



公益社団法人十日町法人会主催

「税を考える週間」 記念講演会

共催：アフラック

人生100年時代を生きる ～認知症と介護について～

入場無料！
定員100名

日 時

令和7年 **11** 月 **13** 日(木)

16:30 ～ 18:00

事前申込み：11/4(火)締め切り

★定員となり次第、締め切らせていただきます。

会 場

ラポート十日町

4階 飛翔

十日町市本町2丁目350

TEL 025-757-5121

講 師

う え だ み つ え

植田 美津恵 氏

東京通信大学教授

愛知医科大学客員教授



【講演要旨】(変更になる場合があります)

- 1 介護が必要になるとき
- 2 認知症の予防／親が認知症になったとき／認知症について知っておくべきこと／転倒予防や誤嚥性肺炎など、気を付けたいこと
- 3 介護保険制度の概要：手続きの方法／介護認定を受けるまでの流れ／介護保険サービスの使い方／施設の選び方／在宅か施設か
- 4 介護する人のケア
- 5 介護離職の現状

【プロフィール】

◇ 医学博士・医学ジャーナリスト

NHKBSプレミアム「偉人たちの健康診断」の医事監修&スタジオ出演のほか、「週刊現代」「週刊女性」「ターザン」などの健康関連の記事監修、各種媒体に健康エッセイを連載

<専門> 公衆衛生学／予防医学／死生学／医療制度 など

<役職・所属> 日本スピリチュアルケア学会／日本臨床死生学会／日本医学ジャーナリスト学会会員／日本醫史学会／(元)厚生労働省研究班／(元)経済産業省委員 など

<主な著書> 「あの世観に学ぶ」(風媒社)／「いつか来るはじめての死～いまをより良く生きるために」(ゆいぽおと)／「忍者ダイエット」(サイドランチ)／「戦国武将の健康術」(ゆいぽおと)／「江戸健康学」(日本地域社会研究所)／わたしのカラダを医学して(ローレンスムック)／「骨格・筋肉がよくわかる」(コスミック出版)／健康感(体からのシグナルを見逃すな) (中部経済新聞社) ほか、多数

お申込み・お問合せ (公社)十日町法人会 TEL.025-761-7811 FAX.025-761-7737

この講演会は、広く地域の企業や地域社会の活性化に貢献することを目的に行うものです。

<ご参加される方へのお願い> 発熱や風邪等の症状のある方、体調不良の方は参加をお控えください。

「税を考える週間 記念講演会」参加申込書 **切らずにこのままFAXして下さい。**

会社名		TEL
		FAX
ご住所		
参加者氏名 (複数可)		

※お申込み頂いた情報は、当会の事業の詳細案内や事業の遂行など、当会の事業活動のためにのみ利用させていただきます。

社会福祉施設に寄贈する未使用タオル(社名入り可)を集めています。ご賛同いただける場合は当日ご持参ください。