

法人会女性部会

## いちごプロジェクト



## 節電にご協力ください。

無理なく 無駄なく 快適に



## 「いちごプロジェクト」とは？

「いちご」のネーミングは、2011年夏の節電目標「15%」に由来しています。

いちごは「毎年実をつける多年草」であり「全国各地で広く栽培」されます。

そのイメージを、毎年女性部会が全国的に継続して取り組む社会貢献活動に重ねました。



## 「法人会」とは

法人会は、税のオピニオンリーダーとして、企業の発展を支援し、地域の振興に寄与し、国と社会の繁栄に貢献する経営者の団体です。

現在、全国各地に440単位法人会があり、県単位の連合体として41都道県連が組織され約70万社の企業が加入しています。

法人会では「税知識の普及」「租税教育」「地域社会貢献」などを中心に地域に密着した活動を展開しています。

## みんなで出来る夏の節電対策

風の  
通り道  
を作ろう！

同じ温度でも風があると人は涼しく感じます。エアコンと扇風機を一緒に使って体感温度を下げましょう。冷たい空気は下へ溜まりやすくなるので、扇風機をエアコンと向かい合わせて置き、頭を上に向けると効果的です。

また、帰宅したらまず窓やドアを2カ所以上開けて風の通り道を作り、こもった熱気を外に出してからエアコンを使うと、より冷気が循環しやすくなります。

今年の夏も、感染症拡大防止のため、こまめに窓を開けて部屋の換気を行うようにしましょう。

直射日光を  
避けて涼しい  
部屋を  
作ろう！

涼しい部屋を作るには直射日光を防ぐことが重要です。窓にすだれを掛けたりグリーンカーテンを作って日陰を作ると、見た目も涼しげで素敵なインテリアになります。

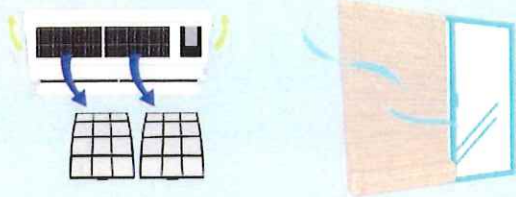
断熱フィルムや遮光カーテンを利用しても効果があります。

ビー玉やおはじきを入れた金魚鉢を飾ったり、昔ながらの風鈴や水につけて使う和紙の水うちわなど、目や耳で涼しさを楽しむのもオススメです。



ライフスタイルに合わせて、無理のない範囲で省エネ・節電に取り組みましょう。  
ご家庭ごとに実施できるものをチェックしましょう。

## エアコン



室内の冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で室内温度を上げましょう。(右記の節電効果は室内温度を26℃から2℃上げた場合の数値)

※熱中症に気をつけて、無理のない範囲でお願いします。

目詰まりしたフィルターを清掃しましょう。

日中はすだれ、よしず、カーテンなどで窓からの日差しを和らげましょう。

節電効果  
(削減率)  
 5.4%

節電効果  
(削減率)  
 1.9%

## 照明



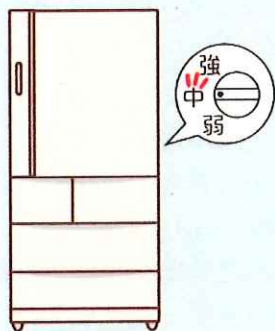
リビング等の部屋の明るさを下げましょう。

不要な照明は消しましょう。

節電効果  
(削減率)  
 2.5%

節電効果  
(削減率)  
 1.9%

## 冷蔵庫



冷蔵庫の冷やしすぎを避け(強→中)、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。

※食品の備みにはご注意ください。

壁との間に適切な間隔を空けて設置しましょう。

節電効果  
(削減率)  
 1.2%

みんなで  
節電アクション!

OFF!



## 待機電力



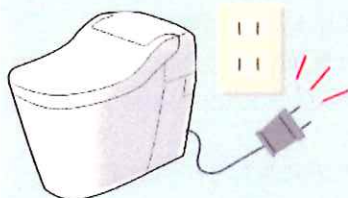
## テレビ



省エネモードに設定して、画面の輝度を下げましょう。見ていない時は消しましょう。

節電効果  
(削減率)  
 2.0%

## 温水洗浄便座



温水のオフ機能、タイマー節約機能を利用しましょう。機能が無い場合、使わないときはコンセントからプラグを抜きましょう。

節電効果  
(削減率)  
 0.3%

リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切り、長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜きましょう。(テレビ、パソコン、プリンターなど)入浴間隔を短くし、シャワー時間を短くしましょう。

節電効果  
(削減率)  
 0.5%

## 洗濯機 乾燥機



洗濯は容量の8割以上を目安にまとめて洗いをしましょう。

節電効果  
(削減率)  
 0.4%

衣類乾燥機(洗濯機の乾燥機能含む)や浴室乾燥機は、部屋干しと併用して使用時間を短くしましょう。

節電効果  
(削減率)  
 0.4%

「節電効果」は点灯帯(19時頃)の家庭の電力使用量に対する節電効果の概算値です。  
地域・時間帯により節電効果は変動します。

出典: 経済産業省 省エネポータルサイト



公益社団法人滝川地方法人會女性部會

〒073-0022 滝川市大町1丁目8番1号 滝川産経會館3F  
TEL(0125)23-6333 FAX(0125)74-6020

法人會では夏の節電活動として「いちごプロジェクト」を行っております。詳しくは下記のホームページをご覧ください。

法人會

検索

<https://www.zenkokuhojinkai.or.jp/>

