

# 『働き方改革・健康経営セミナー』のご案内

～社員がイキイキと働くために、知っておきたいメンタルヘルス対策～



## 共催セミナー

中小企業において職場環境の改善などが従業員の人手不足解消につながることから「働き方改革」による魅力ある職場づくりへの取り組みが進められています。さらに、従業員の健康管理を戦略的に実践する「健康経営」への関心も高まりを見せています。

企業が経営の優先課題として、職場環境の改善と従業員の健康づくりに積極的に取り組むことで、社員の活力向上や生産性向上など組織の活性化をもたらし、業績向上や組織としての価値向上につながることを期待されています。

今回、「働き方改革・健康経営セミナー」を企画しました。本セミナーでは、労働基準法改正等を含め「働き方改革」への取り組み方などを解りやすく解説いたしますので、ぜひご参加ください。

※十日町法人会では会員企業のサポートとして、また地域への社会貢献として各種セミナーを開催しています。

## 講演内容

- 日本の現状と働き方改革
- 最近の雇用トラブルの現状と背景
- 労働時間と未払残業代に関するトラブル対策
- パワハラ防止法といじめパワハラ問題の対策のポイント
- 職場でのメンタルヘルス対策のポイント

## AIG 共催協力講師

### 大野 ゆかり 氏

社会保険労務士法人 あい事務所  
特定社会保険労務士  
産業カウンセラー



上場企業の総務部を経て外資系映画配給会社に勤務、社会保険労務士資格を取得。企業の人事部にて勤務社労士として採用に携わる。心理学やカウンセリング技術を生かして、ハラスメントやメンタルヘルス対策に取り組む。また、チームビルディング、人材育成などを得意とする。法人会、各種経営者団体、地方自治体、金融業、不動産会社、総合商社での登壇・研修多数。

## セミナー参加申込書 FAX. 025-761-7737

- 日 時：令和6年 **5月16日(木)**  
**15:30～17:00**
- 会 場：**道の駅 クロステン十日町**  
新潟県十日町市本町6-1  
TEL: 025-757-2323
- 参加費：**無料** (会員以外の方も参加いただけます)
- 問合せ：公益社団法人 十日町法人会  
TEL: 025-761-7811
- お申込方法・申込期限：**5月8日(水)**

お申込みは右欄にご記入の上、切らずにそのままFAXにてお送りください。  
※定員80名、先着順となりますので、お早めにお申し込みください。

- 主催：公益社団法人 十日町法人会
- 共催：AIG 損害保険株式会社

住 所	
TEL	
FAX	
参加者名	
参加者名	

◇ ご記入いただきましたお申し込み情報につきましては、セミナー情報のご案内やご連絡だけに使用させていただきます。

社会福祉施設に寄贈する未使用タオル(社名入り歓迎)を集めています。ご賛同いただける場合は当日ご持参ください。