

令和8年度 静岡法人会 北支部大会 記念講演

社員の肩こり・腰痛は“見えないコスト”?!

～社員も会社も守る、肩こり・腰痛の予防と対策～

医療法人社団 泰平会
城西クリニック
理学療法士 志村朋紀 氏



受付
16:40～

6/25
2026

17:00～20:30

木

17:00-17:30 北支部大会

<内容>

- 前年度事業報告・決算報告 ■ 今年度事業計画・予算案

17:30-18:30 健康講演(聴講無料)

演題『社員の肩こり・腰痛は“見えないコスト”?!』

～社員も会社も守る、肩こり・腰痛の予防と対策～

<内容>

- 1) 身体の不調が経済に与える影響
- 2) 肩こり・腰痛はなぜ多い?
- 3) 職場でできる肩こり・腰痛対策

社員の肩こりや腰痛は多くの職場で見られる身近な問題ですが、見過ごされやすく、適切な対策が取られていないのが現状です。これらの不調は欠勤には至らないものの、業務効率や集中力の低下を招き、企業にとって大きな「見えない損失(プレゼンティーズム)」となります。本講演では、医療専門職の視点から身体の不調が企業活動に与える影響を解説するとともに、職場で実践可能な対策をご紹介します。

社員の健康を守ることが、生産性向上と経営リスクの低減につながることを理解し、具体的な行動につなげていただくことを目的としています。

18:30-20:30(予定) 会員交流 懇親会

懇親会費 5,000円 / おひとり
パーティー料理・2h フリードリンク込み
～ボサノヴァ LIVE と交流を楽しみながら
ゆったりとした時間をお過ごしください～



会場

LIFE TIME

(静岡市葵区紺屋町 11-1)

会場へのアクセスはこちら



スマートフォンで読み取ると
Googlemap が開きます。

申込期日 6/18 (木) 先着順

※定員になり次第、締切とさせていただきます。

お申し込みはこちら

一般社団法人

静岡法人会 北支部 主催

静岡市葵区御幸町 4-1 アーバンネット静岡ビル 3階

TEL054-254-1625 FAX054-251-8203

申込フォームURL <https://forms.gle/MGY8M4exVEzUUJgc8>

WEB 申込 QR コードから→

静岡法人会

