

あなたの健診結果、黄色信号かも!?

～受けて終わりにしない、健診結果の活用術～

高知県では、県民の誰もが住み慣れた地域で、健やかで心豊かに安心して暮らし続けられる高知県を目指して、「日本一の健康長寿県構想」を策定し、保健・医療・福祉の各分野の取組を進めています。健康寿命のさらなる延伸を目指して、子どもの頃からの健康づくりを推進するとともに、働きざかり世代をターゲットにした対策の強化が求められています。メタボリックシンドロームの該当者や予備群を減らしたい、生活習慣病のリスクを高めている肥満や血糖値上昇の改善を目指し、行動変容に繋げたい等、健康づくりの取組み方についてポイントをお話いただきます。



西森 氏

尾崎 氏

講師 高知県須崎福祉保健所 健康障害課

チーフ (健康増進担当)

尾崎 美和 氏 (管理栄養士)

主査 **西森 実夏子 氏** (医師)

日時 令和6年9月4日(水) 午後4時30分～(約1時間)

会場 須崎市立市民文化会館 大会議室 須崎市新町 2-7-15 TEL:0889-43-2911

講師プロフィール(尾崎 美和)

- ・1993年高知県庁入庁、栄養士として勤務。
- ・中村保健所を皮切りに、西南病院で4年間、養護老人ホーム双名園で4年間、その後、児童関係部署などを経て、2009・2010年には、いの町ほけん福祉課にて、特定健診・特定保健指導業務を担当。2011年には、県民健康・栄養調査を実施。その後、食品保健部署を経て、2020年から現担当。

講師プロフィール(西森 実夏子)

- ・2022年 高知大学医学部医学科卒業
- ・2024年 高知大学医学部附属病院初期臨床研修修了
- ・2024年4月に行政医師として高知県庁に入庁し、須崎福祉保健所配属となる。現在は、主に糖尿病重症化予防や地域職域連携を担当。

◆**聴講は無料**ですが、会場の都合上事前にお申し込みをお願いいたします。

下記申込書にご記入の上、FAXまたはTELにて **8月23日(金)までに** お申し込み下さい。

≪申込・お問合せ先≫ (公社)須崎法人会 TEL:0889-42-4417/FAX:42-4421

(公社)須崎法人会 講演会参加申込書

令和6年 月 日

所在地住所:

事業所名:

参加者氏名

①

②

③

TEL.

FAX.

会員

非会員 (✓印をご記入下さい)

※ご記入頂きました個人情報、(公社)須崎法人会 講演会運営の目的にのみ利用させていただきます。

※一般の参加者様は参加者氏名のご記入とお構わない範囲で住所・Telのご記入をお願い致します。

※感染症の状況や天災、交通ダイヤの乱れ、講師の病気等の事情により講師の変更、中止となる場合があります。