



自分と仕事の目標達成法！

やわらかアタマで仕事もスムーズ。整理力・創造力・集中力・記憶力を強化!!

「マインドマップ発想法」 세미나 ~

頭を柔らかくしたい、発想を豊かにしたい、創造力・集中力を高めたい、目標の設定や、情報の整理を的確に行いたい・・・経営者様から、中堅・若手の社員の方々まで、それぞれの立場で生かされます。是非お申込みください。

「マインドマップ」は、イギリスの著述家トニー・ブザン氏が開発した、近年注目されている思考法で、思考を整理し、発想を豊かにし、記憶力を高めることが出来ると言われてしています。

脳の可能性を引き出す手法を用い-言葉-イメージ-色-空間的知覚-など、脳の機能を最大限の範囲で利用します。その効果は●柔軟な発想ができるようになる！●記憶力が自然とアップする！●絵が描けるようになる！●気持ちが軽くなる！など、多岐にわたります。

仕事や日常生活においても大いに役立ちます。あなたも、脳が活性化し、こころがイキイキする体験をしてみませんか？

主な内容

1. アイディアとはなにか？
2. マインドマップ
 - マインドマップとは何か？
 - なぜマインドマップを使うのか？
 - 事例紹介
3. 例題実習で発想してみる！

講師 安田真知子氏

トニー・ブザン公認マインドマップインストラクター

マインドマップ、コーチングを用いた、目標達成（タイムマネジメント、モチベーションの維持、記憶術）や学習（資格取得）、コミュニケーションに関する指導・講演を専門とする。

本講座にはカラーペン（最低 4 色）をご持参くださいますよう、お願い致します。

日時： 9月19日(金) PM 1:30~PM 5:00

会場： 上越市市民プラザ 第1会議室

受講料： 会 員 1,000 円 (テキスト代として。当日受付で徴収。)

非会員 3,000 円

高田法人会研修会のご案内！

非会員の事業所様もこの機会には是非ご参加いただき、企業のご発展にお役立て下さい。

このセミナーは広く地域の企業に対し納税意識の向上、企業経営の発展に貢献する事を目的に行っています。

お申し込みは、下記申込書に必要事項を記入のうえ、この用紙のまま郵送又は

FAX 025-525-0580 宛て 9月12日(金)までにお申し込み下さい。

「マインドマップ発想法」 세미나~申込書

平成 26 年 月 日

事業所名

所在地



氏名		氏名		氏名	
----	--	----	--	----	--