

法人会女性部会

いちごプロジェクト



節電にご協力ください。

無理なく

無駄なく

快適に

「いちごプロジェクト」とは？

「いちご」のネーミングは、
2011年夏の節電目標「15%」に
由来しています。
いちごは「毎年実をつける多年草」で
あり「全国各地で広く栽培」されます。
そのイメージを、毎年女性部会が
全国的に継続して取り組む社会
貢献活動に重ねました。

「法人会」とは

法人会は、税のオピニオンリー
ダーとして、企業の発展を支援し、
地域の振興に寄与し、国と社会の繁栄に
貢献する経営者の団体です。
現在、全国各地に440単位法人会があり、
県単位の連合体として41都道県連が組織され
約75万社の企業が加入しています。
法人会では「税知識の普及」「租税教育」
「地域社会貢献」などを中心に地域に
密着した活動を展開しています。



みんなで出来る夏の節電対策



風の通り道を
作ろう！

同じ温度でも風があると人は涼しく感じます。エアコンと扇風機を一緒に使って体感温度を下げましょう。冷たい空気は下へ溜まりやすくなるので、扇風機をエアコンと向かい合わせて置き、頭を上に向けると効果的です。

また、帰宅したらまず窓やドアを2カ所以上開けて風の通り道を作り、こもった熱気を外に出してからエアコンを使うと、より冷気が循環しやすくなります。

今年の夏も、感染症拡大防止のため、こまめに窓を開けて部屋の換気を行うようにしましょう。



直射日光を避けて
涼しい部屋を
作ろう！

涼しい部屋を作るには直射日光を防ぐことが重要です。窓にすだれを掛けたり、グリーンカーテンを作って日陰を作ると、見た目も涼しげで素敵なインテリアになります。

断熱フィルムや遮光カーテンを利用しても効果があります。ビー玉やおはじきを入れた金魚鉢を飾ったり、昔ながらの風鈴や水につけて使う和紙の水うちわなど、目や耳で涼しさを楽しむのもオススメです。

わが家の節電メニュー

ご家庭ごとに実施できるものを
チェックしましょう。

期間 7月～9月

〈通常、エアコンを使用される家庭の場合〉

基本となる9の節電メニュー

エアコン

- ① 室温28℃を心がけましょう。 ☐ 10%
※設定温度を2℃上げた場合
- ② “すだれ”や“よしず”などで窓からの日差しを和げましょう。(エアコンの節電になります。) ☐ 10%
- ③ 無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用しましょう。 ☐ 50%
※除菌運転やエアコンの頻繁なオンオフは電力の増加になる場合があります。ご注意ください。

照明

- ④ 日中は不要な照明を消しましょう。 ☐ 5%

テレビ

- ⑤ 画面の輝度を下げましょう。 ☐ 2%
● 省エネモードに設定し必要な時以外は消しましょう。
※標準→省エネモードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合

炊飯器

- ⑥ 早朝にタイマー機能で1日分をまとめて炊きましょう。 ☐ 2%
● 保温機能は使用せずに、よく冷ましてから冷蔵庫や冷凍庫に保存しましょう。

冷蔵庫

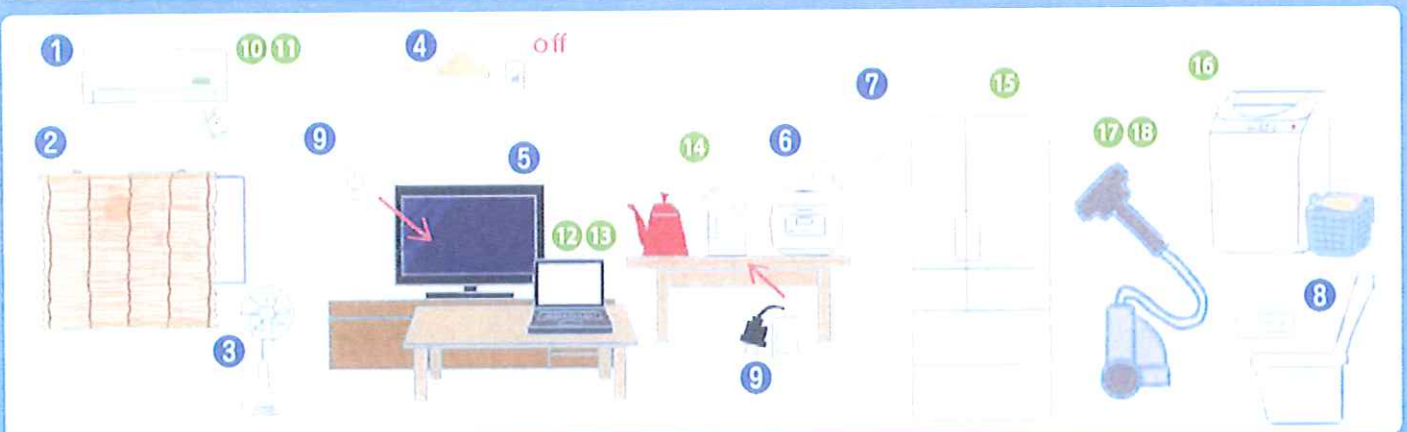
- ⑦ 冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変えましょう。 ☐ 2%
※食品の傷みにご注意ください。
● 扉を開ける時間をできるだけ減らしましょう。
● 食品をつめこまないようにしましょう。

温水洗浄便座(国間式)

- ⑧ 温水のオフ機能、タイマー節電機能を利用しましょう。 ☐ 1%
● 使わない時はプラグを抜いておきましょう。

待機電力

- ⑨ リモコンではなく、本体の主電源を切りましょう。 ☐ 2%
● 使わない機器はプラグを抜いておきましょう。



さらに効果を高める節電メニュー

ライフスタイル

- 節電のための家事スケジュールを立てておきましょう。日中(特に13時～16時)を避けて電気製品を使用しましょう。 ☐
- 外出や旅行による節電を心がけましょう。 ☐
- 契約電力の見直し(節電料金メニュー、適切なアンペア設定等)をしましょう。 ☐
- 電力会社のウェブサイトに登録して、消費電力を「見える化」しましょう。 ☐

エアコン

- ⑩ エアコンのフィルターを定期的(2週間に1回程度)に掃除しましょう。 ☐
- ⑪ エアコンを2部屋でそれぞれ使用している場合には、1部屋(1台)に減らして使用しましょう。
(仮に、350Wを2台使用している場合、約30%の節電効果となります。)

パソコン

- ⑫ 日中、短時間であればノートパソコンの電源を抜いて使いましょう。 ☐
- ⑬ パソコンの省電力設定を活用しましょう。 ☐

電気ポット

- ⑭ お湯はコンロで沸かし、電気ポットの電源は切りましょう。 ☐

冷蔵庫

- ⑮ 冷蔵庫は、壁との間に適切な間隔を空けて設置しましょう。 ☐

洗濯機

- ⑯ 洗濯機の容量80%程度を目安にまとめて洗いをしましょう。 ☐

掃除機

- ⑰ 掃除機の紙パック式はこまめにパックを交換しましょう。 ☐
- ⑱ 昼間のピーク時はモップやほうきを使って掃除しましょう。 ☐

出典：経済産業省 節電30.30



公益社団法人 滝川地方法人女性部会

〒073-0022 滝川市大町1丁目8番1号 滝川産経会館3F
TEL(0125)23-6333 FAX(0125)74-6020

法人会では夏の節電活動として「いちごプロジェクト」を行っております。詳しくは下記のホームページをご覧ください。

法人会

検索

<http://www.zenkokuhojinkai.or.jp/>



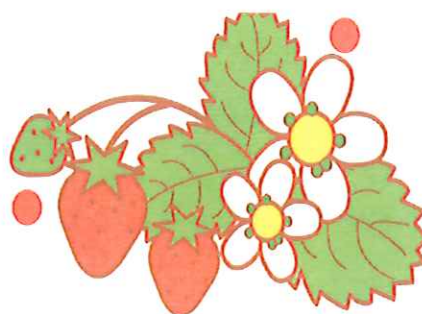
滝川地方法人会女性部会令和4年「夏のいちごプロジェクト」節電啓発活動予定



電力需要ピーク時における節電に取り組むとともに、毎年女性部会が継続して啓発活動を実施しています。

滝川地方法人会では、節電パンフレット、ティッシュ、いちごキャンディを詰め合わせにした節電啓発グッズを各支部のイベント等に於いて配布し、節電を呼びかけております。

令和4年度夏は、地域企業等へ節電パンフレット配布の他、7月23日に江部乙支部女性部会・7月31日に新十津川支部女性部会・8月11日に滝川支部女性部会がイベント会場において節電啓発グッズの配布を予定しております。



支部名	実施日	イベント名等	啓発グッズ配布数
江部乙支部	7月23日	KAYAGINIまつり	100
新十津川支部	7月31日	しんとつかわふるさと祭り	200
滝川支部	8月11日	たきかわ納涼盆踊り	300
		合計	600

