



# 健康づくりで伸びる会社

令和6年度豊肥地域健康経営事業所等元気アップセミナー

第1回竹田会場 令和6年12月11日(水) 15:00~16:45(受付14:30~)  
竹田総合庁舎 大会議室(竹田市大字竹田字山手1501-2)

第2回豊後大野会場 令和6年12月13日(金) 15:00~16:45(受付14:30~)  
豊後大野総合庁舎 31会議室(豊後大野市三重町市場1123)

お申込み  
はこちら



申込期限  
**12月2日(月)**

※期限延長しました

問合せ先 豊肥保健所 地域保健課  
江藤・船山(0974-22-0162)

## 事業所における健康づくりの紹介



12/11 竹田会場

**株式会社高山組** (建設業)

総務部長 高山里美氏

『従業員が健康に働けることで、会社が成長・発展する』という理念の下、健診を充実させ、個別面接により健康面をサポート。若手からベテランまでフランクに話せる活気のある職場づくりを行う。地域と共に歩みつつ、多様な働き方を積極的に取り入れ、『仕事のやりがい』と『職場の温かさ』に近年若手の就職も増加。

12/13 豊後大野会場

**株式会社KENKOH** (介護事業)

代表取締役 羽田野美和子氏

『ケンコー』の名で知られる有料老人ホーム・デイサービス・ケアプランセンターを束ねる。従業員が長く勤められるようエイジフレンドリーを意識し、ICTを利用した服薬管理や移乗サポートロボット等を活用。新しい風を取り入れながら、『誰もが働きやすい職場』を目指し、組織のイノベーション促進中。

☆情報提供「労働者の安全衛生管理と労務管理」 豊後大野労働基準監督署  
「豊肥地域産業保健センターの紹介」 豊肥地域産業保健センター

☆健康寿命日本一おうえん企業ブース 健康づくりに関する商品の展示やお役立ち情報

### 健康チェック体験 (14:30~)

- ・野菜たりてる? 『ベジチェック』
- ・血管しなやかですか? 『血管年齢チェック』
- ・こんなものまで数値化! ?  
『ストレス度・自律神経活性度チェック』

明治安田生命  
presents

お  
お  
いた  
**歩**  
得

参加者には  
**歩得200ポイント**  
差し上げます!