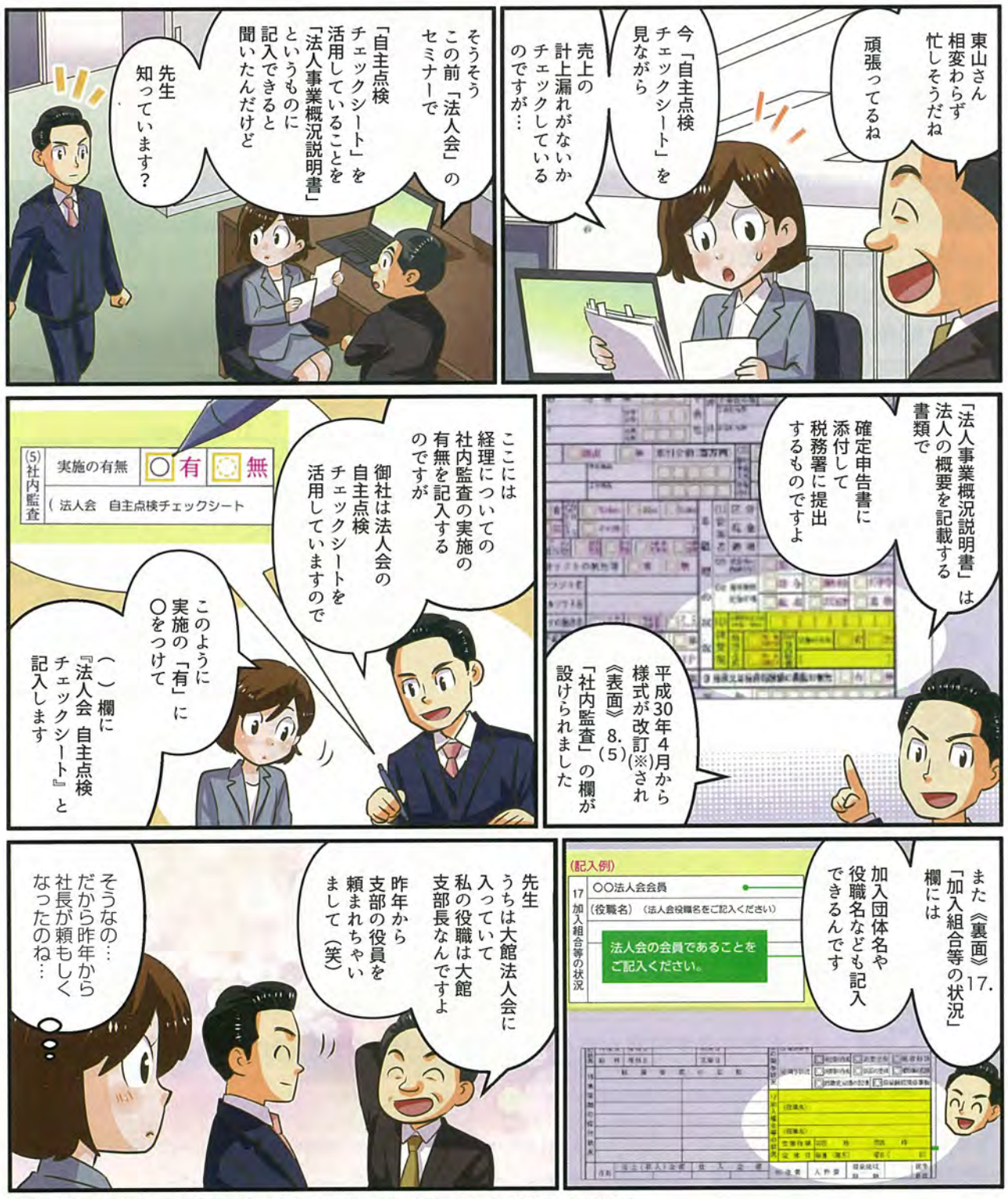
スマホを手放せない時代になり、頸部痛は「スマホ首」とも呼ばれて、現代病のひとつとして問題視されている。実は、PCやスマホだけではなく、料理をする際もうつむいてしまう人が多く、これも要注意。手術が必要になる病気になる前に、PCに向かう普段の姿勢はどうなっているか、コロナ禍で働き方が変わった現代人にはぜひ知ってほしい。スマホでのゲームやアプリ検索も日常化している時代。スマホと目線の高さは大丈夫ですか。

【筆者紹介】　柏木勇一（かしわぎ・ゆういち）
大学卒業後、新聞社勤務を経て、現在EAP企業でカウンセラーとして活動。産業カウンセラー、家族相談士、交流分析士。

マンガでわかる! 法人会自主点検チェックシート

- 法人事業概況説明書編 -

国税庁後援



※平成30年4月1日以後終了事業年度分より「法人事業概況説明書」の様式が改訂されております。

お問い合わせ先　大館法人会
電話番号 0186－43－3347
URL　hojinkai.zenkokuhojinkai.or.jp/oodate/

事務負担軽減？補助金も？

税負担軽減？

インボイス制度、支援措置があるって本当!?

本当です！ そのための税制改正（案）が閣議決定されています。
また、令和4年度補正予算で各種補助金が拡充されました。

財務省リーフレットより抜粋

免税事業者から課税事業者になる方へ

- 納税額が売上税額の2割に軽減？
- インボイスの登録で補助金が50万円上乗せ？
- 登録申請、4月以降でも大丈夫？

既に課税事業者の方も

- 会計ソフトに補助金？
- 少額取引はインボイス不要って？
- 少額な値引き・返品は対応不要？

中小事業者向け　少額取引はインボイス不要って？

1万円未満の課税仕入れ（経費等）について、インボイスの保存がなくても帳簿の保存のみで仕入税額控除ができるようになります！

対象になる方　2年前（基準期間）の課税売上が1億円以下または1年前の上半期（個人は1～6月）の課税売上が5千万円以下の方

対象となる期間　令和5年10月1日～令和11年9月30日

すべての方が対象　少額な値引き・返品は対応不要？

1万円未満の値引きや返品等について、返還インボイスを交付する必要がなくなります！
振込手数料分を値引処理する場合も対象です！

対象になる方　すべての方

対象となる期間　適用期限はありません。

すべての方が対象　登録申請、4月以降でも大丈夫？

大丈夫です！4月以降の申請でも制度開始時に登録が可能です！

詳しくはこちらまで

税制改正案の内容　持続化補助金　IT導入補助金　インボイス制度特設サイト

その他インボイス制度の一般的なご質問やご相談は、インボイスコールセンターまで

0120-205-553 フリーダイヤル（無料）

受付時間　9:00から17:00（土日祝除く）

※個別相談は、所轄の税務署への事前予約をお願いします。

あなたの確定申告をサポートします

～国税庁から給与所得者の皆様へのお知らせ～

確定申告で「医療費控除」や「寄附金控除（ふるさと納税など）」を受けるには、どのような書類を用意して、どのように申告すればよいのかといった皆様の声から、**国税庁ホームページに「確定申告特集ページ」**を開設し、確定申告に関する様々な情報を提供しています。

【確定申告特集ページトップ画面】

■お役立ち情報の収集・申告書の作成！

確定申告特集ページでは、確定申告をされる方向けに以下の項目をご案内しております。

❶「よく見られるページ」に多くの方が知りたい「医療費控除」、「住宅ローン控除」、「ふるさと納税」の情報のほか、申告書の作成手順動画「動画で見る確定申告」を掲載しています。

❷「トピックス」にて、確定申告の便利なツールをご紹介しています。

❸確定申告書は、「確定申告書作成コーナー」から申告書を作成することができます。

❹ご質問は、「税務相談チャットボット」に相談することができます。

❺確定申告の細かな情報は、「確定申告情報」の「e－Tax送信方法」や「申告の流れ、申告が必要な方」でご確認いただけます。

■自宅から、「スマホ」と「マイナンバーカード」でe-Tax！

≫ **マイナンバーカード**とマイナンバーカード読取に対応した**スマートフォン**があれば、ご自宅で申告書の作成から e-Tax（ネット申告）による送信（提出）ができて便利です。

≫ **スマホのカメラ**で給与の源泉徴収票を撮影すれば、**金額などが自動で入力**されます。

≫ 1年間分の医療費の情報など、**マイナポータル連携対象が拡大**しました。

↑確定申告特集ページはこちら

■確定申告が必要な方

次のような所得がある場合は、確定申告が必要な場合がありますので、申告漏れにご注意ください。

◇副業の利益

◇２以上の勤務先からの給与所得

◇暗号資産の売却等による利益

◇金地金の売却益

◇競馬などの公営競技の払戻金による利益

詳しくは⇒ 確確定申告　検索

税金の豆知識

Q 道路は税金で作られているはずなのに、高速道路はなぜ有料なの?

A みなさんが普段歩いている道路は、国や県、市町村が税金で作った道路だから無料で利用でき、壊れれば税金で直すことになります。しかし、高速道路は税金ではなく借金で作ったから、その借金を返すために利用者が料金を負担することになっています。

なぜ借金をして高速道路を作ったかといえば、第二次大戦直後の日本はお金がなく、身近な道路を作るのが精いっぱいだったからです。日本は山だらけの地形でトンネルや高い橋を建設することになり、それらの維持管理にもたくさんのお金がかかるため、今のところ2065年まで有料で利用することになっています。

※このコーナーは小学生の租税教室で出された質問と税務署の答えを基に作成しています。

お知らせ

インボイス制度と決算説明会

インボイス制度と決算の説明会を開催します。法人会会員だけでなく一般企業の参加も可能です。詳しくは事務局(電話0186-43-3347)までお問い合わせください。

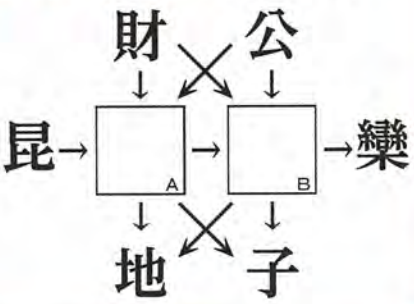
- 大館地区　3月20日　プラザ杉の子(大館市有浦)
- 鹿角地区　3月23日　ホテル茅茹荘(鹿角市花輪)

3月24日に第3回理事会

大館法人会の令和4年度第3回理事会は3月24日、大館市有浦のプラザ杉の子で開催します。案件は令和5年度予算と事業計画。詳細は事務局(電話 0186-43-3347)までお問い合わせください。

パズル・熟語づくり

★矢印の方向に2文字の熟語ができるように、A・Bにあてはまる漢字を考えて下さい。



【作者紹介】株式会社ニコリ
日本初のパズル専門誌「パズル通信ニコリ」を発行する出版社。

【答え】A…布、B…団

新規会員を募集中 ご協力お願いします!
めざします 企業の繁栄と社会への貢献

企業の繁栄と社会への貢献を目指し、経営者を支援する全国組織が法人会です。

大館法人会は税の大切さや役割について正しく理解をしていただけるよう、様々な活動や研修を行っています。法人会の仲間を増やすため、会員増強活動を進めております。まだ加入していないお知り合いの企業がございましたら、ご紹介をお願いします。

連絡・お問い合わせ　大館法人会事務局　TEL 0186-43-3347

あとがき

1月末にあった税に関する絵はがきコンクールの審査に参加させていただきました。今回は32小学校の6年生から約800点の応募があったということです。女性部会の積極的な募集活動とともに、春から租税教室の講師として活躍した青年部会の活躍の成果ともいえるでしょう▼学校や道路、病院等々…。作品の一つひとつに子どもたちの税に対する理解が描かれていました。「税金がみんなの笑顔をつくる」「税金で平和になる」「税は暮らしを支える一歩です」絵はもちろん、キャッチコピーにも子どもたちの思いが込められ、「なるほど」とうなずきながら審査する方が多くいました▼「もし税がなかったら」という視点の作品にはハッとさせられました。見方を変えると感じ方が大きく変わり、さらには行動も変わってくるということです。春から新型コロナを感染症法の2類相当から5類へ引き下げるというのも、見方を変えることにつながる気がします▼ウイルスが消えたわけではないので、決して油断することはできませんが、少しずつ"正体"が分かってきた今、必要以上に恐れることはないということでしょうか。息苦しさを感じていたさまざまな制限が少しずつ緩和されるようです▼まずはマスクなしの生活に戻りたい。屋外で暖かな日差しを浴びて大きくノビをしながら深呼吸をしてみたい。みんなと大きな声で笑ってみたい…。ちょっと緩みすぎかもしれませんが、今年の春には期待が高まりそうです。