

# 第133号

令和8年4月1日発行  
(公社)札幌西法人会

札幌西法人会

検索

e-mail info@nishi-houjinkai.or.jp



●発行所 公益社団法人札幌西法人会 〒064-0823 札幌市中央区北3条西28丁目2-1 サンビル3F ☎624-5788 FAX624-5799



令和8年2月 札幌五法人会青年部会 ボウリング大会優勝

## 目次

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 税に関する絵はがきコンクール               | 2  |
| 青年部会 租税教室                    | 4  |
| 青年部会 税務研修旅行                  | 5  |
| 青年部会 家族例会                    | 5  |
| 献血活動                         | 6  |
| ちゃんと眠れてる？その疲れ、SASかもしれません     | 7  |
| 健康ウォーキング、効果を上げるコツ            | 8  |
| 実践税務調査「商品券購入費用を交際費とする場合の問題点」 | 9  |
| 女性部会 税務研修会①                  | 11 |
| 女性部会 税務研修会②                  | 12 |
| 納税表彰                         | 12 |
| 私たちが公益法人を支えます（新入会員）          | 13 |
| インターネットセミナー                  | 14 |
| キャッシュレス納付                    | 15 |
| 参考図書無料贈呈のご案内                 | 16 |



令和7年

# 税金に関する絵はがきコンクール

入賞作品

札幌西税務署  
**署長賞**

西園小学校  
6年生



北海道法人会連合会  
女性部会連絡協議会  
**会長賞**

手稲中央小学校  
6年生



ありがとう

札幌五法人会  
連絡協議会  
**会長賞**

手稲山口小学校  
6年生



**金賞 作品一覧**



幌西小学校 / 6年生



西園小学校 / 6年生



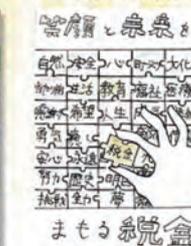
西園小学校 / 6年生



琴似小学校 / 6年生



琴似小学校 / 6年生



前田北小学校 / 6年生



八軒北小学校 / 6年生



稲穂小学校 / 6年生

**銀賞 作品一覧**



琴似小学校 / 6年生



前田北小学校 / 6年生



八軒北小学校 / 6年生



発寒南小学校 / 6年生



発寒南小学校 / 6年生



発寒南小学校 / 6年生



手稲山口小学校 / 6年生



手稲山口小学校 / 6年生



手稲山口小学校 / 6年生



琴似小学校 / 6年生



琴似中央小学校 / 6年生



西園小学校 / 6年生



西園小学校 / 6年生

〈応募小学校〉 中央区 幌西小学校 緑丘小学校    西区 琴似小学校・琴似中央小学校・発寒南小学校 西園小学校・八軒北小学校    手稲区 手稲中央小学校・手稲西小学校・手稲山口小学校 前田北小学校・稲穂小学校

社会はひとつのチームです。みんなのために貢献します。

(主催)  公益社団法人 札幌西法人会    (後援) 国税庁・北海道・札幌地区租税教育推進協議会    みんな力作指いだね! 応募ありがとうございます!



法人会 キャンパクター 「けんた」

女性  
部会

## 税に関する絵はがきコンクール

令和7年度の「税に関する絵はがきコンクール」は、札幌西法人会管内の小学校の協力により、12校から584通の応募がありました。

応募作品は、令和7年9月10日に札幌西税務署鈴木署長を始め幹部の皆様、女性部会員により厳正な審査を行い、10月19日（日）に札幌駅前通地下歩行空間において札幌五法人会共同による作品展・表彰式を開催しました。

作品展会場には応募した児童とその家族が多数訪れ、入賞した自分の絵はがきの前で、保護者等に褒められながら写真に納まるなど微笑ましい光景が見られました。

また、入賞作品は、「税を考える週間(11/11～11/17)」にイオンモール発寒、「確定申告期間」に札幌西税務署で展示されたほか、札幌西法人会管内のJR駅、区民センター等に入賞者掲載のポスターを展示しました。

本年も多数の作品の応募をお待ちしております。



## 租税教室

令和7年度の租税教室は、札幌西法人会管内の小学校のうち、開催日順に二十四軒小学校、福井野小学校、稲穂小学校、新発寒小学校、前田中央小学校、発寒東小学校、琴似小学校の7校で開催しました。

地域に密着した「どさんこ租税教室」として、税金の使われ方は児童に親しみのある札幌市内の公共施設を題材にしています。また児童参加型の「さっぽろおサイフシミュレーション」では札幌市の予算配分を勉強するなど、税の理解を深める租税教室を目指して実施しています。

生徒の皆さんからは、「税金について、わかりやすいスライドで教えてくれてありがとう」「税金の大切さを理解できました」などたくさんの感想をいただきました。

講師は多数の青年部会員が行い、部会員からは良い経験ができたと評判も上々でした。

令和8年度も小学校のニーズに応じて租税教室を開催します。



青年  
部会

## 札幌市内・白老において研修実施

令和7年10月24日、青年部会は札幌市内の都市再開発現場、白老の海岸で公共事業と作業船を視察しました。

都市再開発では、稼働状況をwebカメラで確認、その後に再開発の仕組みやまちづくり計画の概要を聞き、公共施設が都市再開発に対応していくことと税金の使われ方を学びました。

白老海岸では、防災における海岸保全の現場を見学、工場概要を聞いた後に実際に使用される消波ブロックを触って体験しました。

いずれも私たちの将来に関わるまちづくりと国土の重要性を研修することができ、普段経験することができない大規模な現場の視察など大変有意義な研修会となりました。



青年  
部会

## 家族例会クリスマス会を開催

令和7年12月13日、青年部会はJRタワーホテルにおいて家族例会クリスマス会を59名の参加で開催しました。

小さなお子様の参加もあり、家族でもお一人でも楽しんでいただく企画が盛り沢山、普段はお付き合いのないそれぞれの家族との親睦を深める貴重な例会となりました。

ご家族の評判も良かったようで、今後の租税教室の取組みなどにご家族の理解が得られる貴重な家族例会となりました。



## 冬季の血液不足に向け、社会貢献事業「献血活動」を実施

平成11年から始まった献血活動が27年目になりました。

10月の9日間、8か所において支部役員が献血を呼びかけて実施しました。献血者には道産新米(ゆめぴりか)1キロを贈呈し喜ばれました。

実施結果は下表のとおり、多くの会員企業の皆様にご協力をいただき献血者は564人、平成11年から27年間の献血者累計は16,884人になりました。受付ベースでは2万人を超えています。

北海道赤十字血液センターからは、「毎年協力いただき、冬季の血液不足に向け大変ありがたい」と感謝されています。

今年も10月に献血活動を予定しています。会員企業・従業員の皆様を中心に多くの献血のご協力をよろしくお願いいたします。

献血計画が決まりましたら、札幌西法人会ホームページの「献血計画」にアップしますのでご確認をよろしくお願いいたします。

### 令和7年度 献血活動実施状況

(単位：人)

| 月日         | 実施場所        | 受付     | 中止    | 献血     | 担当支部    | 従事人数 |
|------------|-------------|--------|-------|--------|---------|------|
| 10. 1      | フジ交通(株)     | 94     | 14    | 80     | 琴似・八軒支部 | 11   |
| 10. 4      | 北土建設(株)     | 45     | 1     | 44     | 山鼻支部    | 2    |
| 10. 9      | イオン札幌旭ヶ丘店   | 29     | 5     | 24     | 円山支部    | 3    |
| 10. 14     | 大通献血ルーム     | 197    | 17    | 180    | 大通支部    | 4    |
| 10. 15     |             |        |       |        |         |      |
| 10. 21     | イオン札幌発寒店    | 66     | 9     | 57     | 発寒支部    | 1    |
| 10. 22     | イオン札幌西町店    | 42     | 4     | 38     | 西野支部    | 2    |
| 10. 23     | 札幌市中央卸売市場   | 93     | 5     | 88     | 桑園支部    | 3    |
| 10. 26     | スーパーアークス星置店 | 59     | 6     | 53     | 西宮・手稲支部 | 5    |
| 合 計        |             | 625    | 61    | 564    |         | 31   |
| 27年間の献血者累計 |             | 20,004 | 3,120 | 16,884 |         |      |



## ちゃんと眠れてる？ その疲れ、SASかもしれません

一般社団法人Lumedia

### 経営者のパフォーマンスを左右する「睡眠」という戦略的資源

多忙を極める経営者にとって、健康は何ものにも代えがたい最大の経営資源です。しかし、日々の激務の中で「しっかり寝ているつもりなのに疲れが取れない」「大事な会議中に耐えがたい眠気に襲われる」といったサインを、単なる過労や加齢のせいにして放置してはいないでしょうか。もしそうであれば、そこには「睡眠時無呼吸症候群（SAS）」という、組織のリーダーにとって看過できないリスクが潜んでいるかもしれません。



睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠中に気道がふさがることによって、呼吸が止まったり浅くなったりする状態が繰り返される疾患です。医学的には「10秒以上の呼吸停止が一晩に何度も起こる」ことで、脳が窒息の危険を察知し本人が自覚できないレベルで何度も「覚醒」してしまいます。その結果、睡眠の質は著しく低下し、日中の強烈な眠気や集中力の欠如を招きます。これは単なる個人の不調にとどまらず、業務の質を下げ、ひいては組織全体の損失に直結する深刻な課題と言えます。

特に内科医の視点から強調したいのが、この疾患と糖尿病との極めて深い関係です。2型糖尿病を患っている方のうち、実に3～7割程度がこのSASを合併しているという報告があります。睡眠中の低酸素状態は身体に強いストレスを与え、血糖値を下げるインスリンの働きを悪化させます。つまり、いくら食事制限や運動に励んでも、睡眠に問題を抱えたままでは治療の効率が上がらないのです。逆に言えば、睡眠の質を改善することが、血糖コントロールを安定させるための強力なブースターとなります。

この病気の厄介な点は、自分自身では症状に気が付きにくいことです。パートナーから激しいいびきや呼吸の停止を指摘されたり、朝起きた時に口の渇きや頭痛を感じたりする場合は、体が発している赤信号かもしれません。また、夜間に何度もトイレに起きる、理由もなく気分が落ち込むといった症状も、実は無呼吸が原因であるケースが多々あります。血糖値が不安定な方や、血圧が高い方、あるいは肥満傾向にあるリーダー層にとって、こうしたサインを見逃さないことは長期的なリスクマネジメントそのものです。

かつては検査のために数日の入院が必要でしたが、現在は多忙な方のライフスタイルに合わせたスマートな診断が可能です。手首に時計のような端末を巻いて寝るだけの簡易検査キットを使えば、自宅にいながらにして睡眠の状態を可視化できます。もし中等症以上の判定が出たとしても、CPAP（シーパップ）と呼ばれる経鼻的持続陽圧呼吸療法を導入することで、寝ている間の呼吸を劇的に安定させることが可能です。この治療を継続することでHbA1cの数値が改善したという例も多く、まさに「眠りを変えることが病を制する」と言っても過言ではありません。

もちろん、医療機器による治療だけでなく、生活習慣のアップデートも欠かせません。内臓脂肪を減らすための適度な減量や、喉の筋肉を緩めてしまうアルコールの制限、あるいは寝る姿勢を横向きに変えるといった工夫を組み合わせることで、より高い効果が得られます。これらはすべて、明日からの高いパフォーマンスを維持するための「自分自身への投資」です。

良質な睡眠を確保することは、最高の経営戦略の一つです。夜ぐっすり眠れないことに慣れてしまうのではなく、体を万全の状態に整えてこそ、複雑な経営課題に立ち向かう活力が生まれます。もし心当たりがあるならば、ぜひ一度専門医の門をたたいてみてください。正しい診断と治療によって取り戻せるのは、深い眠りだけではなく、さえわたる思考と健やかな未来です。

### <まとめ>

- ・経営者にとって、睡眠不足は単なる体調不良ではなく、重大な経営判断を誤らせる「サイレント・リスク」です。
- ・睡眠時無呼吸症候群（SAS）は糖尿病の悪化に直結しますが、適切な治療により血糖値や生産性の劇的な改善が期待できます。
- ・忙しいリーダーこそ、最新の簡易検査やCPAP治療を「健康への投資」として賢く活用し、最強のパフォーマンスを取り戻すべきです。

※本記事について、開示すべき利益相反はありません。

### 筆者紹介

一般社団法人Lumedia 誰にとってもわかりやすい「正しい医療情報」を届けたいという思いで設立。医師主導で「科学的根拠のある医療情報」を届けるニュースサイト「Lumedia (ルメディア)」を運営している。

## 健康ウォーキング、効果を上げるコツ

産業カウンセラー 柏木 勇一

### ◆研修の休憩時間の雑談からも関心の高さが伝わりました

「ウォーキングの話だけどさ。一日1万歩なんて俺には無理だ。どう、みんなは」「そうだな、歩けても7000歩かな」「時間にもよるよ」「いや、だらだら歩いてもダメじゃない」……。金融機関の管理職研修の休憩時間にこのような会話が聞こえてきました。研修テーマはメンタルヘルスを軸にした部下指導。参加者は課長クラスの40代から50代の20人ほど。「いい話が聞こえてきました。今もいろいろ話題になっているテーマです。メンタル不調予防にも効果がありますから休憩後30分ほどウォーキングの話をしましょう」と伝えました。プログラムからは離れましたが、参加者が関心を持っていることだけで研修自体も和やかに展開しました。ここで話した内容を紹介します。



厚労省の「運動ガイド2023」によれば、健康維持には1日8000歩もしくは1万歩を目標にするのが望ましいとされています。身体活動量と死亡率の関連から示されました。2019年度の厚労省調査では、1日当たりの平均歩数は、男性6793歩、女性5832歩。そこで、厚労省は「1日60分以上の身体活動」または「1日8000歩」を目指しましょう、と打ち出したのです。年齢や体調にもよりますが、達成できていない方が多いのが現状です。厚労省は、効果的なウォーキングのポイントとして①歩く前に軽くストレッチ、②まっすぐ前を向いて歩く、③かかとから地面につけ、つま先で地面をけり歩幅を広めにとる、などを提唱していますが、どこまで浸透しているか判断できません。そんなの当たり前じゃない、と思っている方もいるでしょう。役所からの指示に反発する人も少なくありません。

### ◆歩数に固執しないウォーキングが世界でも広まっています

ポーランドのウッチ医科大学は、神経内科学研究で定評があり、各国から学びに来る学生も多く

注目されていますが、健康につながるウォーキングについて「1日4000歩で早死のリスクが低減、1日1000歩増えるごとにさらにリスクが低下する」という研究結果を発表しました。ストレスを受けると脳からの刺激でストレスホルモンと言われるコルチゾールの分泌が増え「戦う態勢」になり、長く続けると脳の記憶を司る海馬という部位を萎縮させると説明しています。免疫系、中枢神経系、代謝系の機能に影響を与え、ストレス性疾患の一因になるという意味でもあります。この分析からウォーキングやジョギングなどの有酸素運動は効果があることを前提に、「運動を終了するとコルチゾール分泌も抑えられるので繰り返すことは大事だが、一方的に歩数を増やすのではなく、それぞれ体調に合わせて調整する」ことを提唱しています。

ウォーキングにはメンタル不調予防だけでなく、暗記力を上げる効果も指摘されています。歩きながら反復することで覚えやすい、という説です。ただし、ここは意識しないでください。何も考えないで歩くことでも構いません。定説に縛られないことが大事と考えます。

カウンセリング現場での身近な事例です。不安症で通院中の50代の女性が、主治医から歩くことを勧められました。女性の症状を考えて「毎日でなくてもいい、歩数は少なくてもいい」と言われたそうです。患者に寄り添った医師と思います。

#### 筆者紹介

**柿木 勇一**（かしわぎ・ゆういち） 大学卒業後、新聞社勤務を経て、現在EAP企業でカウンセラーとして活動。産業カウンセラー、家族相談士、交流分析士。

## 【実践税務調査】

### 商品券購入費用を交際費とする場合の問題点

税理士 牧野 義博

調査官は販売費および一般管理費の内容について検討をしています。

**調査官** 商品券を大量に購入していますが、その目的は何ですか？

**担当者** 受注獲得のために、関係者に対して、その必要に応じて商品券を配付しています。

**調査官** 商品券の受払簿は作成していますか？

**担当者** いいえ、作成をしていません。

**調査官** それでは商品券をどのように管理しているのですか？  
税務処理の状況を見ると、商品券の購入費用は租税特別措置法第61条の4第4項に規定する交際費として処理をされています。

**担当者** 先ほど説明したとおり、受注獲得のために関係者に対して必要に応じて商品券を配付しているので、商品券の購入費用は業務関連性がありますから、交際費として処理しました。

**調査官** 期末における商品券の未使用分、つまり在庫はどうなっていますか？

**担当者** ……。

**調査官** 商品券をどのように使用したのか、実態のわかる書類を見せてください。

**担当者** 商品券使用明細があります。

**調査官** これを見ますと、配付先の住所の記載がないほか、配付をしたとする商品券の各金額、配付をした時期の記載もありません。これでは商品券を配付した時期、配付をした相手先の氏名、名称、配付した商品券の各金額および商品券の在庫の存在に関して、事実の確認ができません。  
何か説明できる資料はありませんか？

**担当者** 特にありません。

**調査官** これでは、購入した商品券の具体的な配付の事実を認めることはできず、この商品券の在庫の存在も明らかでないことを考え併せると、本件商品券の用途は不明というほかありません。用途が不明である以上、業務との関連性の有無も明らかとは言えません。そうなると、本件商品券の購入費用は交際費等の額に該当しないことから、各事業年度の損金の額に算入することはできません。

**担当者** 用途不明金を損金の額に算入しないとする法人税法の規定があるのですか？

**調査官** 法人税法第22条第3項は、内国法人の各事業年度の所得金額の計算上、当該事業年度の損金の額に算入すべき金額は、別段の定めがあるものを除き、当該事業年度の収益に係る売上原価等の原価の額、販売費、一般管理費その他の費用の額とする旨規定しており、損金の額に算入することができる支出は、当該法人の業務の遂行上必要と認められるものでなければならないというべきであり、支出のうち、用途の確認ができず、業務との関連性が明らかでないものについては、損金の額に算入できません。

**担当者** 商品券は売上拡大という目的のために使用したのですから、業務の関連性は否定できないので承服できかねます。

納税者は国税当局の更正処理を不服として国税不服審判所に審査請求をしましたが、棄却となりました。

#### 筆者紹介

**牧野義博**（まきの・よしひろ） 東京国税局調査部において特別国税調査官、統括国税調査官、調査開発課長等を経て八王子税務署長を最後に退官。東京都新宿区で税理士登録。著書には『ザ・税務調査1～3』『税務トラブルと債務の確定』（大蔵財務協会）ほか専門誌等に執筆。HPは「牧野義博税理士事務所」で検索。全国各地で講演会も行っている。



女性  
部会

税務研修会①

令和7年8月5日、女性部会は、一般の方も募り、恒例の税務研修会を開催しました。

今年度は、明治21年建築、旧赤れんが庁舎が大規模改修を経て7月25日にリニューアルオープン、館内の展示コーナー、会議室、レストランも一新したことから視察を行いました。

建物の外観はリニューアル後も明治時代の面影を伝える北海道のシンボリック存在、北海道の歴史を伝える国指定重要文化財を改めて確認できた有意義な研修会となりました。



## 税務研修会②

令和7年11月17日、女性部会は「税を考える週間」行事の一環として、札幌西税務署から鈴木署長を招き、「税務研修会（署長講演）」開催しました。

今年度から多くの会員に聴講してもらうため、親会、青年部会にも参加を呼びかけ実施しました。テーマは「税制の現状」、税制を勉強する大変重要な内容で、経験談やユーモアを交えたわかりやすい解説に、参加者は大変興味深く聞き入っていました。

今年も「税を考える週間」にふさわしい充実した研修会となりました。



### 長年の功績を讃え

令和7年度納税表彰受章おめでとうございます。(関係分)

**札幌国税局長 納税表彰** (令和7年11月)

(公社)札幌西法人会理事 女性部会長 **泉 みち子** (有試験場前自動車学園)

**札幌西税務署長 納税表彰** (令和7年11月)

(公社)札幌西法人会理事 副会長 **稲津 亘** (北盛電設株)

納税表彰は、多年にわたり自ら適正な申告と納税を続け、法人会活動を通じて申告納税制度の普及・発展や正しい税知識の普及など納税道義の高揚を高め、税務行政の運営に多大な貢献をされた方が対象とされています。

# 私たちが公益法人を支えます

(令和7年10月～8年2月 新入会員)

| 支 部 | 新 会 員 名            | 住 所 (個人の住所は略)               | 入 会 の 紹 介 者                 |
|-----|--------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 山 鼻 | 知(株)               | 中) 南11条西21丁目3-15-1101号      | 事務局                         |
| 大 通 | (株)構造企画            | 中) 大通西18丁目1-27山京大通ビル3階      | 大同生命保険(株) 鈴木                |
|     | NCU 合同会社           | 中) 南6条西15丁目1-7-704          | (株)フォレストバーウッド<br>代表取締役 林 研志 |
|     | (株)北海道ニッタンサービスセンター | 中) 北2条西13丁目1-38 SKビル1階      | 札中より異動                      |
| 円 山 | (株)Sun Trap        | 中) 界川3丁目6-15                | AIG代理店 メットライフ生命保険(株)<br>平館  |
| 桑 園 | 安岡商事(株)            | 中) 北10条西19丁目35-26           |                             |
|     | 片山司法書士事務所          | 北) 北16条西4丁目2-1 LEE北16条ビル3F  | 事務局                         |
| 琴 似 | (株)エマ              | 西) 琴似2条7丁目2-41              | AIG損害保険(株)札幌支店 水口 蓮         |
|     | (株)NWS             | 西) 西区山の手3条8丁目3-4-D          | AIG損害保険(株)札幌支店 水口 蓮         |
|     | (株)だるま             | 西) 二十四軒3条7丁目2-9             | 大同生命保険(株) 鈴木                |
|     | 安藤税理士事務所           | 西) 琴似2条5丁目3-8日之出ビルNo.3 108号 | 税理士 和田吉雄                    |
| 発 寒 | 合同会社 LIFE PLUS     | 西) 発寒10条5丁目3-11             | AIG損害保険(株)札幌支店 川上知宏         |
| 西 宮 | (株)デクスチャー          | 西) 西町北11丁目1-24ウエスト21ビル202号室 | 札中より異動                      |
| 西 野 | (株)ウェッジ            | 西) 西野3条4丁目10-20             | アフラック代理店 (株)24時間 伊藤         |
|     | (株)清洋              | 西) 平和318番地91                | 朝倉土建工業(株) 朝倉幸洋              |
|     | (有)ワンワン運輸          | 西) 西野12条8丁目9-1              | 大同生命保険(株) 吉村由季              |
|     | (株)日本創建            | 西) 西野1条1丁目5-14              | AIG損害保険(株) 井越 讓             |
|     | (株)木村建設            | 西) 西野9条6丁目5-16              | AIG損害保険(株) 工藤聡己             |
| 手 稲 | 合同会社 TOPクリーン       | 手) 曙3条1丁目8-20               | AIG損害保険(株)札幌支店 伊賀洋介         |
|     | 井平和彦               |                             | 岱グループ・ダイナミックス総合研究所<br>藤原靖広  |
|     | (有)ハートフル           | 手) 手稲本町2条3丁目4-7             | 岱グループ・ダイナミックス総合研究所<br>藤原靖広  |

## 令和8年度 会費納入のお知らせ

### ○口座振替の方

ご指定の口座より、令和8年4月22日(水)に引き落としになります。前日までに残高をご確認くださいませようお願いします。

### ○振込の方

会費請求書を4月上旬に郵送しますので、納入をお願いします。

\*手間と振込手数料が掛からず便利な口座振替をぜひご利用ください。  
(ご希望の方は事務局までご連絡を)。

# 札幌西法人会よりインターネットセミナーのご案内

札幌西法人会のホームページから無料でセミナーがご覧いただけます

<https://hojinkai.zenkokuhojinkai.or.jp/sapporonishi/>

札幌西法人会 検索で検索いただけます

初心者でもよくわかる！ 簿記・経理入門セミナー  
～経理の知識・ルール・流れをキソの基礎から学ぶ～

1.経理は頼られる存在！ できる経理になる。 **視聴は無料です**

はじめに  
経理とは何の略？ 経営管理  
経理資料って何の役に立つ？  
→ 会社の 経営状態 がひとめでわかる  
経理資料は社長にとって  
今後の 重要な経営指針 となる

※ 画面はイメージとなります。

このセミナーの動画一覧

ログインIDとパスワードを入力してログインしてください

ログインID ●●●●●● パスワード ●●●●●● ログイン

会員は専用IDとパスワードを入れてログインする事により多くのコンテンツが視聴可能となります。

ID・パスワードは

**会員ID:hj1103 パスワード:0763**

会員の方は700タイトル以上のセミナーが無料で受講できます

|            |                  |            |                    |            |                 |
|------------|------------------|------------|--------------------|------------|-----------------|
| <b>お勧め</b> | 勝ち続けるための流儀       | <b>お勧め</b> | コンビニを見たら日本経済が分かる   | <b>お勧め</b> | 選ばれる店になる接客戦略    |
|            | プロゴルファー<br>片山 晋呉 |            | 消費経済アナリスト<br>渡辺 広明 |            | 中小企業診断士<br>橋本 泉 |

|         | セミナー名                          | 講師     | 分数  |                | セミナー名  | 講師    | 分数  |
|---------|--------------------------------|--------|-----|----------------|--|-------|-----|
| 研修・人材育成 | <b>NEW</b> “アイデア”で変わるチームの会話術   | 大澤 孝   | 29分 | 一般経営           | <b>NEW</b> AI活用×事業計画策定<br><small>公開期限：2026年4月末まで</small> | 川居 宗則 | 85分 |
|         | <b>NEW</b> 人が輝き、組織を伸ばす「笑いのチカラ」 | 天見 心   | 40分 |                | 「豊臣兄弟」の成功と失敗   | 岡田 晃  | 50分 |
|         | ミスゼロにする仕事術                     | 宇都出 雅巳 | 46分 |                | 小さな会社のための評価制度<br>離職防止と成果の両立                              | 小澤 将司 | 45分 |
| 法律      | 労働問題で足をすくわれない経営を目指して           | 米澤 章吾  | 61分 |                | AIで変わる仕事の未来  | 久原 健司 | 29分 |
| 政治経済    | 「昭和100年」に見る日本経済復活への教訓          | 岡田 晃   | 59分 |                | 周年記念事業の本質と未来戦略   | 長井 伸樹 | 32分 |
|         | 世界の未来が見えてくる                    | 奥山 真司  | 45分 | 顧問税理士の選び方と活かし方 | 長尾 元彦  | 36分   |     |
| ライフスタイル | 自分らしく人生楽しく生きてみよう！              | 自覚 真由美 | 32分 | 税務・財務<br>労務    | 初心者でもよくわかる！<br>簿記・経理入門セミナー                               | 小野 恵  | 83分 |
|         | 日本が誇る“きもの”文化（後編）               | 三宅 てる乃 | 26分 |                | ハラスメント予防セミナー   | 小澤 将司 | 38分 |
|         | 親が知るべき！<br>子どものスマホ安全ガイド        | 鈴木 朋子  | 34分 |                | 中小企業の障害者雇用<br>はじめの一歩                                     | 木下 文彦 | 40分 |

掲載講師やタイトルは変更になる場合がございます。掲載されているタイトルは、ご覧いただけるものの一部です。

お問い合わせは札幌西法人会事務局まで **TEL:011-624-5788**

簡単・便利

# キャッシュレス納付 をご利用ください



国税の納税には、金融機関や税務署の窓口等に行く必要がない、大変便利な「キャッシュレス納付」があります。是非ご利用ください。

おすすめ

## ダイレクト納付 (e-Taxによる口座振替)

e-Taxにより申告書等を提出した後、指定した預貯金口座から、即時又は納付日を指定して口座引落しにより納付する方法です。  
利用する場合は、事前に届出書の提出が必要になります。

こんな方におすすめ

- e-Taxで申告等をされている方
- 毎月の源泉所得税など、納付する機会が多い方

## インターネット バンキング

契約しているインターネットバンキング等から納付する方法です。



こんな方におすすめ

- e-Taxで申告等をされている方
- インターネットバンキング又はモバイルバンキングを利用されている方

## 振替納税

事前に届出した預貯金口座から、国税庁が指定する振替日に口座引落しにより納付する方法です。申告所得税と個人事業者の方の消費税が対象です。

こんな方におすすめ

- 申告所得税の予定納税や個人消費税の中間申告がある方
- 個人事業主で毎年申告している方

## クレジットカード納付

インターネット上でのクレジットカード支払機能を利用して納付する方法です。

※納付する金額に応じた決済手数料がかかります。

こんな方におすすめ

- クレジットカード決済をよく利用されている方
- ダイレクト納付やインターネットバンキングに対応する口座をお持ちでない方

## スマホアプリ 納付

スマートフォンから各種Pay払いを選択し、その残高から納付する方法です。

納付しようとする金額が30万円以下の場合に利用することができます。

こんな方におすすめ

- スマホ申告をされた方
- 普段からPay払いを利用されている方



法人会は「キャッシュレス納付」の推進に協力しています。

さらに詳しくはWEBへ

キャッシュレス納付  検索

## 小冊子のご案内

法人会では、会員・非会員を問わず公益事業の一環として、経営、税務、労務等各分野にわたる下記の小冊子を無料で贈呈しています。ご希望の方は、郵送料として1冊、切手110円×2枚を負担していただければ送付いたしますので、事務局まで郵送でお申し込み下さい。

また、直接事務局へ取りにこられても結構です。

(部数に限りがありますので、先着順で各冊子それぞれ2冊までとさせていただきます。法人会員は郵送料無料です。)

- ① 令和8年度 ここが変わる！  
ことしの税制改正
- ② 潤沢な資産を活かす！  
攻めの相続・事業承継
- ③ 中小企業の取引ルールと  
法律知識



(40ページ)



(40ページ)



(56ページ)

- ④ 社会・消費者との  
トラブル回避Q&A



(32ページ)

- ⑤ 名将に学ぶ  
リーダーシップの極意



(32ページ)

- ⑥ なんでもハラスメント時代の  
トラブル防止と対応策



(40ページ)

このままコピーし、下記に記入のうえ切手を同封して送付願います

## 小冊子の申込書

〒064-0823 札幌市中央区北3条西28丁目2-1 サンビル3階 ☎624-5788 FAX624-5799  
(公社)札幌西法人会 事務局 御中

年 月 日

申込法人名 \_\_\_\_\_ 会員・非会員 (○で囲む)

郵便番号 住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

FAX番号 \_\_\_\_\_

(切手110円×2枚×○部)を同封して、下記のとおり申し込みます。

法人会員、法人賛助会員、個人賛助会員は郵送料無料としますので、FAXにて申し込みください。

| 参考図書番号 | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | 計 |
|--------|---|---|---|---|---|---|---|
| 申込部数   |   |   |   |   |   |   |   |